

OES

جمعية الثقافة
والتعليم الأرثوذكسية



The Orthodox
Educational Society

رسالة المحبة

نشرة داخلية خاصة بالأعضاء تصدرها جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية
العدد 328 | تشرين الأول 2024 | صدر العدد في تشرين الثاني 2024

« المجد لله في الأعالي وعلى الأرض السلام وبالناس المسرة »



بهنيء رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية جميع الأعضاء العاملين والمؤازرين وجميع أعضاء أسرة الجمعية من تربويين وإداريين وطلبة وأولياء أمور بحلول عيد الميلاد المجيد متمنين لهم عيد ميلاد مجيد وأن يحفظ الله الأردن ملكاً وحكومة وشعباً ويجنبهم كل مكروه، كما نطلب من طفل المغارة أن يعم السلام في ربوع فلسطين ولبنان وأن ينصرهم على أعداء السلام وأن يحفظ شعبنا الفلسطيني واللبناني من شرور العدوان الصهيوني وأن يحقق لهم الحرية والأمن والاستقرار..... آمين

إسم الكاتب/المسؤول عن النشاط	رقم الصفحة	عنوان المقال
هيئة التحرير	1	الغلاف
هيئة التحرير	2	الفهرس
أ. د. يوسف مسنات	3	كلمة العدد
رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية ومقرر وأعضاء لجنة العلاقات العامة	4	الجمعية تستمر بمسيرتها الوطنية والخيرية والثقافية
المدرسة الوطنية الأرثوذكسية-الشميساني	5	زيارة الديوان الملكي الهاشمي العامر بطولة السباحة السنوية ٢٠٢٤
المدرسة الوطنية الأرثوذكسية-الشميساني	6	احتفال عيد الصليب المكرم
المدرسة الوطنية الأرثوذكسية -الأشرفية	7	احتفال عيد الصليب المكرم
المدرسة الوطنية الأرثوذكسية-الشميساني	8	تكريم الطلبة المتفوقين أكاديميًا
المدرسة الوطنية الأرثوذكسية -الأشرفية	9	تكريم الطلبة المتفوقين أكاديميًا
لجنة الشبيبة الاجتماعية	10-11	دوري كرة القدم الأرثوذكسي الرابع
اللجنة الثقافية	11	زيارة مجمع الملك حسين الثقافي ومتحف آرمات عمان
رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية ومقرر وأعضاء لجنة العلاقات العامة	12	زيارات الأعضاء
م. هانيا قاقيش	13	البحث عن الهدوء والاستقرار في الأردن وسط الأزمات السياسية
م. جابي عوض	14	مضار الأرجيلة
هيئة التحرير	15	التعازي
قدس الأب قسطنطين هلسا	16	إيماننا الأرثوذكسي صوم الميلاد المقدس

رئيس هيئة التحرير

الأستاذ الدكتور يوسف مسنات

أعضاء هيئة تحرير النشرة

م. جابي عوض ، ناصر خوري ، عطاالله هنديله

تدقيق لغوي أ. د. يوسف مسنات

المقالات المنشورة تعبر فقط عن آراء كتابها.

جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية تستمر بمسيرتها الوطنية

والخيرية والثقافية



أ.د يوسف مسنات

على ملعب طيب الذكر
المرحوم زكي نورسي
حيث وزعت الجوائز
على الفرق الثلاث
الفائزة تحت رعاية
السيد ميشيل الصايغ
وبحضور أفراد من أسرة

المرحوم زكي نورسي ومن الهيئة الإدارية.
وتحرص جمعيتنا من خلال لجنتها الثقافية
دومًا على تعزيز دورها الثقافي والوطني
بإقامة الأنشطة ذات العلاقة على مسرحها
في المركز الثقافي الرياضي حسب ما هو
وارد تفصيله في نشرات رسالة المحبة،
وكذلك تكريم جميع الذين قدموا خدمات
جلیلة كمعلمين ومعلمات في مؤسساتنا
التعليمية أو كأعضاء في الهيئات الإدارية
أو اللجان المنبثقة عنها من خلال الزيارات
التي يقوم بها أعضاء في الهيئات الإدارية
وأعضاء لجنة العلاقات العامة والتواصل
في الجمعية لهؤلاء المكرمين الذين يرحبون
بهذه الزيارات التي تثلج صدورهم بالبهجة
والسرور والامتنان.

