



# رسالة المحبة

العدد (٢٣٩) السنة الواحدة والعشرون أيار ٢٠١٥

عطاء.. تطور.. تميز

نشرة داخلية خاصة بالأعضاء تصدرها  
جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

يوحنا ١٥، ١٢

( هذه وصيتي أن تحبوا بعضكم بعضاً كما أحببتكم )

## كلمة العدد



السيدة

نيرمين سنداحة المنى  
مقرر اللجنة الدراسية

## كوكبة من أبناء الوطنية الأرثوذكسية للوطن الغالي

في نهاية كل عام دراسي نحتفل بتخريج كوكبة جديدة من شباب وشابات المدرسة الوطنية الأرثوذكسية بفرعها في الشميساني والأشرفية. ففي الثالث من أيار وبرعاية كريمة من سمو الأميرة عالية الطباع احتفلت الجمعية ومدرسة الشميساني بتخريج الفوج الرابع والأربعين من طلبتها، وفي الحادي والعشرين منه احتفلت الجمعية ومدرسة الأشرفية برعاية كريمة من رئيس الهيئة الإدارية الدكتور احسان حمارنة بتخريج الفوج السادس عشر من طلبتها. نهدي هذه الكوكبة الغالية من أبنائنا الخريجين والخريجات الى وطننا الحبيب، الذي يستحق منا الغالي والنفيس. تحية لجهد وعمل دؤوب وإخلاص وإنتماء عبر السنين الدراسية طوال نزجها للمربين الأفاضل من الأساتذة والمعلمات والكادر الإداري والأكاديمي ذوي الكفاءة العالية، وتحية لأعضاء اللجان المدرسية والهيئات الإدارية المتعاقبة الذين قدموا كل الدعم، وتحية لكل ولي أمر قدم وضحي لفلذة كبده، وتحية لأبنائنا الطلبة الأعزاء: إجتهدتم ونلتهم، طلبتم ووجدتم، فإلى الأمام نحو دروب الخير والنجاح.

وإذ ينطلق الخريجون سعياً للإلتحاق بالجامعات الوطنية الرسمية والخاصة وبالجامعات في مختلف بقاع المعمورة، فإننا نتمنى لهم كل التوفيق والنجاح ليكونوا المرآة التي تعكس صورة الوطنية الأرثوذكسية النقية في محبة الوطن وخدمته من أجل الوصول الى الأهداف المنشودة، لتبقى الوطنية الارثوذكسية في قلوبهم وعقولهم، ولتكون البوصلة التي يسترشدون بها. ونتمنى كذلك لمؤسساتنا الوطنية الأرثوذكسية تحقيق المزيد من الإزدهار والتميز. وهنا أستذكر المقولة التي كان يرددها والذي المرحوم ميشيل سنداحة (من لا يتقدم يتأخر) وليكن سعينا دائماً نحو المزيد من التقدم لمواكبة التطور في مجالات الثقافة والتربية والعلوم واللغات. وفي هذا المقام، وبالأصالة عن نفسي وبالنيابة عن زملائي أعضاء الهيئة الإدارية واللجنة المدرسية أوجه الشكر الجزيل والتقدير للتربويين والإداريين في مؤسساتنا التعليمية كافة لما قدموه طوال العام الدراسي، وأتمنى لهم ولأسرهم الصحة والسعادة والنجاح، ولتبقى الوطنية الأرثوذكسية منارة علم وفكر وحضارة وكل عام وأنتم بألف خير.

## تهنئة بعيد الجلوس الملكي

يهنئ رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وجميع اللجان العاملة والأسرة التربوية وجميع العاملين فيها والطلبة جلالة الملك المفدى والأسرة الهاشمية والأسرة الأردنية الواحدة بعيد الجلوس الملكي السادس عشر أعاده الله على أردننا الغالي بالخير واليمن والبركات في ظل حضرة صاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين المعظم حفظه الله ورعاه.



لقاء العدد  
مع الدكتور فؤاد  
قسطندي بجاي

صفحة ٨+٩

السيدة مها فؤاد فراج  
ترعى مسابقة فؤاد فراج  
للإبداع العلمي

صفحة ٧

الدكتور إحسان حمارنة  
يرعى حفل تخرج الفوج  
١٦ لمدرسة الأشرفية

صفحة ٥

سمو الأميرة عالية الطباع  
ترعى حفل تخرج الفوج  
٤٤ لمدرسة الشميساني

صفحة ٤



إعداد: قدس الإيكونوموس  
سمعان خوري

فماذا تفعل؟ انها تقف فوق  
صغارها الضعفاء وتنقر على  
جنبها حتى يبدأ الدم بالنزف  
من الجرح الذي أدمت به نفسها  
فتسقط قطرات الدم من الأم الى  
أفواه صغارها وفور تلقيهم الدم  
المحتوي على الترياق المضاد

للسم يحيون وينجون شاكرين الأم التي أنجبتهم فيما  
مضى وولدتهم الآن من جديد.

- قد تكون هذه إعادة لقصة وقعت منذ زمن بعيد..  
هناك في الفردوس.. لدغت أفعى (الشیطان) شريرة  
الانسان وسمّته.. سمّها لم يكن مادياً بل معنوياً إنه  
سم الخطيئة.

به متنا بالروح قبل أن نموت بالجسد، نحن الموتى  
كنا (و ما زلنا) نحتاج إلى ترياق ينقذنا من هذا السم،  
انه الصليب، فكما أن البجعة، بدافع حبها الكبير  
لأولادها، ضربت جنبها طواعية، فهكذا فعل المسيح  
وهو يغذيها من جنبه دمه دائماً بالافخارستيا (المنافلة).

