



رسالة المحبة

العدد ٣٠١ السنة السابعة والعشرون كانون الثاني ٢٠٢١

صدر العدد في شباط ٢٠٢١

عطاء.. تطور.. تميز

نشرة داخلية خاصة بالأعضاء تصدرها
جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

يوحنا ١٥، ١٢

(هذه وصيتي أن تحبوا بعضكم بعضاً كما أحببتكم)

العودة إلى المدارس



من الماء والروح

مقتطفات من مقالات عن الظهور الإلهي بحسب آباء الكنيسة القديسين (القديس غريغوريوس النازيزي، القديس امبروسوس والقديس هيبوليتس الروماني)



جاء يسوع إلى يوحنا، وقبّل منه المعمودية. يا للأمر المدهش! نهر اللانهاية الذي يفرّج مدينة الله يُغسل ببعض قطرات من الماء. الينبوع الذي لا يدرك له غور والذي يهبّ جميع الناس الحياة، ولا حدّ له، تغمّره مياه ضئيلة عابرة.

الحاضر في كل مكان والذي لا يخيب أبدًا عن مكان، من الذي لا تدركه الملائكة، والناس لا يرونه،

ها هو يقبل طوعًا إلى المعمودية، «فتنفتح السماوات، ويسمّع صوت من السماوات يقول: هذا هو أبنّي الحبيب الذي عنه رضيت (متى ٣: ١٧).

كان يوحنا يعتمد، فأقبل إليه يسوع. لعله جاء يعتمد ليقدّس المعمدان نفسه، من على يده قبل المعمودية. لكنّه جاء يعتمد أيضًا، ومن غير شك، ليدفن في الماء آدم القديم بكامله. وقدّس مياه الأردن قبل أن يقدّسنا ومن أجل تقديسنا. وبما أنه روح وجسد فقد بدأ عمله بالروح والماء.

قد يقول قائل: لماذا يريد أن يعتمد وهو القدوس؟ إسمّع هذا: يعتمد يسوع لا ليقدّس بالمياه، بل ليقدّس المياه، فيطهر بطهارته كل ما تمسه المياه. فتقدّس المسيح هو تقدّس أعظم لعنصر الماء.

بمعمودية المسيح أصبح الماء كله طاهرًا من أجل معمديتنا. وأصبح الينبوع كله طاهرًا، لتتطهر به فيما بعد الشعوب التي

سوف تُقبل إلى غسل المعمودية. تقدّم المسيح أولًا إلى المعمودية، لتسير الشعوب المسيحية من بعده إليها بثقة وإيمان.

«صعد يسوع من الماء، فأصعد معه الكون كله إلى العلى. ورأى السماوات تنشق وتنفخ، وكان آدم قد أغلقها دون نفسه ودون نسله من بعده، كما أغلق الفردوس بسيف من نار. يقول القديس غريغوريوس النازيزي: «تطهروا وكونوا طاهرين. لأن الله لا يسرّ بشيء مثل مسرته بتوبة الإنسان وخلصه. من أجله كانت الكتب والأسرار كلها. كونوا مثل المصابيح للعالم، وقوة مانحة الحياة لجميع الناس. كونوا أنوارًا كاملة أمام النور الأكبر، مُشعّين بهاء نور من هو في السماء، ومستمدين من الثالوث القدوس نورًا أنقى وأبهى، من الثالوث القدوس الذي قبلتم منه حتى الآن، بصورة محدودة، شعاعًا واحدًا من الإله الواحد، في يسوع المسيح ربنا، له المجد والسلطان إلى دهر الدهور. آمين»

التعليم في ظل جائحة كورونا



أ. د يوسف مسنات

المواد الدراسية لهم وخاصة مواد اللغة الانكليزية والرياضيات والعلوم بالإضافة الى الشكوك التي تتعلق بدقة وصحة تقييم امتحانات الطلبة التي تتم عن بعد.

ولقد أبدى بعض المختصين من الاطباء في لجنة الأوبئة بإمكانية التعليم الوجيه للطلبة الذين تقل أعمارهم عن ١٤ عاما لكونهم أكثر مقاومة لاكتساب العدوى مع ضرورة مراعاة الإجراءات الوقائية من حيث التباعد الجسدي وارتداء الكمامات وتعقيم الأيدي والقاعات الدراسية ووسائل النقل وعدم السماح لأي طالب يعاني من الحمى او الوهن الجسدي أو أي عرض مرضي من الدوام في المدرسة.

أما بخصوص مدارسنا الأرتوذكسية فإنها قادرة ومهياة بإمكاناتها من حيث القاعات الدراسية والملاعب ومرافقها الخدمية المختلفة وكوادرها الإدارية والتعليمية ان تلبي متطلبات التعليم الوجيه بحسب التعليمات التي تصدرها وزارة التربية والتعليم وعلى ضوء توصيات الجهات الرسمية المعنية بالوضع الوبائي بالمناطق المختلفة من المملكة.

وبهذه المناسبة فإننا نحث جميع أولياء أمور أبنائنا الطلبة وجميع العاملين في مؤسساتنا التعليمية ممن تجاوزوا سن الستين عامًا على اخذ المطعوم المقاوم للفيروس الذي توفره الدولة والتسجيل في الموقع المخصص لذلك في أقرب وقت.