ستبقى جمعيتنا الرائدة بين الجمعيات
الخيرية في وطننا الغالي في أنشطتها
التعليمية والثقافية والوطنية والدينية
والخيرية وبدعم من جميع الخيرين في
مجتمعنا الطيب.

مع إطلالة فصل الشتاء تستعد جمعيتنا
لإطلاق معونة الشتاء السنوية الخيرية
لمساعدة المئات من الأسر المحدودة الدخل
بتقديم المعونات التي تساعد على اجتياز
موسم الشتاء في هذه الظروف المعيشية
الصعبة، وهذه المبادرة الخيرية التي تحرص
جمعيتنا على ديمومتها منذ سنوات طويلة
تعبّر عن التزام جمعيتنا بالعمل الخيري
والإنساني كجزء من أهدافها في نظامها
الداخلي.

كما بادرت جمعيتنا وكجزء من مشروعها
الوطني على جمع التبرعات لمساعدة إخواننا
في فلسطين ولبنان في صمودهم البطولي
أمام عدوان الاحتلال الصهيوني الغاشم
عليهم.

وتحرص جمعيتنا، الرائدة بين المؤسسات
التعليمية في أردنا الحبيب، على دعم
الريادة والابتكار بدعم طلبتنا المتفوقين في
دراستهم الأكاديمية مادياً ومعنوياً وكذلك
دعم المتفوقين منهم في مشاريعهم العلمية
والمبدعين منهم في اللغة العربية وآدابها. كما
تحرص جمعيتنا على المشاركة في المناسبات
الدينية والوطنية لجميع أبناء المجتمع، وقد
شاركت أخيراً في مناسبة الاحتفال بعيد
الصليب المكرم، وتحرص على دعم أنشطة
الشبيبة في المجالات الدينية والرياضية وكان
آخرها دوري كرة القدم الأرثوذكسي الرابع

وفد من جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية برئاسة الدكتور إحسان حمارنه يزور الديوان الملكي الهاشمي العامر



وأثنى الوفد على مواقف الملكة رانيا وولي العهد في دعم القضايا الإنسانية، مؤكداً وقوفهم خلف القيادة الهاشمية ومواقفها المشرفة.

قام وفد من جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسيّة، برئاسة الدكتور إحسان حمارنه، بزيارة إلى الديوان الملكي، حيث التقوا بمعالي رئيس الديوان السيد يوسف العيسوي. رحب العيسوي بالوفد وتحدث عن مواقف وجهود الملك عبدالله الثاني تجاه القضايا العربية، وخصوصاً القضية الفلسطينية. كما استعرض الدكتور حمارنه تاريخ الجمعية ودورها في المجتمع عبر المدارس الوطنية الأرثوذكسيّة، مشيداً بجهود الملك في نصرة لبنان وغزة وتقديم المساعدات الإنسانية.



رئيس الهيئة الإدارية الدكتور إحسان حمارنه يرعى بطولة الوطنية

الأرثوذكسية السنوية للسباحة 2024



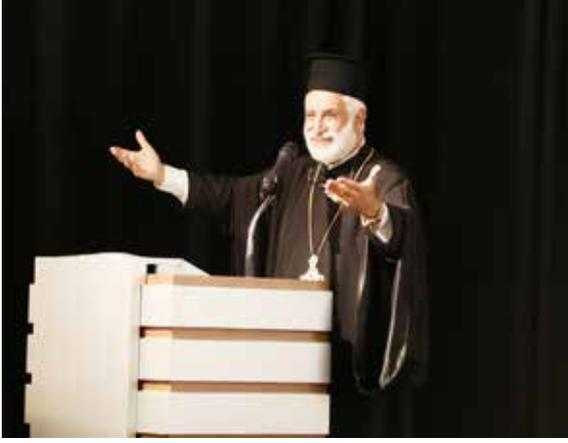
الصفوف من مدرستنا ومدرستنا الشقيقة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الأشرافية، حيث اشترك الطلبة في 60 سباقاً في أربعة أنماط السباحة المختلفة: الحرّة والصدر والفراشة والظهر. كل الشكر للنادي الأرثوذكسي على استضافة هذه البطولة سنوياً. هنيئاً لجميع سباحينا الأبطال!