# رمز البجعة في الكنيسة

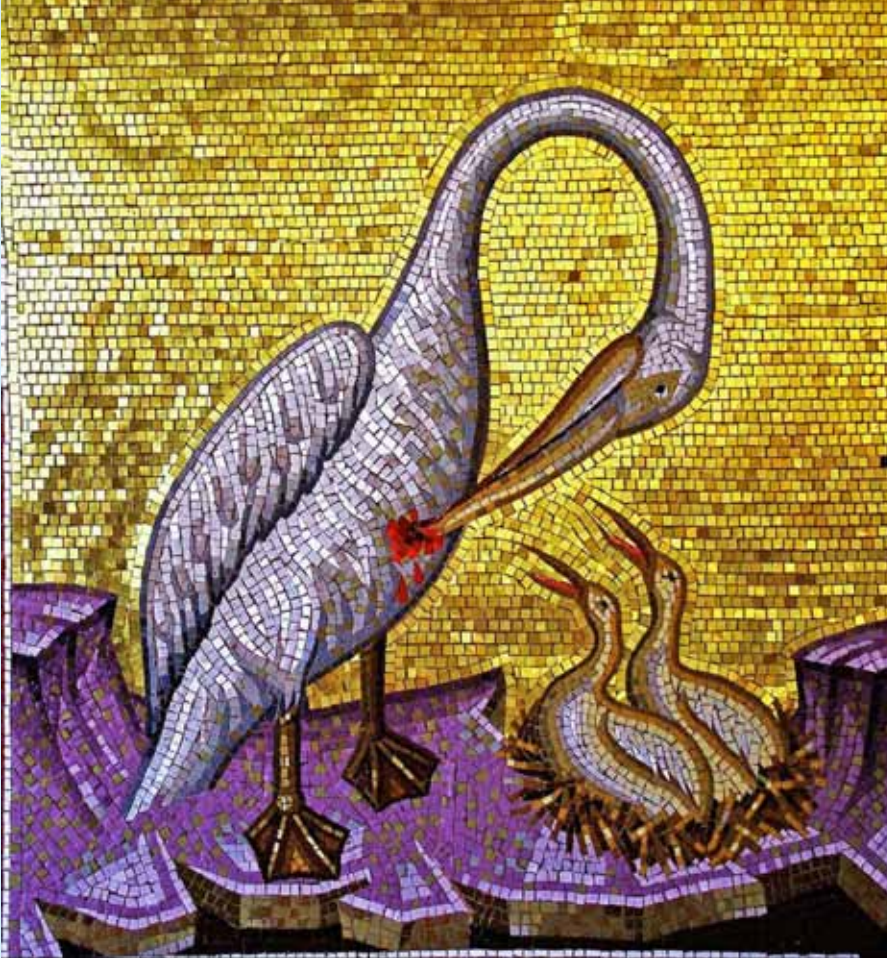
هذه صورة طائر البجع وهو يطعن جنبه ليطعم  
صغاره من دمه. ويعد طائر البجع أحد الرموز

التي إستخدمت للتعبير عن  
الإفخارستيا منذ القرون الأولى  
للمسيحية، لأن من طبيعة هذا  
الطائر أنه في حالة عدم توفر  
الغذاء الكافي لفراخه، يقوم  
بجرح نفسه وإطعام صغاره  
بدمه! مما ألهم البعض أن يروا  
في ذلك صورة رمزية للمسيح  
الذي يطعم المؤمنين من دمه في  
الإفخارستيا.

تتغذى البجعة على أشياء كثيرة  
من بينها الأفاعي.

لهذا السبب يُعد دمه ترياقاً  
مذهلاً ضد السم، وتستطيع بذلك  
أن تشفي صغارها عندما تلدغهم  
الأفعى.

وعندما تدرك البجعة أن  
صغارها مهددون بالموت بسبب  
لدغة الأفعى تسارع للقيام بشيء  
يظهر حبها اللامحدود.



حية للكنيسة في معناها «كرازة وشهادة بالروح»: «ومَنِّي  
جَاءَ الْمُعْزِي الَّذِي أَرْسَلَهُ إِلَيْكُمْ مِنْ عِنْدِ الْآبِ، رُوحَ الْحَقِّ  
الَّذِي مِنَ الْآبِ يُبْنِتُ، فَهُوَ يَشْهَدُ لِي، وَأَنْتُمْ أَيْضًا تَشْهَدُونَ  
لَأَنَّكُمْ مَعِيَ مِنْذُ الْبَدْءِ.» (يو ١٥: ٢٦-٢٧)

إذاً، فصوم الرسل حقيقة تاريخية تستمد قوتها  
وديمومتها من كيان الكنيسة، وليس ذلك فحسب بل  
إن كيان الكنيسة نفسه يستمد بداية وجوده تاريخياً  
وروحياً من هذا الصوم عينه! فالكنيسة كلها وفي كل  
العالم مدعوة لصوم الرسل تعيد له على مرّ الأجيال  
كنقطة انطلاقٍ مضيئة تبدأ منها رحلتها لتجديد نشاطها  
وكرازتها كل عام.  
فبشفاعة جميع الرسل ايها الرب يسوع المسيح الهنا  
ارحمنا وخلصنا امين.

# صوم الرسل

صوم الرسل هو من الأصوام التي تحمل معاني روحية  
غاية في الأهمية بالنسبة للكنيسة. وبالرغم من أنه ثابت  
فيها منذ العصر الرسولي كصوم يتعلق بوجودها ذاته  
وباستمرارها على مدى الزمان، إلا أنه أصبح موضوع  
حوارٍ ونقاشٍ فهل هو بدعة؟! أم إختراع للشقاء؟! أسئلة  
نبرر بها لأنفسنا عدم خوضنا في هذا الصوم المبارك،  
وذلك لاننا لا نعرف معناه الأصيل، وبالإضافة إلى  
فقدان قيمته الروحية في الكنيسة.