ولا يسعنا في هذا المجال إلا أن نوجه تحية الشكر والتقدير للقائمين على إدارة مؤسساتنا التعليمية ولكوادرننا الإدارية والتعليمية على حسن الأداء لخدمة طلبتنا والمحافظة على مستواهم العلمي اللائق بسمعة مدارسنا بالرغم من الظروف الإستثنائية الصعبة التي نمر بها.

داهمتنا جائحة كورونا العام الماضي بعد ظهورها ببضعة أشهر في مقاطعة ووهان بالصين مما اضطرننا إلى إتخاذ إجراءات قاسية لتفادي إنتشارها أثرت بصورة سلبية على أوضاعنا الإقتصادية والاجتماعية وأنشطتنا التعليمية والثقافية ولكنها أدت إلى التقليل بصورة ملموسة من إنتشار الفيروس مما جعل من الأردن نموذجاً يحتذى به في منع إنتشار الوباء، ولكن وبعد فترة قصيرة من فتح المعابر البرية إنتشر الوباء بصورة مفاجئة مما إضطر المسؤولين لاتخاذ إجراءات جديدة للحد من إنتشار الوباء ومنها اللجوء إلى التعلم عن بعد من جديد. وبالرغم من أن التعليم/ التعلم عن بعد أسلوب متبع منذ سنين عديدة في العديد من مؤسسات التعليم العالي في كثير من بلدان العالم إلا أنه غير محبذ في مجال التعليم العام وخاصة في المراحل الأساسية من التعليم (الروضة حتى الصف السابع) اذ يفتقر هذا النوع من التعليم إلى التفاعل المباشر ما بين الطالب والمعلم مما يحرم الطالب من توجيه الاسئلة المباشرة الى معلمه ويحرم المعلم من التعرف الى طلبته ومشاكلهم والتمييز بين الطالب المتميز والطالب المتعثر ويحرم الطلبة كذلك من التعرف الى بعضهم والتعاون فيما بينهم في مجالات الدراسة والأنشطة الرياضية والثقافية والاجتماعية وغيرها وهذا يؤدي بالتالي الى الإنتقاص من إمكانية بناء الشخصية المتكاملة في السن المبكرة من عمره كما هو مرغوب. وبالإضافة إلى ما سبق فإن كثيراً من العائلات وخصوصاً الكبيرة العدد منها تفتقر إلى الإمكانيات المادية لتوفير مستلزمات التعلم عن بعد لأبنائها من حيث الأجهزة والقاعات للتفرغ للدراسة في أجواء صحية آمنة ومناسبة، هذا بالإضافة الى عدم تفرغ الآباء والأمهات لمتابعة دراسة أبنائهم او عدم إمامهم بإستخدام التقنيات الحديثة للتعليم وكذلك بمضامين

جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية توزع هدايا عيد الميلاد المجيد على طلاب مدارس الأحد في المراكز التابعة لها.

فقد قام خدام مدارس الأحد في المراكز التابعة للجمعية ببذل جهد عظيم بتوزيع الهدايا، لرسم البسمة ونشر فرحة العيد على طلاب مدارس الأحد ... مراعين بذلك أوامر الدفاع واجراءات السلامة العامة المتبعة ومتمنين لهم دوام الصحة والعافية، ضارعين للطفل المولود في مغارة بيت لحم أن يبدد هذه الجائحة على أمل اللقاء الدائم مع الجميع لنعلن بإيمان أن السماء ستلتقي مع الأرض وتبدأ بعدها الحياة من جديد... وكل عام وأنتم بألف خير

كما في كل عام وزعت جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسيّة / لجنة مدارس الأحد والشبيبة الروحيّة - لجنة المراكز هدايا عيد الميلاد المجيد على أخوتنا طلاب مدارس الأحد في المراكز التابعة لها (الشميساني، جبل التاج والهاشمي، أبو نصير، ماركا، صافوط، عنجرة والزرقاء). فرغم الجائحة التي تعصف بالعالم أجمع وفي بلدنا الحبيب الأردن لم نمتنع عن نشر فرحة عيد الميلاد على أخوتنا الطلبة في مدارس الأحد.



تقرير احتفال البيت

التي عشناها في العام الماضي مشجعاً الجميع على شكر الرب دوماً والالتصاق بالكنيسة واتحادنا بها وأسرارها متكلين على الرب يسوع المسيح الذي يهتم بنا. وفي هذه الأمسية المباركة تم توزيع ملفات PDF على الحضور تحتوي على آية، أيقونة وسيرة قديس لترافق الأخوة طوال العام. وفي الختام تم قطع كعكة البيت، وبهذا كان ختام هذا الاحتفال البسيط والمبارك رائعاً ومميزاً بحضور الجميع مبتهجين بهذا العيد. ومع الصور التذكارية ودعنا عاقاً مضي بكل ما حمل لنا على أمل اللقاء من جديد إنشاء الله بالسنة الجديدة بمناسبات ملؤها الفرح والسعادة وكل عام وأنتم وكنيستنا الأرثوذكسية المقدسية أم الكنائس بألف خير.