أقيمت بطولة الوطنية الأرثوذكسية السنوية للسباحة صباح الجمعة 27 أيلول 2024 في النادي الأرثوذكسي-عبدون، تحت رعاية رئيس الهيئة الإدارية لجمعيتنا الأم، جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية د. إحسان حمارنه، وإشراف منسق التربية الرياضية داهود دبابنة ومعلمي التربية الرياضية. وقد حضر البطولة مقرر اللجنة المدرسية د. ماهر زبانه، مديرة مدرستنا السيدة مي القسوس، ومديرة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية-الأشرافية د. ميسون عكروش ونائب مديرة مدرستنا ورئيسة المرحلة (9-12) السيدة صوفي سمور. شارك في البطولة 140 طالباً وطالبة من كافة



مندوبا عن سيادة المطران خريستوفورس الجزيل الاحترام، قدس الأب
الدكتور إبراهيم دبور يرعى احتفال عيد الصليب المكرم



"لصليبيك يا سيّدنا نسجد... لقيامتك المقدسة
تُمجّد"

احتفلت المدرسة الوطنية الأرثوذكسية بعيد
رفع الصليب المُكرّم الأربعاء 24 أيلول 2024
تحت رعاية سيادة المطران خريستوفوروس
الجزيل الاحترام، مطران الأردن للروم
الأرثوذكس، والذي حضر بالنيابة عنه قدس
الأب ابراهيم دبور الجزيل الاحترام.



الدكتور ماهر زبانه - مقرر اللجنة المدرسية يرفع الصليب المكرم



الشمامسة سلفستروس عواد وبحضور أولياء الأمور الكرام.

“لصليبك يا سيّدنا نسجد... لقيامتك المقدسة
نُمجّد”

احتفلت المدرسة الوطنيّة الأرثوذكسية بعيد
رفع الصليب المُكرّم السبت 28 أيلول 2024 تحت
رعاية مقرر اللجنة المدرسية لجمعية الثقافة
والتعليم الأرثوذكسية د.ماهر زبانه، وبحضور
عضو الهيئة الإدارية الدكتور غيث مدانات
وقدس الآباء الأب نيكوفورس حنحن ورئيس



رئيس الهيئة الإدارية الدكتور إحسان حمارنه يرفع حفل تكريم الطلبة

المتفوقين أكاديميا - الصفوف (6-12)



والتعليم الأرثوذكسية على دعمهم المستمر. مبارك لجميع طلبتنا المتميزين... فخورون بإنجازاتكم. حماكم الله.

هنئاً لطلبة الصفوف (6-12) المتفوقين أكاديمياً للعام الدراسي 2023-2024 الذين تم تكريمهم السبت 28 أيلول 2024، تحت رعاية رئيس الهيئة الإدارية لجمعيتنا الأم، جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية، الدكتور إحسان حمارنه. وهنئاً لصغارنا في الصف (4) الذين تم تكريمهم السبت 14 أيلول 2024.

وُزعت الشهادات التقديرية والحوافز والهدايا الرمزية على الطلبة الذين حصلوا على المراكز الأولى بمعدل 90% فما فوق. شكراً جزيلاً لجمعيتنا الأم، جمعية الثقافة



رئيس الهيئة الإدارية الدكتور إحسان حمارنه يرضى حفل تكريم الطلبة المتفوقين أكاديميا - الصفوف (4-12)



تحت رعاية رئيس الهيئة الإدارية الدكتور احسان حمارنه، تم الاحتفال بتكريم الطلبة المتفوقين أكاديميًا للعام الدراسي 2024/2023 يوم السبت 14 أيلول 2024، بحضور نائب الرئيس السيدة نهى شنوده وأمين السر السيد جورج مشحور ومدير العلاقات العامة السيد عطالله هنديه وأولياء الأمور.

على المراكز الأولى كما تمّ تكريم المتفوقين في امتحان شهادة أساسيات اللغة الفرنسية (DELF) بمستوياته المختلفة. ألف مبروك لجميع طلبتنا المتميزين... فخورون بإنجازاتكم.