صوم الرسل، الذين صاموه هم أولاً،  
إتمام لقول الرب يسوع: «وَلَكِنْ سَتَأْتِي  
أَيَّامٌ يَرْتَفِعُ فِيهَا الْعُرُوسُ عَنْهُمْ وَحِينَئِذٍ  
يَصُومُونَ» (مت ٩: ١٥)، فبعد صعود  
الرب يسوع إلى السماء وحلول الروح  
القدس على التلاميذ، ابتدأوا بالصوم،  
وبهذا الصدد جاء في سفر أعمال الرسل:  
«وَفِيمَا هُمْ يَتَعَبَّدُونَ لِلرَّبِّ وَيَصُومُونَ.»  
(أع ١٣: ٢). وهو الصوم الذي تم فيه  
وبواسطته أول عمل للكرازة والتبشير.  
فيه وُلدت الكنيسة وظهرت للوجود وتحدّد  
شكلها في أورشليم وخارجها. فهو متعلق  
أساساً بالشهادة للمسيح. لذلك جاء توقيته  
بعد حلول الروح القدس، باعتبار أن حلول  
الروح القدس إشارة لبداية حركة الخدمة:  
«وَفِيمَا هُوَ مُجْتَمِعٌ بِهِمْ، أَوْصَاهُمْ قَائِلاً:

لا تتركوا أورشليم، بل انتظروا موعداً

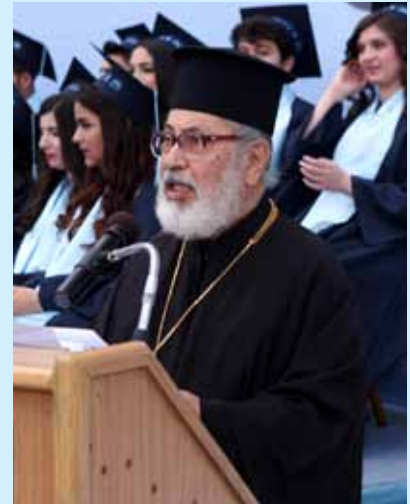
الآبِ الَّذِي سَمِعْتُمُوهُ مِنِّي.» (أع ١: ٤)

«لَكِنَّكُمْ سَتَنَالُونَ قُوَّةَ بِحُلُولِ الرُّوحِ الْقُدُسِ  
عَلَيْكُمْ وَتَكُونُونَ لِي شُهَدَاءَ فِي أُورَشَلِيمَ  
وَفِي كُلِّ الْيَهُودِيَّةِ وَالسَّامِرَةِ وَإِلَى أَقْصَى  
الْأَرْضِ.» (أع ١: ٨) وهذا يُقدم أول صورة



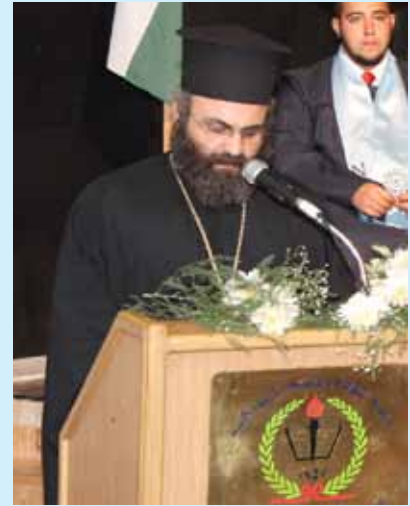
# الأميرة عالية الطباع ترعى حفل تخرج طلبة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية

رعت سمو الأميرة عالية كريمة السيد توفيق الطباع الأحد ٢٠١٥/٥/٣ حفل تخرج الفوج الرابع والأربعين من طلبة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/ الشيمساني التابعة لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية. ألقى رئيس الهيئة الإدارية الدكتور إحسان حمارنة كلمة أكد فيها أهمية التعليم كعتاد لمستقبل العالم العربي ، مشيراً إلى أهمية التسلح بالمواطنة والولاء والانتماء للمضي للأمام وسط ما يجتاح المنطقة من ظروف وأحداث. بدوره دعا رئيس هيئة المديرين موسى شعبان الطلبة الخريجين للتحلي بالمبادئ التي تعلموها في مدرستهم والتي تحض على البذل والعطاء والاجتهاد والتسامح والمواطنة الصالحة وقبول الآخر ونبذ العنف والإرهاب. وقدم الطلبة الخريجون كلمات باللغة العربية والفرنسية والإنجليزية، تضمنت عبارات الشكر للمدرسة والتقدير لجهود كادرها التعليمي والإداري ، كما تخلل الحفل دعاء قدمه الأب قسطنطين قرمش وأغان وفقرات موسيقية فيما سلم الطلبة الخريجون الراية لطلبة الصفوف اللاحقة.



# تخرج الفوج السادس عشر من طلبة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية الأشرافية

برعاية رئيس الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية الدكتور إحسان حمارنة وبحضور أعضاء الهيئة الإدارية تم تخريج الفوج السادس عشر من طلبة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/ الأشرافية يوم الخميس ٢٠١٥/٥/٢١ في مسرح فؤاد يغنم في المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/ الشميساني في جو سادس الفرح والفخر، حيث بدأ الاحتفال بصلاة مباركة قدمها قدس الأرشمندريت سابا الصايح، ثم وجه راعي الحفل الدكتور إحسان كلمة للطلبة وأولياء الأمور عبر فيها عن سعادته وأعضاء الهيئة الإدارية في هذا اليوم المبارك بتخرج فوج جديد من خريجي المدرسة، وقدم بهذه المناسبة التهئة للجميع. كما أكدت مديرة المدرسة د. ميسون عكروش في كلمتها على إعتزازها بإنجازات طلبتها وتمنت لهم التوفيق وتحقيق الآمال نحو مستقبل مشرق. هذا وقد بلغ عدد الطلبة الخريجين (٣٢) خريجا.



## الاحتفال باليوبيل الذهبي للعلاقات الأردنية الرومانية



برعاية الممثلة الخاصة لوزارة الخارجية الرومانية السيدة يونيلا برودان وبحضور السفير الروماني في الأردن السيد بوقدان فيليب ومدير التنمية الإجتماعية /غرب عمان السيد عامر حياصات والسيدة نهى شنودة نائب رئيس الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وعدد من أعضاء الهيئة الادارية ورئيس هيئة المديرين الأستاذ موسى ناجي شعبان نظمت جمعية الرومانيات للتنمية الاجتماعية احتفالاً بمناسبة اليوبيل الذهبي للعلاقات الأردنية الرومانية بالتعاون مع جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية. اشتمل الحفل على العديد من الفقرات قدمها طلبة المدرسة، كما قدمت رئيسة جمعية الرومانيات السيدة فيلوريا داود الجوائز والشهادات على الطلبة الفائزين في مسابقة الرسم الأولى.



### السفير الروماني يكرم معلمة التربية الفنية

تم تكريم معلمة التربية الفنية ريما بعاره في السفارة الرومانية في عمان وذلك ضمن التعاون الثقافي الفني بين السفارة وجمعية النساء الرومانيات في الأردن و المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/الشميساني، وقد قدمت لها هدية عبارة عن كتاب عن تاريخ الكنائس القديمة في رومانيا.