رغم الظروف الصعبة التي يمر بها العالم أجمع ووطننا الحبيب الأردن بسبب جائحة كورونا ولأن اسم الرب يسوع المسيح هو الذي يقوينا، وبجو روعي مميز احتفلت شبيبة القديس بطرس التابعة لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية بعيد القديس باسيليوس الكبير وعيد ختانة مخلصنا يسوع المسيح بالجسد ورأس السنة بحسب التقويم الشرقي مساء السبت ٢٠٢١/١/١٦ في مبنى الجمعية مع مقرر لجنة مدارس الأحد والشبيبة الروحية السيد جورج مشحور وبحضور عدد قليل من أعضاء الشبيبة تماشياً مع القرارات وأيضاً بحضور عدد منهم عبر التطبيقات المتاحة. تحدث الأخ سليم فشحو عن الأحداث الصعبة



قدس الأرشمندريت قسطنطين قرمش يبارك أعضاء الهيئة الإدارية وأسرة مكتب الجمعية بمناسبة عيد الظهور الإلهي « الغطاس »

وجميع القائمين عليها وجميع العاملين في مقر الجمعية والمؤسسات التعليمية التابعة لها وطلبته وأولياء أمورهم وكل من قدم جهداً لخدمتها منذ تأسيسها. وهذه المباركة الأبوية تقليد سنوي نسعد به من أب مؤسس له باع طويل في خدمة الجمعية ومؤسساتها.



قام قدس الأرشمندريت قسطنطين قرمش بالصلاة وتكريس الجمعية بالماء المقدس بمناسبة عيد الظهور الإلهي وبحضور ومشاركة من قدس الاب د. إبراهيم دبور وعدد من أعضاء الهيئة الإدارية وأسرة مكتب الجمعية، وتمنى فيها أن يحفظ الرب الإله جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية



أمسية عشيات ميلادية



العذراء بِحَبْلِ مِنَ الرُّوحِ الْقُدْسِ، وَبَشَّرَ بِالْخَالِقِ الَّذِي أَرَادَ أَنْ يَتَجَسَّدَ مِنْ دُونِ أَنْ يَعْتَرِيهِ أَيُّ تَغْيِيرٍ فِي أَلْوَهِيَّتِهِ؛ فَآتَى حَدِيثَ الْبَشَارَةِ حَيْثُ تَمَّ اتِّحَادُ الطَّبِيعَةِ الْإِلَهِيَّةِ بِالطَّبِيعَةِ الْبَشَرِيَّةِ.

• النجم .. النجم الذي كان يتمشى في سماءِ أورشليم. مجوسٌ من المشرق رأوا نجمَ المولودِ ملكِ اليهود هذا النجم لم يكن نجمًا عاديًا من طريقة الإعلان عن مكان الصبي.

بِمَ نَنْطِقُ أَوْ بِمَ نَعْبُرُ، عَتِيقَ الْأَيَّامِ صَارَ الْيَوْمُ طِفْلًا - الَّذِي عَلَى الْعَرْشِ فِي الْعَلْوِ يَوْضَعُ الْيَوْمَ فِي مَذْوَدِ الْعَالِي الَّذِي لَا يُجَسَّ وَلَا يَفْتَشُّ يَقْلِبُ الْيَوْمَ بِيَدِ الْبَشَرِ، الَّذِي يَفْكُ أَغْلَالَ الْخَطَايَا الْيَوْمَ يَشُدُّ بِالْأَقْمَاطِ.

الْمَجْدُ لِلَّهِ فِي الْعُلَى، وَعَلَى الْأَرْضِ السَّلَامُ، وَبِالنَّاسِ الْمَسْرَّةِ... سلام افتتحه السيد له المجد بميلاده على الأرض ... سلام أعطانا إياه.. سلام منحنا إياه... لنعيش الميلاد بأروع تجلياته..

وفي ختام الأمسية تحدث قدس الأرشمندريت أثناسيوس عن روح الميلاد وكيف نعيش الميلاد ليحيا المسيح في قلوبنا وقد شدد بدوره على ضرورة التغيير من الداخل والعودة الى القلب لندرك ما هي الغاية من خلقنا (التألة في النعمة). والعيد الحقيقي والروحي هو تزيين قلوبنا بالفضائل وأن تكون قلوبنا مغارة جاهزة دائمًا لاستقبال رب المجد يسوع المسيح وأن نمارس فضيلتي الصوم والصلاة لنستطيع ان نعيش الميلاد بالحقيقة روحياً وهذه هي المسرة.

تحت رعاية قدس الأرشمندريت أثناسيوس قاقيش الجزيل الاحترام والسيد جورج مشحور مقرر لجنة مدارس الأحد والشبيبة الروحية، وبحضور عدد من أعضاء الهيئة الإدارية وحضور منظمي الأمسية أقامت جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية / لجنة مدارس الأحد والشبيبة الروحية أمسية عشيات ميلادية السبت ٢٠٢٠/١٢/١٩ على مسرح فؤاد يخنم تم بثها عبر صفحة الجمعية على Facebook.

فكما في كل عام يتم التحضير لعيد الميلاد ونزين قلوبنا وبيوتنا بأجمل زينة لإستقبال المولود ملك الكل لكن تحضيرنا للعيد هذا العام مختلف بسبب جائحة كورونا. ومع كل ما غيرته هذه الجائحة لكن الرسالة لم تتغير. رسالة ملائكية تقول: «لَا تَخَافُوا! فَهَذَا أَنَا أَبَشَّرُكُمْ بِفَرْحٍ عَظِيمٍ يَكُونُ لِجَمِيعِ الشَّعْبِ» (لو ٢: ١٠)

الرسالة لكل بلا استثناء. إفرحوا ولا تخافوا لأن في مغارة بيت لحم ستولد كلمة الله. وتدعونا قائلة: «تَعَالَوْا إِلَيَّ يَا جَمِيعَ الْمُتَعَبِينَ وَالثَّقِيلِي الْأَحْمَالِ، وَأَنَا أُرِيحُكُمْ». (مت ١١: ٢٨)

ونحن تعبنا وخصوصاً هذه السنة، ونحتاج إلى راحة وهذه الراحة لا نجدها إلا عند الصبي المولود، لذا لنحمل أتعابنا ونذهب إلى مغارة بيت لحم ونقدم هدايانا له، نقدم قلوبنا طاهرة عوض الذهب، نقدم التمجيد والصلوات عوض اللبان، نقدم دموع التوبة عوض المر. هكذا يكون لنا رجاى دائم في كل الظروف والمصاعب. هكذا نبدد غيوم هذه السنة الصعبة بكل ما حملته واثقلته علينا. نبدد الغيوم لتشرق لنا شمس العدل يسوع المسيح هنا.