وقد أعرب الدكتور احسان حمارنه عن اعتزازه وفخره بالطلبة والكادر الإداري والتعليمي للمدرسة، وقدم التهنئة للطلبة وأولياء الأمور بانجازات أبنائهم.

وقام بتوزيع الشهادات التقديرية والحوافز والهدايا الرمزية على الطلبة الذين حصلوا



رعى السيد فائق الصايغ مندوبا عن والده السيد ميشيل الصايغ دوري كرة القدم الأرثوذكسي الرابع



فايق الصايغ، ولعائلة المرحوم زكي نورسي، وجميع الفرق المشاركة. أسفرت نتائج المباريات عن تتويج فريق شبيبة القديس بطرس (التابعة للجنة مدارس الأحد والشبيبة الروحية في جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسيّة) بلقب البطولة بعد فوزه بنتيجة 2-1 على فريق شبيبة جمعية النهضة العربية الأرثوذكسيّة. كما حصل فريق شبيبة كنيسة الروح القدس عجلون على المركز الثالث بفوزه على شبيبة كشافة كنيسة القديس نيقولاوس ماركا. مع ختام البطولة، كرمت السيدة نهى شنودة، نائبة رئيس الهيئة الإدارية، والدكتور غيث مدانات الحكام وقاموا بتوزيع الميداليات الذهبية والفضية والبرونزية على الفائزين بالمراكز الثلاثة الأولى. هذا وقد حُصص ريع البطولة لدعم أهالي قطاع غزة عبر جمعية العون الطبي للفلسطينيين (MAP).

تحت رعاية السيد ميشيل الصايغ، أقامت لجنة الشبيبة الاجتماعية التابعة لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسيّة دوري كرة القدم الأرثوذكسي الرابع يوم الجمعة 20 أيلول 2024 على ملعب زكي نورسي الرياضي، المدرسة الوطنية الأرثوذكسيّة، الشميساني، وبحضور عدد من أعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسيّة وعائلة المرحوم زكي نورسي، وفي جوّ سادته الألفة والمحبة ووسط أجواء حماسية رائعة؛ شارك في البطولة 12 فريقًا من مختلف شبيبات المملكة الأرثوذكسيّة. انطلقت البطولة بدخول كشافة ومرشدات عمان الأرثوذكسيّة والفرق المشاركة، تبعه عزف السلام الملكي الأردني، والترحيب براعي الحفل والضيوف الكرام. وتمّ الوقوف بصمت دقيقة فخر واعتزاز واحترام لأرواح الشهداء في فلسطين المحتلة وقطاع غزة. تمّ تكريم الشركات والمؤسسات الداعمة بتقديم دروع الشكر والتقدير، تلاها كلمة لنائب رئيس الجمعية السيدة نهى شنودة أعلنت من خلالها افتتاح البطولة ببركة الله، ثمّ كلمة لمقرر لجنة الشبيبة الاجتماعية، الدكتور غيث مدانات، الذي عبر عن امتنانه لمندوب راعي الحفل، السيد





أخبار اللجنة الثقافية

زيارة مجمع الملك حسين الثقافي ومتحف آرمات عمان

ذكريات مادية غنية مثل مركز الدوق للتصميم الذي يوثق إرث الدوق ممدوح البشارات، وشريط عمان السينمائي الذي عكس الوجه الفني للعاصمة في منتصف القرن العشرين. يمثل المجمع قبلة ثقافية تجمع بين الماضي والحاضر، وتوثق التراث لجمهور محلي وأجنبي. وسوف تقوم اللجنة الثقافية بتنظيم رحلة للأعضاء في الربيع القادم.