## مسابقة فؤاد فراج للإبداع العلمي:

برعاية السيدة مها فؤاد فراج نيابة عن شقيقها المهندس باسم فؤاد فراج وبحضور مقرر اللجنة المدرسية السيدة نرمين سنداحة وأعضاء جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية ورئيس هيئة المديرين السيد موسى ناجي شعبان وأولياء الأمور والمعلمين والطلاب، نظمت المدرسة الوطنية الأرثوذكسية مسابقة فؤاد فراج للتميز العلمي السبت ٢٠١٥/٥/٩ شارك فيها عدد من المدارس الخاصة حيث جسد الطلاب إبداعاتهم ومواهبهم العلمية في مشاريع عدّة وكانت النتائج على النحو الآتي:-

فازت بالمرتبة الأولى الكلية العلمية الإسلامية عن مشروعها النفايات الإلكترونية بمشاركة الطلبة : بانا قسيسية، مجد فرح، ملاك عبد الرحيم، بيان الشريف، شهد الحراحشة، يافا سلامة وحصل كل منهم على مبلغ ٥٩ ديناراً.

فازت بالمرتبة الثانية المدرسة الوطنية الأرثوذكسية عن مشروعها النفايات الإلكترونية بمشاركة الطلبة : لين قاقيش، كارين ريجاني وحصلت كل منهن على مبلغ ٦٣ ديناراً.

فازت بالمرتبة الثانية مكرر المدرسة الوطنية الأرثوذكسية عن مشروعها النفايات الإلكترونية بمشاركة الطلبة : فادي زريقات، سامر الصوصو، جاك جرجورة، علي مراد وحصل كل منهم على مبلغ ٣٢ ديناراً.

فازت بالمرتبة الثالثة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية عن مشروعها الطاقة المستقبلية في الأردن بمشاركة الطلبة : فادي قرمش، أندرو الشامي، خليل عطا الله، عبد الله نينو وحصل كل منهم على مبلغ ٢٠ ديناراً.

فازت بالمرتبة الثالثة مكرر المدرسة الوطنية الأرثوذكسية عن مشروعها جسم طائر بمشاركة الطالب : سابا مسلم وحصل على مبلغ ٧٥ ديناراً.





# لقاء العدد مع

## الدكتور فؤاد

### قسطندي بجالي

يسعد اللجنة الثقافية لجمعية الثقافة والتعليم الأوثوكسية أن ترحب بكم ضيفاً عزيزاً على صفحات رسالتها «رسالة المحبة» لنعرف أكثر عن عائلتكم، منجزاتكم الاقتصادية، وما تقومون به من أعمال خيرية لخدمة أبناء مجتمعنا.

#### • نرجو التكرم بتقديم نفسك إلى قراء رسالة المحبة؟

فؤاد قسطندي بجالي من مواليد حيفا، درست بالمدسة الابتدائية الفيرير بعمان ثم بمدسة الفيرير بالقدس وتابعت دراستي الجامعية بلندن واصبحت عضواً بمجلس الإدارة البريطاني وعضواً مدى الحياة في المجلس البريطاني للمشتريات والتزويد. حصلت على درجة الدكتوراة من جامعه كندي وسترن بالولايات المتحدة الأميركية. متزوج من السيدة اولغا خوري ولدي ابنتي روزي وولداي قسطندي ورامز وقد تخرجوا جميعاً في تخصص الاقتصاد والتمويل من جامعه كونكورديا وجون مولسن بزنس في مونتريال بكندا وعادوا الى الاردن ليشغلوا مناصب وليتولوا مسؤولياتهم في شركات العائلة.

#### • لعائلتكم الكريمة جذور وسمعة طيبة في الأنشطة التجارية الاقتصادية في الأردن وفلسطين، هل لكم إفادتتنا بالمزيد حول هذه الأنشطة؟

كان والدي من كبار التجار في حيفا بفلسطين وكان نقيباً لتجار المواد الغذائية وممثل التجار العرب لدى المندوب السامي في القدس، وانتقل الى الاردن وأسس محلات بجالي في شارع السلط والتي أصبحت لاحقاً مطاعم القدس. وكانت محلات بجالي تفتخر بتاريخها حيث انها كانت مورداً رئيسياً للقصور

الملكية العامرة لمدة ٣٧ عاماً، وتم فتح فرع لها في اللوييدة بعمارة بجالي حيث أصبحت اول سوبر ماركت بالمملكة. وعند عودتي من بريطانيا وإنهاء دراستي عملت مع والدي في التجارة حيث تم تأسيس شركة كمباج العالمية (بجالي) والتي مازالت تقوم الى حينه بتوزيع مواد غذائية ومواد تجميل لشركة عالمية مثل هنكل كوزماتكس الالمانية العاملة بالتجميل ومثل فا وغيرها، وكذلك مصنع للمنظفات الذي ينتج أسماء معروفة ومميزة مثل فينول مطهر ومعقم اميكس كونكر وغيرها.

وفي مجالات اخرى اصبحت ايضا عضواً بمجلس إدارة البنك التجاري الاردني لمدة عشر سنوات كنائب لرئيس مجلس الإدارة، وقمت بعدها بالانتقال من البنك حيث سنحت لي فرصة لشراء شركة متعثرة (المجموعه الوطنية السريعة لاصدار البطاقات) حيث قمت بإعادة هيكلتها وتنظيمها على مدى سنوات وأصبحت بعد ذلك ناشونال اكسبرس، وهي من الشركات المميزة وانا الان رئيس مجلس ادارتها.

#### • أنتم رئيس مجلس إدارة الشركة العربية الأوروبية للتأمين، هل لكم أن تحدثونا عن نشاط شركتكم واسهاماتكم في خدمة الاقتصاد الأردني؟

الشركة العربية الاوروبية للتأمين شركة مساهمة عامة تتخذ شعارها كمبدأ في عملها (نحن نخدم لنكبر ونكبر لنخدم) وهذا الشعار تم تطبيقه بالمعاملة المميزة وبتغطيات تأمينية ممتازة حيث أن المجموعة العربية الاوروبية للتأمين تتعامل مع شركة سويس ري



## هل لكم أن تحدثونا عن المعنى الروحي لمعونة الشتاء كجزء من ثقافة المحبة والعطاء؟

ان مبدأ العمل الصحيح يركز على نقطتين: أولاً «لا يصح الاالصحيح» وثانياً «صفيّ النية ونام في البرية» فعلى الانسان ان يسعى بالعمل بكل جهد ونشاط ، ولكن في جميع الاحوال يجب ان لا يتخلّى عن التطلع لاحتياجات الاخرين لأن المحبة والعطاء هما محور الحياة ومساعدة الغير جزء مهم من رسالة الانسان على الارض .