الأمسية كانت رحلة الميلاد من بشارة الملاك للعذراء مريم إلى إهداء المجوس إلى النجم الذي أشرق على المسكونة كلها.

• البشارة ... يوم بشر الملاك جبرائيل مريم



ميلاد مجيد وسنة خلاصية مقدّسة نتمناها للجميع
كل عام وأنتم بألف خير.



في الختام هنا ... نشكر كل من ساهم في
إنجاح هذا العمل ونخص:

السيدة دينا رعد (عضو الهيئة الإدارية ومقرر
لجنة تنمية الموارد) والكاتبة رولا نصراوين
لقراءتهنّ نصوص التأمّلات المأخوذة من أقوال
القديسين والطروباريات الكنسية.
أستاذ الموسيقى نبيل الرضي للعزف على آلة القانون.
المرتلة رنيم حداد.
السيد وجدي نصراوين مندوب راديو مريم في الأردن.



يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية - جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية بالتهنئة والتبريك لكل من:



الزميل بشار أيوب من مكتب الجمعية بمناسبة إكليله على غدير طاشمان

بتاريخ ٢٠٢٠/١٠/٨

الزميلة بيان الصنّاع من مكتب الجمعية بمناسبة قدوم المولود الجديد ريان

أسعد عوده بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/١٥



الزميل إيلي نينو والزميلة دانا كرادشه من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية
- الشميساني بمناسبة إكليلهم ٢٠٢٠/١٢/٢٣

المهندس نضال قاقيش وزوجته السيدة هانيه قاقيش بمناسبة خطوبة

نجلهم ردين علي الأنسة ديالا السلّمان بتاريخ ٢٠٢١/١/١٦



« مغبوط العطاء أكثر من الأخذ » معونة عيد الميلاد المجيد ٢٠٢٠

المستورة يوم الاثنين ٢١/١٢/٢٠٢٠. لا يسعنا إلا أن نقدم الشكر لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية لدعمها المتواصل والشكر لجميع المشاركين والداعمين لهذا الإفتقاد ضارعين نحو الطفل المولود في مغارة بيت لحم أن يبارك جهود ومحبة كل من شارك في إنجاح المعونة. وكل عام وأنتم بألف خير.

بمباركة قدس الإيكونومس جورج خوري راعي كنيسة ميلاد والدة الإله في جبل التاج وبحضور مقرر لجنة مدارس الأحد والشبيبة الروحية السيد جورج مشحور وعدد من أعضاء شبيبتنا القديس بطرس ووالدة الإله التابعتين لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية تم إطلاق معونة عيد الميلاد المجيد السنوية لإفتقاد بعض من العائلات



أخبار لجنة الشبيبة الإجتماعية

الإفطار الذي حمل إسم « فطور محبة بيوم المحبة» والذي أقيم في مطعم IL Terrazzo Restaurant في فندق الماريوت، البحر الميت.

في لقاء هو الأجل بوجودكم معنا، وعلى المحبة التي تجمعنا دوماً تحت ظل جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية، أقامت لجنة الشبيبة الإجتماعية يوم الجمعة ١٢ شباط



عبله ابراهيم حمارنه فقيده مادبا

أ. د يوسف مسنات



فقدت مادبا في ٢٠٢١/١/٢٤ السيدة عبلة ابراهيم حمارنه زوجة السيد عيسى عبدالله حمارنه (والد الدكتور احسان حمارنه رئيس الهيئة الادارية - جمعية الثقافة والتعليم الارثوذكسية) وبرحيلها فقدت مادبا رائدة من رواد العمل الخيري والعطاء الانساني إذ كانت السيدة عبلة الرائدة في تأسيس جمعية

بحق الرائدة الملهمة والمحفزة للعديد من سيدات المجتمع في مادبا بالتطوع في تقديم الخدمات الاجتماعية والانسانية، كما عملت وبمساعدة زوجها (أبي إحسان) على رسم شجرة عائلة حمارنه لاطلاع الأجيال الشابة عليها والدأب على تحديثها لتتوافر في كل بيت من آل حمارنه.