زار مقرر اللجنة الثقافية م. إميل الغوري وبعض أعضاء اللجنة مجمع الملك حسين الثقافي ومتحف آرمات عمان، وهو مشروع ثقافي فني يعيد إحياء ذاكرة عمان وهويتها الأصيلة عبر أركانه الثلاثة: ديوانية الخط العربي، مركز الدوق للتصميم، وعمان القديمة. يقدم المجمع مساحة ترويجية مجانية تنقل الزوار إلى ماضي المدينة القريب، حيث يعرض



رئيس وأعضاء من الهيئة الإدارية ومقرر وأعضاء من لجنة العلاقات العامة يزورون مجموعة من أعضاء الجمعية

- صحتهم وقد شملت الزيارات كلاً من:
- 1 - السيدة ساندرنا شارل حكيم قبعين.
 - 2 - السيد فريد قعوار
 - 3 - السيدة روجينا فانوس عبد النور
 - 4 - السيدة ناديا فزع عكاوي والسيد موريس عكاوي

بتوجيه من الهيئة الإدارية وبتنسيق من مقرر وأعضاء لجنة العلاقات العامة قام رئيس وأعضاء من الهيئة الإدارية ومقرر وأعضاء لجنة العلاقات العامة بعدة زيارات لأعضاء في الهيئات الإدارية وبعض الأعضاء العاملين تكريمًا لجهودهم الخيرة في خدمة الجمعية لعدة سنوات والاطمئنان على



السيدة ناديا فزع عكاوي والسيد موريس عكاوي



السيدة روجينا فانوس عبد النور



السيد فريد قعوار



السيدة ساندرنا شارل حكيم قبعين.

وقد تركت هذه الزيارات أثرًا طيبًا لدى الأعضاء الذين تمت زيارتهم وقدموا الشكر للهيئة الإدارية ولجنة العلاقات العامة على هذه المبادرات الطيبة.

البحث عن الهدوء والاستقرار في الأردن وسط الأزمات السياسية



هانيا فؤاد قاقيش
عضو الهيئة الإدارية

ملحوظة، حيث يتكاثف الأردنيون لتقديم الدعم لبعضهم البعض وتعزيز الشعور بالانتماء والتضامن، وتظهر مبادرات التوعية بالصحة النفسية، مما يوفر قنوات للأفراد للتعبير عن

معااناتهم وطلب المساعدة وهذه الجهود الجماعية ضرورية لتعزيز الأمل وسط الفوضى.

محور بحثنا عن السلام هو الجهود المستمرة لجلالة الملك عبدالله الثاني الذي طالما دافع للوصول إلى الاستقرار والتعايش في المنطقة. كان لإلتزام جلالته بالحوار والمبادرات السلمية والدعم الإنساني أهمية كبيرة في مواجهة التحديات الناتجة عن الصراعات الإقليمية من خلال الدعوة إلى حل الدولتين والانخراط في الجهود الدبلوماسية مع الشركاء الدوليين حيث يهدف جلالته إلى الوصول لحل عادل للقضية الفلسطينية، مما يعزز الاستقرار ليس فقط للأردن ولكن للمنطقة بأسرها لإعادة حقنا في حياة هادئة ومشبعة بالأمل من الضروري أن يدعم المجتمع الدولي جهود جلالته الملك لبناء السلام، فالاستقرار ليس مجرد ضرورة سياسية بل هو أمر حيوي لرفاهية كل أردني من خلال تعزيز بيئة يمكن للأفراد أن ينعموا فيها بالاستقرار لبناء مستقبل أكثر إشراقاً.

إن عدم الاستقرار المحيط بالأردن بسبب الاحتلال الإسرائيلي لفلسطين يؤثر سلبياً وبعمرق على حياتنا، ومع ذلك، من خلال قدرة شعبنا على الصمود والتكيف والتضامن والدعوة الجماعية من أجل الاستقرار، يمكننا السعي نحو مستقبل تكون فيه السعادة والرضا في متناول الجميع. حان الوقت لإعطاء الأولوية للسلام والاستقرار لبناء مستقبل أكبر إشراقاً.

يعتبر الأردن بلدًا غنيًا بالتاريخ والتنوع، منارة للاستقرار في منطقة مضطربة. ومع ذلك، فإن الاحتلال المستمر لفلسطين وعدم الاستقرار السياسي المحيط بالمنطقة يلقي بظلاله على حياتنا اليومية، مما يعيقنا كأردنيين للسعي نحو الاستقرار والسلام الداخلي. إن معاناة إخوتنا الفلسطينيين تؤثر بعمق على العديد من الأردنيين، وبالتالي على واقعنا الاجتماعي والسياسي.