## • كرجل اقتصاد أرثوذكسي محب للرعية ، ما رؤيتك لجمعية خيرية غير ربحية كجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية ، وماذا تتمنى لها مستقبلاً؟

بالطبع هي جمعية رائدة وعريقة ولها باع طويل بالعمل التطوعي في الاردن حيث أسست مدرسة أرثوذكسية رائدة ولها أياد بيضاء في كل انحاء الاردن ، وما تم تحقيقه في الاردن يعتبر مفخرة وانجازاً مميّزاً ، فهي تقدم الدعم الى جميع المحتاجين ولم تتوان لحظة عن مساعدة اي شخص قام بطلب المساعدة منها . ويجب ان نذكر أن الفضل الاكبر يعود للقائمين عليها الذين أبدوا تنظيمياً مميّزاً ومصداقية وانسانية واخلاصاً لخدمة المجتمع .

والتي تعتبر أكبر معيد للتأمين في العالم ، وبذلك تضمن تغطياتها لجميع عملائها وتحافظ عليهم . إن نجاح شركة المجموعه العربية الاوروبية للتأمين هو نتيجة جهد وخدمة وتعامل مميّز مع جميع عملائها بحيث اصبحت عنوان التأمين الصحيح والخدمة المميّزة . وتقوم المجموعه العربية الاوروبية للتأمين بدعم الإقتصاد الوطني بحيث تحافظ علي عملائها وتدفع جميع المطالبات ضمن فترة ١٤ يوماً فقط إضافة الى قيامها باعمال خدمة المجتمع حيث يقوم القسم الصحي بعمل يوم طبي مجاني من فترة الى اخرى لدى عملائها بالعاصمة وبالقرى وفي الشركات الكبرى لتوعية جميع المؤمنين بالمحافظة على صحتهم بالشكل الصحيح . وقامت بعمل حملات للتبرع بالدم مؤخرًا وبنشاطات كثيرة لخدمة المجتمع حيث كانت الراعي الذهبي للمؤتمر البحري الذي أقيم في مدينه العقبة والذي حضره عدد كبير من كبريات شركات اعادة التأمين الاجنبية ورجال اعمال من جميع انحاء العالم والذي أسهم بدوره بدعم الاقتصاد والسياحة بالمملكة الاردنية الهاشمية .

## • نقدر عالياً مساهمتكم الكريمة في رعاية حفل معونة الخير « معونة الشتاء» للعام الدراسي ٢٠١٤ / ٢٠١٥ ،





### حفل موسيقي للأجداد

تم دعوة الأجداد وأولياء الأمور لحفل موسيقي في قاعة روضة وهبة تماري حيث قدم الأطفال فقرات موسيقية وإيقاعية متنوعة أدخلت البهجة والفرح في قلوبهم.



### زيارة المركز الإنساني لرعاية الحيوان

تعزيزاً للوحدة الدراسية (الحيوانات) وبهدف تعزيز السلوكيات الإيجابية عند التعامل مع الحيوانات وضرورة الرفق بها من منطلق أن جميع الحيوانات مفيدة للإنسان وللبيئة فقد قام جميع مجموعات تمهيدي بزيارة المركز الإنساني لرعاية الحيوان خلال شهر نيسان.



### زيارة الى مركز عمان للفروسية

قامت جميع مجموعات روضة ثانية تمهيدي بزيارة تعليمية ترفيهية إلى مركز عمان للفروسية للتعرف على الأنواع المختلفة من الخيول وكيفية رعاية هذا الحيوان. وفي نهاية الزيارة قام جميع الأطفال بركوب الخيل خلال شهر نيسان.

### يوم الفرح

مندوباً عن رئيس الجمعية قامت السيدة سيتا غاوي عضو الهيئة الإدارية بإفتتاح مهرجان «يوم الفرح» يوم الجمعة ٢٠١٥/٥/١٥ وذلك بهدف تعزيز التواصل بين الروضة وأولياء الأمور والمجتمع المحلي حيث إشتمل المهرجان على العديد من الفعاليات التي أدخلت البهجة والفرح في قلوب الأطفال.



فرق الوطنية الأرثوذكسية تحقق مراكز متقدمة في لعبة كرة السلة



- فاز فريق المدرسة المرحلة الأساسية الدنيا (طالبات) بكأس المركز الأول في بطولة المدرسة الأهلية للبنات .
- حقق فريق السلة لطالبات الصف التاسع المركز الثاني في نفس البطولة بحضور العين السيدة هيفاء النجار المديرة العامة لمدرستي الأهلية والمطران .

• فاز فريق المدرسة لطلبة الصف السابع بالمركز الأول في بطولة مدرسة الشويفات بعد فوزه في المباراة النهائية على فريق أكاديمية عمان ، مدرب الفرق الأستاذ نايف عصفور ، مدير النشاط الرياضي الأستاذ أيوب بطارسة

أخبار النادي العلمي بالتعاون مع المرحلة (٦-٨):

- نظم النادي العلمي زيارة علمية لطلبة نادي التصوير والآثار الى منطقة أم قيس ولواء الكورة وزيارة علمية لطلبة نادي التصوير ونادي الآثار الى منطقة الكرك والأغوار الجنوبية، وزيارة علمية لطلبة نادي البيئة الى محمية عجلون وزيارة علمية الى الأرصاد الجوية وذلك لتعريف الطلبة بآثار الأردن وتاريخه ومناظره الطبيعية الخلابة.