وكما أننا بعد غروب قرص الشمس نبقى نستضيء بأشعتها اثناء عودتنا الى بيوتنا فإننا نهتدي بإرث الطيبين والطيبات كأمر إحسان بعد رحيلهم أثناء سيرنا في دروب الحياة الشائكة نحو مآلاتنا الآمنة. رحلت أم إحسان رائدة العمل الخيري والانساني ولكنها ستبقى ساكنة في قلوب ونفوس الطيبين الذين عرفوها وتعاملوا معها، وستبقى الملهمة لنا في كل عمل إنساني، نطلب لروحها الرحمة ونتقدم بعزائنا الصادق لأبي إحسان وأبنائها وآل حمارنه وأبناء مادبا جميعا، الرب أعطى والرب أخذ فليكن إسم الرب مباركًا

الشابات المسيحية/ فرع مادبا ورئيسة لها لسنوات طويلة كرست لها جهدها ووقتها لنمائها وازدهارها وتمكينها من تحقيق أهدافها الانسانية النبيلة، كما عملت أم إحسان على جمع التراث الثقافي والاجتماعي وتوثيقه من خلال مؤلفاتها العديدة التي تضمنت قصصا وشعرًا وأهازيج شعبية في مختلف المناسبات. وبالرغم من شح الموارد وقسوة الظروف المعيشية في أربعينيات وخمسينيات القرن الماضي والتي حالت دون إكمال أم إحسان دراستها إلا أن إصرارها على إكمال تعليمها عندما تحسنت الظروف أدى إلى إلتحاقها بالمدرسة وبعدها بالجامعة لإكمال دراستها وتحقيق طموحها بالحصول على الشهادة الجامعية ومشاركتها النشطة اجتماعيا وثقافيا لعدة عقود في العديد من المؤتمرات والجمعيات كجمعية الشابات المسيحية ورابطة الكتاب الأردنيين. لقد كانت السيدة أم إحسان

لقاح كوفيد ١٩

الافكار الخاطئة وسوء الفهم والحقيقة



م . جابي فريد عوض

• مطعوم الكورونا

سيجعلك معرضاً

لأمراض أخرى. إذا

نظرت لتاريخ اللقاحات،

تستنتج أن المطاعيم لم

ولن تضعف جهاز المناعة

وتعرضك لأمراض أخرى.

مطعوم الكورونا الذي تم تصنيعه لا يحتوي

على فيروس حي يمكن أن يصيبك بالمرض.

• مطعوم الكورونا له آثار جانبية خطيرة.

غير صحيح، التفاصيل موجودة في مقال

آخر على الصفحة التالية.

• بعد أن يتم أخذ مطعوم الكورونا،

لا لزوم لوضع الكمامة. لا يوجد معلومات

كافية للقول أن متلقي المطعوم يمكن

أن ينقلوا الفيروس للآخرين. لكن وحتى

معرفة كيف يعمل المطعوم من الضروري

أخذ الاحتياطات اللازمة من التعقيم ولبس

الكمامات والتباعد الاجتماعي.

• من أصيب بالفيروس لا يحتاج المطعوم بتاتاً.

صحيح أن من أصيب بالفيروس لمرة واحدة

يبنى أجساماً مضادة. لكن يمكن أن يكون

عمرها قصيراً والأشخاص الذين أصيبوا

وتعافوا يمكن أن يصابوا للمرة الثانية.

• المطعوم سينهي الجائحة بالكامل.

الكثير من الأشخاص بدأوا بالتفكير بأن المطعوم

سينهي الجائحة بالكامل. لكن هذا غير صحيح.

المطعوم الناجح سيساعدنا للعودة إلى حياتنا

اليومية المعتادة ويقلل عدد الوفيات لكن لن

تنتهي الجائحة حتى يتم تطعيم الجميع. ومن

الممكن أن يصبح المطعوم موسميًا إذا ثبت أن

مفعوله يتناقص مع الزمن.

هنالك افكار خاطئة وشائعات مسيئة للقاح

تنشر بين الناس وتؤدي إلى تخويفهم

وبالتالي جعلهم يمتنعون عن أخذ

المطعوم. من الضروري دحض هذه الإشاعات

وتفنيد هذه الأفكار الخاطئة بسرد الحقيقة

ونشرها بين الناس.

• المطعوم ليس آمناً لأنه غير مجرب

وتم تصنيعه بسرعة كبيرة. نعم تم

تصنيعه بسرعة فائقة، السبب في ذلك

هو حالة الطوارئ الخطيرة التي سادت

العالم. وهذا لا يعني أن الشركات المصنعة

للمطاعيم تغاضت عن نظام الأمان أو

عن الفحوصات. وعلى سبيل المثال فإن

مطعوم فايزر قد تم تجربته على ٤٣ ألف

مشارك وتبين أن فعاليته ٩٥٪ وبدون أي

قلق من ناحية الأمان.

• أخذ المطعوم يؤدي إلى الإصابة بالمرض.

هنالك فهم متنام بأن المطعوم يؤدي إلى

الإصابة بالمرض. هذا المفهوم خاطيء إذ لا

يمكن لمطعوم الكورونا أن يؤدي إلى الإصابة

بالمرض مثله كمثل المطاعيم الأخرى التي

نأخذها كالإنفلونزا.

• يمكن لمطعوم الكورونا تغيير ال

DNA للجسم « تغيير في المعادلة

الجينية في الجسم ».

هذا المفهوم خاطيء جداً. وهو ليس

ممكناً إطلاقاً. يستعمل في المطعوم

فتات من المادة الجينية للفيروس تسمى

«mRNA» وهو جزيء أحادي ينقل الشيفرة

الجينية من DNA في نواة الخلية إلى

ماكينة صنع البروتينات في الخلايا. من هنا

يحصل التشوش والإرتباك في المفهوم.