يؤثر المناخ الجيوسياسي في الشرق الأوسط بشكل عميق على الأردن، حيث أدت الصراعات في الدول المجاورة، مثل سوريا والعراق، إلى تدفق اللاجئين إلى الأردن، مما ألقى بعبء على مواردنا وعلى الخدمات العامة المقدمة للأردنيين. تُترجم هذه الضغوط إلى تحديات اقتصادية وتؤثر على فرص العمل وجودة الحياة بشكل عام، كما يؤدي عدم اليقين الناتج إلى تفاقم القلق، مما يجعل من الصعب على الأسر الأردنية التخطيط لمستقبل مستقر.

في هذا الوضع غير المستقر يواجه العديد من الأردنيين صعوبات اقتصادية تغير أنماط حياتهم، حيث تجبرنا تكاليف المعيشة المتزايدة والأجور الثابتة على إعطاء الأولوية للاحتياجات الأساسية على حساب الانخراط في الأنشطة التي تعزز السعادة والإشباع والرفاهية الشخصية، ويساهم الضغط الناتج عن انعدام الأمن المالي في تآكل الصحة النفسية.

في مجتمع تحت ضغط مستمر يصبح العثور على السلام الداخلي تحديًا حيث تؤدي نشرات الأخبار المستمرة المليئة بتقارير الصراع إلى مشاعر العجز، لذا يلجأ الكثيرون إلى وسائل التواصل الاجتماعي كوسيلة للهروب، ومع ذلك، غالباً ما يؤدي ذلك إلى تفاقم القلق والانفصال، ولهذا تتعقد رحلة البحث عن الهدوء بسبب عدم اليقين بشأن مستقبلنا.

على الرغم من هذه التحديات يظهر الأردنيون مرونة

مضار الأرجيلة



كيمياوية مسببة للسرطان
(المسرطنات).

4. يحتوي دخان الأرجيلة
على مستويات مرتفعة
من النيكوتين وهي
مادة كيميائية في

م. جابي عوض
التبغ تؤدي إلى إدمانه وتجعل الإقلاع عن
التدخين صعبًا.

5. يمكن أن يؤدي تدخين الأرجيلة من قبل
السيدات الحوامل إلى إنجاب أطفال
منخفضي الوزن عند الولادة.

6. قد يؤدي تدخين الأرجيلة إلى التعرض لنوبة
ربو.

7. تزيد نسبة الكوليسترول في الدم لدى
مدخني الأرجيلة.

8. يرفع تدخين الأرجيلة من نسبة الحموضة
في المعدة، مما يزيد من احتمالات الإصابة
بأنواع القرحة.

9. إن استخدام أنبوب غير نظيف أو مشاركته
مع آخرين أمر محفوف بالمخاطر، إذ يزيد
من احتمالات انتقال الأمراض المعدية.

هنالك نوع جديد من الأرجيلة تسمى الأرجيلة
الإلكترونية، وهو نوع من أنواع التدخين
الإلكتروني، وفيها تستخدم بطارية لتسخين
السائل وتحويله لبخار يستنشقه المدخن، وقد
يحتوي السائل على نيكوتين ومنكهات. وما
زالت الأبحاث عن تأثير الأرجيلة الإلكترونية في
مراحلها الأولى، ولكن استخدام أدوات التدخين
الإلكتروني بما فيها الأرجيلة الإلكترونية ليس
آمنًا لأغلب الأشخاص وكذلك استخدام التبغ
بأي شكل من الأشكال غير آمن.

الأرجيلة عبارة عن أنبوب مائي يستعمل على
نطاق واسع في المملكة الأردنية الهاشمية
لتدخين التبغ أو المعسل (تمباك مخلوط
بالعسل ومنكهات الفواكه) حيث يحرق بالفحم
الحجري، ويمر الدخان الناتج منه عبر الماء
الكائن في أسفل الأرجيلة إلى أنبوب طويل قبل
أن يتم استنشاقه.