زيارة طلبة الصف التاسع الى مدينة المفرق

في صباح يوم الاحد ٢٠١٥/٥/١٠ توجه طلاب الصف التاسع أ، ب من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية الى المفرق ليشاهدوا طرق بناء وتصاميم الكنائس القديمة ومقارنتها بمباني الكنائس في المرحلة الحالية. وصل الطلاب الى كنيسة رقاد السيدة العذراء في المفرق وشاركوا بالقداس الإلهي برفقة المعلمة لانا نينو والمعلم بشارة دحابة. وفي نهاية القداس رحب راعي الكنيسة الاب ديمتريوس (جريس) سماوي بالطلاب، وتلا ذلك الدرس العملي حيث تعرف الطلاب على نمط بناء الكنيسة وأجزائها الأساسية، وشاهدوا كذلك الاواني المقدسة ومعانيها الروحية، وملابس الكاهن. وقام راعي الكنيسة باقامة مأدبة للطلاب في قاعة الكنيسة وبتوزيع بركة من الكنيسة كهدايا تذكارية على جميع المشاركين.

توجه الطلاب بعد ذلك الى دائرة الآثار في المفرق حيث تعرفوا على المفرق القديمة (الفدين) حيث يوجد في الموقع كنيسة ومسجد وكذلك قلعة قديمة وحمات تعود للعصرين الروماني والأموي. ثم قام الاب بشكر مدير دائرة الآثار وقدم له درعا باسم المدرسة الوطنية الارثوذكسية.

تابعت المجموعة الرحلة التعليمية الى بلدة ام جمال حيث شاهدوا بعض المواقع التي تبرز روعة المكان وطرق البناء وجماله، كما استمعوا لشرح عن المدينة، وتعرفوا على نظام بناء الكنائس القديمة. ثم وصلوا الى مدينة ارحاب، والتي تحتوي على اكثر من ثلاثين كنيسة. وتعرف الطلاب على كنيسة كهفية والتي تعود الى القرون الميلادية الاولى والى عصر الاضطهادات، كما شاهدوا ارضيات الفسيفساء.

أشرف على هذه الرحلة الاب ديمتريوس (جريس) سماوي ولانا نينو وبشارة دحابة، بهدف تعميق منهج التربية الدينية المسيحية لطلاب الصف التاسع.





الدكتور  
عميش يوسف عميش

المفاصل وهي (NSAIDS) مثل (Indomethacin) وتؤخذ على شكل حبوب لفترات طويلة حتى تزول الاعراض. ثم عقار (Colchicine) من فصيلة (Autumn Crows) وجميعها استخدمت منذ زمن بعيد. واحياناً يمكن استخدام

الكورتيزون. كذلك علاج (Allopurinol) الذي يبطل افراز (حامض اليوريك). ولا بد ان ينصح المريض بالتقليل من تناول الاطعمة والمواد الغنية بمادة (بيورين Purines) مثل الكحول، السردين، الحبوب الجافة التي لها قشور (العدس، البازيلاء)، السبانخ، لاسبراغوس (الهليون)، الزهرة، المشروم. كذلك الكبد، الكلى، المخ، السمك، البيض والزبدة والعسل، البطاطا المقلية، حساء اللحم والخميرة والحلويات الغنية بالدهون والحليب كامل الدسم. أما الاطعمة التي تحتوي على اقل كميات من مادة البيورين ويمكن تناولها. فهي الشاي والقهوة والحليب والاجبان الخالية من الدسم، الفواكه، الخضار (عدا المنوعة) المذكورة سابقاً، الخبز، الدجاج، اللحوم قليلة الدهون، والأسماك. كما ينصح المريض بإنزال وزنه. أخيراً اود ان اذكر هنا بان اول عالم في التاريخ وصف اعراض المرض هو (Lowenhook) عام ١٦٠٠م. كما ان المستوى الطبيعي لحمض اليوريك في الدم هو بين (٣-٧) ميلغرام في الديسيلتر الواحد. وفي مرض النقرس ترتفع النسبة فوق ٧ ملجم وقد تصل الى (٢٠) ملجم. ليس لدينا احصاءات دقيقة عن المرض في الاردن واعتقد ان نسبته تصل الى (١٠) بالألف، وذلك بسبب نوع الطعام الذي نتناوله والذي يحتوي على كميات كبيرة من مادة البيورين.



# داء النقرس ( مرض الملوك )

النقرس مرض أبيض أي « يتعلق بالنشاطات الحيوية للجسم» حيث ينتج عن خلل في حامض اليوريك (URIC ACID) نتيجة عدم قدرة الجسم على تحويل مادة (البيورين) الى شكل يسهل للجسم التخلص منها- مما يؤدي الى تجمع حامض اليوريك اسيد في الدم. ثم تترسب بلورات تشبه الابر مكونة من (Monosodium Urate) في الجلد والمفاصل، وهذا يتسبب في نشوء التهاب المفاصل النقرسي، وتكوين حصوات في الكلى. عرف النقرس منذ عام (١٦٠٠) بمرض الملوك. ويصيب الذكور بالأعمار (٤٠-٥٠) عاماً، ونسبة الذكور للإناث هي ١/٩. يصيب المرض حوالي ٣ من كل الف انسان. اما العوامل المحفزة لظهور المرض عند المريض فهي: الوراثة، السمنة، تناول كميات كبيرة من الكحول ووجود خلل في وظائف الكلى، بالإضافة الى بعض العقاقير مثل مدرات البول. هناك اربعة انواع للنقرس (١) الاولي Primary وينتج عن زيادة (حامض اليوريك) في الدم او صعوبة تخلص الجسم منه- لذا يحدث ترسب بلورات (اليورات) في المفاصل وانسجة الجلد والكليتين وفي الرجال اكثر من النساء (٢) الثانوي Secondary وسببه تناول كميات كبيرة من مادة (Purine) في الاطعمة، وكذلك السمنة والكحول وبعض الامراض مثل الصدفية واللويميا. (٣) النوع الذي ينتج عن ضعف وظائف الكلى (٤) انواع اخرى ناتجة عن: ارتفاع ضغط الدم وبعض العقاقير مثل سيكلوسبورين، وكذلك التسمم بمادة الرصاص. اما اهم الانواع سريرياً هو التهاب المفصل النقرسي الاولي، حيث يحدث فجأةً آلاماً حادة، وبداية في الكاحل، وكذلك الاوتار حولها مع احمرار وورم وسخونة حول المفصل المصاب. في ٧٥٪ من الحالات تحدث الاصابة بمفاصل الاصابع، والرسغين والاكواع والركبتين والقدمين واليدين. اما العلاج فأهمه مضادات التهاب



اختارتها : سينا غاوي

وابتعاد، الاقتراب الدائم قد يكلفها الكثير من الجروح والابتعاد الدائم قد يفقدها حياتها.