لقاح كوفيد ١٩

الأثار الجانبية للمطاعيم على اختلاف أنواعها

م . جابي فريد عوض

• **شعور بالبرد**، صداع بالرأس وأوجاع بالعضلات.. هذا الأثر الجانبي هو مؤشر طبيعي بأن الجسم بدأ بالإستجابة للمطعوم، وبعد أخذ الجرعة الثانية سوف يشعر الإنسان بالألم قليلا في نفس موضع أخذ المطعوم

• **الغثيان والقيء**، هذا الأثر الجانبي أقل احتمالا من باقي الآثار الجانبية الأخرى الغثيان والقيء ويمكن أن يحدث بعد التلقيح، ٢٣٪ من آخذي المطعوم يصابون بالغثيان والقيء، هذه الأعراض حميدة وليست سبباً لأي قلق.

• **طفح جلدي**، بعض الأشخاص الذين تلقوا المطعوم أصبح لديهم طفح جلدي حول مكان أخذ المطعوم، والأمر غير الطبيعي في هذا الأثر الجانبي أنه يمكن أن يظهر بعد أسبوع من أخذ المطعوم، وهذا يعني تأخر استجابة الجسم لهذا المطعوم ولا داعي للقلق.

وأخيراً فإن الخبراء يقولون بأن أفضل وقت لأخذ المطعوم هو بعد الظهر، لكي لا تؤثر الأعراض الجانبية على سير العمل اليومي. ويؤكد الخبراء بأن المطاعيم بمختلف أنواعها لديها درجة عالية من الأمان . وأن الأعراض التي ذكرت أعلاه طبيعية وهي نتيجة استجابة الجسم للمطعوم وبدء عملية بناء الأجسام المضادة.

نستطيع القول بأنه خلال الأسابيع القادمة سوف تعطى مئة مليون جرعة من لقاح الكورونا إلى الملايين حول العالم وما هي إلا البداية...بداية الخطوة المهمة نحو محاربة فيروس كورونا. وهذا يعني بأن علماء الأوبئة أصبح لديهم تفهم واضح عن الطريقة الصحيحة التي يعمل بها هذا المطعوم وعن الآثار الجانبية المتوقعة لهذه المطاعيم على اختلاف أنواعها والتي يمكن تلخيصها كالتالي:

• **الحرارة والتعب**، إذا شعرت بتعب و / أو حرارة خلال ٤٨ ساعة بعد أخذ المطعوم لا تقلق فإن العارض طبيعي وهو مؤشر جيد بأن النظام المناعي في جسمك يستجيب إلى المطعوم من خلال بناء أجسام مضاده للفيروس. والنصيحة بأن تشرب سوائل كثيرة لتخفيف الإنزعاج من هذه الأعراض.

• **آلام وانتفاخ حول مكان أخذ المطعوم**، هذا الأثر الجانبي يصيب ٨٤٪ من الأشخاص الذين تلقوا مطعومي فايزر و موديرنا حيث يشعرون بالآلام وفي بعض الأوقات بانتفاخ بسيط في نفس المنطقة. ينصح الأطباء بتحريك الكتف والساعد للتخفيف من هذا العارض والبديل وضع شاش رطب وبارد على مكان الانتفاخ. وهذا الشعور يحدث بنسبة أكبر بعد أخذ المطعوم الثاني.

من دروس وباء كورونا

« كوفيد والتغيير المناخي : العيش في زمن الوباء والتعلم منه ».

للمتروبوليت يوحنا « زيزولاوس »

اختارها: ناصر خوري

وسلامتها، وإكرام خالقها.

٢ - يتعلق الدرس الثاني الذي نستخلصه من الجائحة بحدود العلم. ليس الاقتصاد فقط، ولكن أيضًا العلوم الطبيعية والطبية هي المسؤولة إلى حد كبير عن اضطراب علاقة البشرية بالطبيعة. أنا لا أشير إلى شائعات منتشرة وغير مثبتة بأن فيروس كورونا كان نتيجة تجارب مخبرية. ما يدور في ذهني هو تدخلات البيو تكنولوجيا في الطبيعة، التي تقترب من حدود الأنواع وتهدد تنوعها وحققها في الوجود. غالبًا ما يعطي العلم انطباعًا بأنه يعمل كما لو أن سائر الطبيعة موجودة ببساطة من أجل تلبية احتياجات البشرية.

يعلمنا الوباء الحالي أن مجرد عنصر طبيعي صغير وغير مرئي تقريبًا يمكنه تحدي هذا الافتراض. حقوق العلم وقوته لها حدودها. في هذه المرحلة ربما ظهر أصعب درس من الوباء. نسمع العلماء يقولون اليوم إن فيروس كورونا سيهزم بالتأكيد لأن العلم يمتلك الوسائل للقيام بذلك. يتم تقديم اللقاح كحل للمشكلة. لكن ماذا بعد التطعيم؟ إذا واصلنا معاملة الطبيعة بالطريقة التي نتعامل بها، فسوف تدعو مرة أخرى لدفع نفس الخسائر العالية كملايين الموتى والأزمات الاقتصادية الجديدة.