يعتقد الكثيرون أن تدخين الأرجيلة أقل خطرًا من
تدخين السجائر، وفي الحقيقة أن التبغ الموجود
في أنبوب الأرجيلة ليس أقل سمية من الموجود
في السجائر ، إذ تقلل المياه الموجودة داخل
الأرجيلة من درجة حرارة الدخان ولكنها لا تترشح
المكونات السامة الموجودة به. قد يستنشق
مدخنو الأرجيلة دخان تبغ أكثر من الذي يستنشقه
مدخنو السجائر وذلك لأن جلسة التدخين
للأرجيلة الواحدة قد تستغرق ساعة أو أكثر وأن
كمية أول أكسيد الكربون التي يمتصها مدخنو
الأرجيلة تفوق تلك التي يمتصها مدخنو السجائر
مما يعرضهم للإصابة بالأمراض، وإن امتصاص
الجسم لأول أكسيد الكربون يرتفع بدرجة كبيرة
عند تدخين الأرجيلة قبل النوم مباشرة.

وهنا نذكر بعض الحقائق عن تدخين الأرجيلة:

1. الأعراض التي ذكرها مدخنو الأرجيلة:
الصداع وعدم اتضاح الرؤية وخفقان القلب
والدوار.

2. قد يزيد تدخين الأرجيلة احتمال الإصابة
بأمراض القلب وتصلب الشرايين والأمراض
التنفسية المزمنة.

3. يحتوي دخان الأرجيلة على مستويات مرتفعة
من الكيماويات الضارة منها القطران
وأول أكسيد الكربون والمعادن الثقيلة ومواد

رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية - جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وجميع أعضائها
العاملين والمؤازرين وأجهزتها التربوية والتعليمية يشاركون أصحاب العزاء حزنهم
ويسألون الله أن يمنحهم الصبر وإلى جنات الخلد

- آل الغوري وآل صويلح بوفاة المرحوم مروان أنطون رجائي الغوري والد الطالب رجائي الغوري من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني والعزاء موصول للمهندس إميل الغوري عضو الهيئة الإدارية / أمين السر بوفاة ابن عمه.
- آل تادرس وآل طنوس بوفاة المرحوم جمال مخائيل عقله تادرس شقيق السيدة جوليت تادرس والعزاء موصول إلى أ. د. يوسف مسنات بوفاة شقيق زوجته.
- الزميلة لما خوري من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني بوفاة والدها المرحوم باسم يوسف نقولا خوري والعزاء موصول للعضو العامل السيد ميشيل نصار بوفاة والد زوجته.
- الزميل داهود دبابنه من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني بوفاة شقيقته المرحومة هيام جميل يعقوب دبابنه.
- الزميل فارس الشمالي من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني بوفاة شقيقه المرحوم فراس الشمالي.

الرب أعطى والرب أخذ فليكن إسم الرب مباركا

لأن المُعطي المسرور يُحبه الله

لمن يرغب بتبني طالب أو أكثر من الأسر ذات الدخل المحدود لتسديد الرسوم الدراسية
أو المساهمة في تسديد جزء منها...

أسوة بمجموعات من خريجي المدرسة الوطنية الأرثوذكسية الذين تكرموا بالالتزام إما

بتسديد الرسوم سنويا أو جزء منها، المبادرة

بالاتصال على الرقم 9/ 0674418 - 06 فرعي 27

أعضاء اللجنة الثقافية

م. إميل الغوري (المقرر) م. هانيا قاقيش (نائب المقرر)

وعضوية السيدات والسادة: جورج مشحور، أ. د. يوسف مسنات، ريما زنايري، م. جابي عوض، رولا نصراوين، ناصر خوري، عيسى حداد، أ. فاديا نصر، أ. فراس جميعان، رانيا علم والأستاذ عطاالله هنديه مديرا للعلاقات العامة.