كذلك هي حالنا في علاقاتنا البشرية، لا يخلو الواحد منا من أشواك تحيط به وبغيره، ولكن لن يحصل على

الدفع ما لم يحتمل وخزات الشوك والألم، لذا: من ابتغى صديقاً بلا عيب، عاش وحيداً. من ابتغى زوجة بلا نقص، عاش أعزباً. من ابتغى حبيباً بدون مشاكل، عاش باحثاً. من ابتغى قريباً كاملاً، عاش قاطعاً لرحمه. فلنتحمل وخزات الآخرين حتى نعيد التوازن إلى حياتنا.

## حكمة أعجبتني

سألوا حكيماً: لماذا لا تنتقم ممن يسيئون إليك؟ رد ضاحكاً: وهل من الحكمة أن أعض كلباً عضني. لا يمكن للقناذ أن تقترب من بعضها البعض، فالأشواك التي تحيط بها تكون حصناً منيعاً لها، ليس عن أعدائها فقط، بل حتى عن أبناء جلدتها. فإذا ظل الشتاء برياحه المتواصلة وبرودته القارسة، اضطرت القناذ للإقتراب والالتصاق ببعضها طلباً للدفع ومنتحمة ألم الخزات وحدة الأشواك. وإذا شعرت بالدفع ابتعدت حتى تشعر بالبرد فتقترب مرة أخرى، وهكذا تقضي ليلها بين اقتراب

### أخبار المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الاشرافية



• فازت المدرسة الوطنية الأرثوذكسية الاشرافية بالمسابقة السنوية للفورمولا ون التي تقيمها مؤسسة الملك حسين/ مركز اليوبيل للتميز التربوي حيث حصلنا على كأس الفورمولا ون المرتبة الأولى في تصميم السيارة والمرتبة الرابعة في السرعة من بين (١٤) مدرسة من التعليم الخاص ضمن السباق الذي اقيم في مدارس اليوبيل يوم السبت ٢٠١٥/٥/٩. وقد أشرف المعلمان سامر ضبيط والمعلم وسيم خليفات على فريق الطلبة المكون من: اسامة الياس فشحو، أسمي وديع هلسه، نادين صليبا القبطي، ندى صخر خليل، رعد هيثم بطشون.

### لجنة مدارس الأحد



قامت مجموعة الفوكس التابعة للجنة مدارس الأحد ومن ضمن نشاط «اعرف كنيسةك» باصطحاب ٨٩ شخصاً لزيارة كنيسة القديس نيقولاوس/العقبة يوم الجمعة الموافق ٢٠١٥/٥/١٥ حيث حضروا خدمة القديس الإلهي ومن بعد القديس استقبلهم قدس الاب باسيليوس مرجي راعي الكنيسة ومجموعة من أبناء الرعية. وقد قاموا بتقديم مائدة محبة وقام قدسه بشرح تاريخ الكنيسة والتحدث عن مسيحي العقبة، وبعدها قامت المجموعة برحلة في ربوع العقبة الجميلة.

وأيضاً اصطحبت المجموعة ١١٨ شخصاً يوم الخميس الموافق ٢٠١٥/٥/٢١ لزيارة مزار القديس خريستوفورس/ دير السيدة العذراء ديبين لحضور صلاة الغروب والمشاركة بمائدة المحبة ومعابدة قدس الارشمندرت خريستوفورس بعيد شفيعه متمنين له دوام الصحة والعافية.

## تهنئة وتبريك

يهنىء نائب الرئيس وأعضاء الهيئة الادارية الدكتور احسان حمارنة رئيس الهيئة الادارية وعقيلته السيدة شروق حمارنة عضو لجنة العضوية بمناسبة اكليل نجلهم الدكتور ليث حمارنة على زينه قموه كريمة المهندس معتز قموه . بتاريخ ٢٠١٥/٦/٥  
يهنىء رئيس وأعضاء الهيئة الادارية السيدة نيرمين سنداحة مقرر اللجنة المدرسية وزوجها السيد ميري المنى بمناسبة تخرج نجلهم جميل من جامعة كولومبيا نيويورك وحصوله على

Double Major : Bachelor of Science in Financial Economics and Middle Eastern Studies .

يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية بالتهنئة والتبريك لكل من :-

الزميل محمد حافظ العمايره بالمولود الجديد حمزه بتاريخ ٢٠١٥/٥/٣٠

تهنئة والتبريك لكل من الزملاء:

- الاستاذ بشارة دحابة بمناسبة الخطوبة على الأنسة تالا النعماني بتاريخ ٢٠١٥/٥/١٥
- الاستاذ سانتياغو منصور بمناسبة الخطوبة على الأنسة ميرنا بنورة بتاريخ ٢٠١٥/٤/١٣
- المعلمة ريتا بقاعين بمناسبة المولودة الجديدة «نايا»
- الاستاذ فادي رزق والمرشدة التربوية جوانا قاقيش بمناسبة المولودين التوأم «كرم وكارول»
- المعلمة رولا مبارك بمناسبة المولودة الجديدة «كرستينا»



## إعلان

يسعد لجنة الشبيبة النسائية دعوتكم لقضاء يوم جميل على شاطئ فندق البحر الميت العلاجي وذلك يوم الأحد ٢٠١٥/٦/٢١ سعر البطاقة ٢٠ ديناراً للكبار و١٧ ديناراً من عمر ٦-١٢ ويشمل رسم الدخول لاستعمال المرافق بالإضافة لوجبة غداء خفيفة.