صوم الميلاد المقدس



الأب قسطنطين هلسا

الرُّسُل 13: 1 - 3: "وَيَبْتَمًا هُمْ
يَخْدُمُونَ الرَّبَّ وَيَصُومُونَ، قَالَ
الرُّوحُ الْقُدُّسُ: أَفْرِزُوا لِي بَزَنَاتًا
وَسَأُولَ لِلْعَمَلِ الَّذِي دَعَوْتُهُمَا
إِلَيْهِ، فَصَامُوا حِينَئِذٍ وَصَلُّوا
وَوَضَعُوا عَلَيْهِمَا الْأَيَادِي، ثُمَّ
أَطْلَقُوهُمَا"

بالرغم من الفرحة الغامرة
للسيامة الكهنوتية يسبق الرسل السيامة بالصوم،
ماذا نستنتج من كل هذا؟

الميلاد فرحة غامرة حين نستقبل الطفل المولود في
قلوبنا مستعدين بالفرح. ولكن، هل فرح المؤمن هو
كفرح العالم؟

فرح العالم هو بالأكل والشرب والشكر والملاهي
والرحلات واللقاءات بمختلف أنواعها، أما فرح المؤمن
فهو فرح وتلذذ بالرب وبالعشرة معه، فرح المؤمن يكون
فرحًا مقدسًا بالصوم والصلاة.

إن لم نصم استعدادًا للميلاد، كيف سنستحق السجود
للطفل المولود كما سجد المجوس؟

كيف سنستحق أن نرتل مع الملائكة نشيد الحمد
والتسبيح؟ كيف سنحفظ الفرحة الميلادي كما فرحت
به العذراء وحفظته في قلبها؟ كيف سنشابه الرعاية
البسطاء الذين استحقوا معاينة الحدث السماوي ونادوا
به كارزين. لن نستحق كل هذا إن لم نكن مستعدين
بالصلاة والصوم والتسبيح اليومي.

في النهاية أتمناه صومًا مباركًا للمؤمنين وكل عام
وأنتم بخير.

بدأ العد التنازلي لصوم الميلاد المقدس وفي كل عام
يتعرض المؤمنون للعديد من العثرات التي تحاول
إفساد صومهم وتمتعهم بالعشرة مع الرب.

لماذا تصومون للميلاد؟ الميلاد فرح لماذا تسبقونه
بالصوم؟

وهنا ينقسم المؤمنون لعدة فئات؛ فئة تستجيب لتلك
العثرات، وفئة تلجأ للسؤال وقد تشكك بالأمر، وفئة
تقول يجب طاعة الكنيسة في كل ما ترتبه للمؤمنين
لأن من لا يطيع الكنيسة وهي أمه فكيف يطيع الله وقد
فداها بدم ابنه الكريم على الصليب

وللجميع لا بد أن نوضح الحقيقة، ولكن على كل من
يقرأ أن ينشر هذا الحديث ويحمله أمانة ليصل لكل من
يسأل.

صوم الميلاد هو صوم مقدس في الكنيسة، ويُقال
أن أصله رهباني تسلل من الأديرة لشعور المؤمنين
بأهميته وهو من الأصوام الملزمة للمؤمن.

صوم الميلاد يتناسب مع مناسبة مفرحة كمنااسبة
تجسد الرب فهو ليس بقسوة الصوم الكبير ويُسمح فيه
بأكل السمك تقريبًا في منتصف الصوم لأيام معدودة.

أما ما يُقال من بعض الهرطقة أنه لا يجوز الصوم لأن
العيد فرح فنقول لهم:

ألم يسبق الرب يسوع المسيح نشر رسالته المفرحة
بالصوم أربعين يومًا وأربعين ليلة؟ هل نقول للرب
يسوع لماذا صمت لا يجوز لك الصوم قبل البشارة لأن
اسمها بشارة وهي بشارة مفرحة لكل المؤمنين؟

ثم، رسامة كهنة أو أساقفة أليست مناسبة مفرحة يفرح
بها كل الشعب، لنرى ماذا تقول كلمة الله في أعمال



جمعية الثقافة
والتعليم الأرثوذكسية

The Orthodox
Educational Society

رسالة المحبة إعداد هيئة التحرير

تابعوا أخبار الجمعية ولجانها والمؤسسات التابعة لها
عبر حسابات التواصل الاجتماعي التالية

o.es.org.jo | info@o.es.org.jo | www.o.es.org.jo | هاتف +962 (6) 567 4418/9
nos.shmaisani.official | NOS-National Orthodox School-Shmaisani
WahbehTamarKindergarten
nos.alashrafyeh.official
o.es.cultureandsports

مطبعة رفيدي



Rafidi Print

www.rafidiprint.com