يسري هذا العرض لأعضاء الجمعية وضيوفهم طوال شهر رمضان المبارك للإستفسار هاتف ٥٦٧٤٤١٨ فرعي ١٧

## المعطي المسرور يحبه الله

يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الادارية بالشكر الجزيل للمتبرعين كافة على تبرعهم السخي

تبرعات شهر 05/2015

الاسم	المبلغ	الغاية
كنيسة القديسين قسطنطين وهلانه	80.000	تبرع غاية محددة عن طلاب جامعه
لينا امسيح	300.000	تبرع غاية محددة عن طلاب مدرسه
كنيسة عمان المعمدانية	200.000	تبرع غاية محددة عن طلاب مدرسه
فاعل خير	250.000	تبرع غاية محددة عن طلاب مدرسه
فاعل خير	1000.000	تبرع غاية محددة عن شخص معين
لجنة الشبيبة النسائية	440.000	تبرع غاية محددة عن طلاب مدرسه
لجنة الشبيبة النسائية	404.999	تبرع لصندوق التكافل
جمعية الكاريتاس /الاردن	3834.000	تبرع غاية محددة عن طلاب مدرسه
جمعية الكاريتاس /الاردن	1800.000	تبرع غاية محددة عن طلاب مدرسه
فاعل خير	300.000	تبرع غاية محددة عن طلاب مدرسه
نهى شنودة	25.000	تبرع غاية محددة عن طلاب مدرسه
شركة محمد صالح ويوسف السطري	350.000	تبرع لليوم الطبي المجاني
جورجيت ميشيل الدلو	200.000	تبرع للاعانات الشهرية
فاعل خير	250.000	تبرع غاية محددة عن طلاب مدرسه
المجموع	<u>9433.999</u>	

### أحر التقاضي

رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وجميع أعضائها العاملين والمؤازرين وأجهزتها التربوية والإدارية يشاركون أصحاب العزاء حزنهم ويسألون الله أن

يمنحهم الصبر، والى جنات الخلد:

- آل ثيودوري وآل سلطي بوفاة المرحومة ليندا نصري ثيودوري زوجة هنري حنا زانيري ووالدة حنا وسانيا وشقيقة جون ثيودوري ورينيه سلطي وأنطوانيت فرح، وتعزية خاصة للسيدة رينيه ثيودوري سلطي بوفاة شقيقتها وللعضو العامل سهيل سلطي بوفاة خالته.
  - عشيرة المحافظة بوفاة الشابة خريجة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني المرحومة بسمة علي محافظة وشقيقة د. باسل ود. قيس ود. سيرين والعزاء موصول لجميع زملائها الخريجين
  - آل سابا وآل مسلم بوفاة المرحوم جوني الياس سابا (أبو الياس) زوجته الفاضلة الهام مسلم والد الياس وعصام وماري وشقيق جورج وعيسى ويوسف ودوريس وديانا، تعزية خاصة للزميل يوسف سابا من مكتب الجمعية بوفاة شقيقه جوني.
  - آل نينو وآل ساحلية بوفاة المرحوم قسطة ابراهيم نينو (ابو جو) والد جو وابراهيم وموني وتعزية خاصة للسيد غريب نينو بوفاة ابن عمه وللسيد ابراهيم نينو عضو الهيئة الادارية بوفاة المرحوم قسطة نينو.
  - آل نساس وآل بطشون بوفاة المرحومة لوريس ناديا فرنسيس نساس أرملة المرحوم فريد عطاالله بطشون والدة كمال وإياد ولارا وتعزية خاصة للزميلة لارا بطشون من مدرسة الشميساني بوفاة والدتها.
- لهم الرحمة جميعاً . . . . الرب أعطى والرب أخذ فليكن اسم الرب مباركاً.

# من أقوال السيّد المسيح له المجد

اختارها : الياس شفيق نينو

« لا تدينوا لكي لا تُدانوا » (مت ٧: ١)

تفسيرها

الانسان على غيره في أمور هو نفسه يستحق الحكم بسببها لأنه يفعل مثلها أو أعظم منها. لذلك وضع السيد له المجد هذه القاعدة « لا تدينوا لكي لا تُدانوا » كما قال « يا مُرائي، أخرج أولاً الخشبة من عينك، وحينئذ تُبصر جيّداً أن تخرج القذى من عين أخيك » (مت ٧: ٥) لأن من أراد أن يصلح من شأن غيره، عليه أن يصلح شأن نفسه أولاً .

ان التسرع في الحكم على الآخرين حسب الظاهر إدانة قد تكون ظالمة، والحديث عن خطايا الآخرين والتشهير بسمعتهم أيضاً إدانة، ومحاولة اصلاح الآخرين قبل اصلاح الانسان لنفسه إدانة ومخالفة لوصية المسيح . لا يمنع السيّد له المجد الناس من التوبيخ أو التقويم، بل يمنهم من تجاهل خطاياهم الشخصية ورصد خطايا الآخرين. وفي الكتاب المقدس نصوص كثيرة تشجب إدانة الآخرين ومنها قول القديس بولس الرسول إلى أهل رومية « من أنت الذي تدين عبد غيرك؟ هو لمولاه يثبت أو يسقط » (رو ١٤: ٤) وكذلك قول السيّد لليهود الذين حكموا بارجم المرأة التي أمسكت في زنا « من كان منكم بلا خطيئة فليرمها أولاً بحجر » (يو ٨: ٧)، وكذلك « من يظن أنه قائم فلينظر أن لا يسقط . لذلك أنت بلا عذر أيها الإنسان، كل من يدين، لانك في ما تدين غيرك تحكم على نفسك » (كور ١٠: ١٢، رو ٢: ١) .

لقد حارب السيّد المسيح له المجد الرياء والنفاق والتمسح بمسوح القداسة والتي من نتائجها إدانة الانسان لغيره قبل أن يحكم على نفسه، وأن ينتقد غيره على أخطائه، بينما يرتكب هو خطايا أعظم، ويُحاول التظاهر بالقداسة أمام الناس . ولهذا ينبغي أن لا يحكم



الاخراج الفني

والطباعة

مطبوعة رفيدى



Rafidi Print

www.rafidiprint.com

جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

Orthodox Educational Society

هاتف: ٥٦٧٦٥٨٩ / ٥٦٧٤٤١٨ / ٩

البريد الإلكتروني

oes@oes.edu.jo

info@oes.edu.jo

الموقع الإلكتروني

www.oes.edu.jo

www.facebook.com/groups

13301842671034671

رسالة المحبة

إعداد وحرير

اللجنة

الثقافية

عطاء.. تطور.. تميز