لا يمكن للعلم في حد ذاته أن يمنع حدوث ما تقدم. علاقتنا الصحية بالطبيعة فقط هي التي قد تساعدنا على تجنبه. وهذا

إن الظروف التي يجد المجتمع الدولي نفسه فيها اليوم مع جائحة Covid 19 تعلمنا العديد من الدروس، وهناك نقاش واسع يدور حول أسباب وتأثيرات هذا الوضع، إسمحوا لي أن أركز على النقاط التالية:

١ - الجائحة الحالية ليست بعيدة عن الأزمة البيئية، وقد أشار متخصصون في علم البيئة إلى أن تدمير الغابات لغرض زراعة الأرض من أجل زيادة إنتاج الغذاء قد أطلق فيروسات من بيئتها الطبيعية وجعلها على اتصال مع الكائن البشري الذي يسعى الآن إلى مواجهتها. وبالتالي، فقد تم تحذيرنا من أن الجوائح أو الأوبئة من هذا النوع يمكن توقعها حتى في المستقبل القريب طالما استمرت الطريقة الحالية للزراعة وإنتاج الغذاء. لذلك نتعلم، للأسف، ليس من الناحية النظرية، ولكن من خلال الخبرة المكلفة، أن استغلالنا غير المحدود للطبيعة من أجل النمو الاقتصادي يمكن أن تكون له عواقب وخيمة على البشرية نفسها. إن جعل النمو الاقتصادي أرفع قيمة في مجتمعاتنا الحديثة يزعج التعايش السلمي لمختلف الأنواع الطبيعية، هذا التعايش الذي بنته ملايين السنين من التطور الطبيعي. لذلك فإن هذه الجائحة، تذكرنا ، للأسف وبكلفة باهظة، أننا لسنا أسياد الطبيعة وأصحابها، ولكن الله دعانا إلى حمايتها وتنميتها من خلال قوانينها

سيتطلب روحًا تنبع من الإيمان بأن الطبيعة ليست ملكًا لنا. لا يمكن تجاهل الدين من دون تكلفة باهظة.

٣ - النقطة الثالثة من دروس الوباء هي الدين. لم يكشف الوباء عن ميل العلم فقط إلى الإكتفاء الذاتي، بل أظهر أيضًا ميل الدين إلى تجاهل العلم، وهذا يمثل مشكلة خطيرة بنفس الدرجة. وقد رصدنا ظاهرة عدد كبير من المؤمنين المتدينين الذين يشكون في البيانات والنصائح العلمية ويتجاهلون، ويرفضون إرتداء الأقنعة والتطعيم، فيما تنتشر وتزدهر نظريات المؤامرة على الدين في جميع أنحاء العالم. من أين تأتي هذه الهستيريا المعادية للعلم، والتي تكلف أرواحًا بشرية؟ هذه قضية أوسع يجب على علماء الاجتماع ومؤرخي الثقافات التحقيق فيها. وبقدر ما يتعلق الأمر بالدين، فقد أدى الوباء إلى ظهور حاجة طويلة الأمد للحوار بين العلماء ورجال الدين، الأمر الذي من شأنه أن يساعد كل جانب على تقدير دور الآخر وأهميته. وقد بادرت البطيريركية المسكونية إلى محاولة إجراء مثل هذا الحوار، فيما يتعلق بالمشكلة البيئية قبل بضع سنوات، بسلسلة من الندوات التي وعدت بأن تؤتي ثمارها. يعلمنا الوباء الحالي أن الدين يجب أن يحترم الاكتشافات والمشورة العلمية، ويجب أن يتعلم العلماء أن الحقيقة والحياة لا يمكن حصرهما أو استنفاذهما في المختبر العلمي. لا يتعلم الإنسان دائمًا من الأزمات وعادة ما يميل إلى العودة إلى العادات القديمة بمجرد إنتهاء الأزمة. ما يؤمل أن نتعلمه من الوباء الخالي هو، من بين أمور أخرى، أن معضلة

« الاقتصاد مقابل الصحة » ، التي يبدو أنها تشغل وتقلق السياسيين في جميع أنحاء العالم اليوم الذين لا يعرفون أي من الجانبين يجب أن يعطوه الأولوية، تتعلق بحقيقة أن النمو الاقتصادي كان مطلقًا في ثقافتنا إلى درجة أن الناس غير مهئين وغير مستعدين لخفض مستويات معيشتهم حتى عندما تكون صحتهم في خطر، أو عندما يكون بقاء البيئة الطبيعية التي نعيش فيها بخطر. « في الواقع، تعتمد صحتنا الآن على معاييرنا الاقتصادية ».

وهكذا، بمجرد وصول اللقاح، المسيا المنتظر- ونحن بالتأكيد ممتنون للعلم على ذلك - سنعود بسرعة إلى عاداتنا القديمة في تعظيم ازدهارنا الاقتصادي على حساب الطبيعة وربما على حساب صحتنا أيضًا. وبعد ذلك، عندما يأتي وباء جديد، سنبحث مرة أخرى عن وصول لقاح جديد لإنقاذنا، مما يجعل من العلم دينًا، باعتباره الأمل الوحيد للإنسانية.

يبدو الآن أن هذا مسار محدد سلفًا للمستقبل، ما لم تعلمنا الأزمة الحالية أن نخفف من جشعنا وتمركزنا على الذات التي تكمن في جذور مشاكلنا، وما لم نتعلم أن نعزز مزيد من القيم الأخرى في حياتنا، والتي سلبها الوباء منا، مثل التواصل الشخصي والشركة، والعلاقات المحبة التي هي أهم من كل السلع المادية، والبيئة الطبيعية التي نتشاركها مع الآخرين ونورثها لأبنائنا. أتمنى أن يثبت الوباء الحالي أنه نعمة مقنعة، ومعلم لأهم الدروس التي نحتاج إليها كثيرًا.

رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وجميع أعضائها العاملين والمؤازرين وأجهزتها التربوية والإدارية يشاركون أصحاب العزاء حزنهم ويسألون الله أن يمنحهم الصبر، وإلى جنات الخلد

- آل الحمارنه والكرادشة وأنسبائهم وأقربائهم بوفاة فقيدتهم الأدبية والمربية إينة مادبا المرحومة عبله إبراهيم عوده حمارنه « أم إحسان زوجة السيد عيسى عبدالله حمارنه ويتقدمون من نجلها الدكتور إحسان حمارنه رئيس الهيئة الإدارية للجمعية ومن إخوانه وأخواته السيدات والسادة عفاف ، عامر ، عبدالله ، أيمن وإيمان والسيدة شروق حمارنه بأحر التعازي ضارعين إلى الإله القدير أن يتخمدها بواسع رحمته ويسكنها مع القديسين والأبرار.
- آل نزال وآل أبو خضر بوفاة المرحوم روبرتو توفيق نزال « أبو فارس » زوجته السيدة إيزابيل جورج أبو خضر والعزاء موصول للسيد جورج ابو خضر وزوجته السيدة ساميه وللسيدة إيزابيل والعائلة.
- آل شنوده وآل زبانه بوفاة المرحومة سميرة أمين شنودي زوجة يعقوب اسحق زبانه والعزاء موصول لشقيقها العضو العامل السيد نقولا شنودي.
- الزميل عبد الخالق أبو دواس من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني بوفاة شقيقه المرحوم عيسى زهدي عبد أبو دواس.
- طلبتنا الأعزاء زكي ، زيد ورينيه أبو حديد من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الأشرفية بوفاة والدهم المرحوم إبراهيم زكي أبو حديد.
- طالبتنا العزيزة كارينا الصوالحه من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الأشرفية بوفاة والدها المرحوم كايد عواد الصوالحه
- الزميلة ديانا نفاع رئيسة القسم « ٧-١٢ » من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الأشرفية بوفاة والدها المرحوم بسام ميخائيل نفاع.
- أحر التعازي لخريجي الفوج السادس ١٩٧٧ بوفاة خريجة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني المرحومة استيلا كوستا ترليكس والعزاء موصول لجميع الخريجين.
- آل رزق وآل فانوس بوفاة المرحوم حبيب حنا عيسى رزق « أبو الفهد » والعزاء موصول لخريجة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية السيدة رانيا الياس فانوس ونجلها الخريج فهد رزق وشقيقته كيتي ونتاشا وللسيد رامز فانوس وزوجته السيدة ميرنا الكور عضو الهيئة الإدارية للجمعية بوفاة زوج شقيقة السيد رامز.
- الزميل باسكال متاروه من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني بوفاة شقيقه نبيه متاروه.

الرب أعطى والرب أخذ فليكن إسم الرب مباركاً

مِنَ الْمُعْطِيِّ الْمَسْرُورِ يُحِبُّهُ اللهُ

بلغ مجموع تبرعات أصحاب الأيادي البيضاء
دعمًا لأعمال الجمعية الخيرية

تبرعات شهري كانون الأول ٢٠٢٠ وكانون الثاني ٢٠٢١

مبلغ ٢١٩٤٣ دينار

لهم كل المحبة والتقدير والامتنان من رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية

لأن المعطي المسرور يحب الله

لمن يرغب بتبني طالب أو أكثر من الأسر ذات الدخل المحدود لتسديد
الرسوم الدراسية

أو المساهمة في تسديد جزء منها...

أسوة بمجموعات من خريجي المدرسة الوطنية الأرثوذكسية الذين
تكرموا بالالتزام إما بتسديد الرسوم سنويًا أو جزء منها، المبادرة

بالاتصال على الرقم ٩ / ٥٦٧٤٤١٨ - ٠٦

فرعي ٢٧

أعضاء اللجنة الثقافية

السيد جورج مشحور (المقرر) الأستاذ الدكتور يوسف مسنات (نائب المقرر)

وعضوية السيدات والسادة: م. جابي عوض، فيرا خميس جبران، أ. فاديا نصر، رولا نصراوين، ناصر
خوري، زياد العمش، غسان حبش، وعطاالله هنديله مدير العلاقات العامة.

التدقيق اللغوي أ.د. يوسف مسنات

المسيحية مشروع قداسة

ناصر الياس الخوري

إلى خبراء حقيقين يساعدوننا على تحقيق أهدافنا ولا نجانب الصواب إذا قلنا إن هذا ينطبق على حياتنا الروحية أيضا، والحاجة إلى آباء ناضجين روحيا يعينوننا على بلوغ القداسة أمر لا جدال فيه على مستوى الخبرة الروحية الكنسية، طبعا مع علمي أن الله سيكون له طرقه الخاصة في الحالات التي لا يتوفر فيه آباء رويون كما يقول الكتاب، الله لا يترك نفسه بلا شاهد، أي إذا توفرت الإرادة الصادقة في التوبة سنجد أن الله يسهل طريق العودة إليه بطريقة تلامس حدود العجائبية وسيزداد يقيننا أن الله أب محب وغفار يمهّد ويدبر ويسهل الطريق إليه و كل ماعلينا فعله هو امتلاك الإرادة والإصرار على أن تكون لنا علاقة حية معه. والقداسة لا تعني أنه يجب أن لا نخطئ بل تعني أن نسعي دائما إلى التوبة فقد يسمح الله بالوقوع بالخطيئة ليعلمنا التواضع والاتكال عليه كونه وحده القدوس الذي لا خطيئة فيه، فقداسة الله مطلقة أما قداسة البشر فتبقى نسبية ولذلك لا يبلغها الإنسان بقواه الذاتية بل تعضدها النعمة الإلهية التي بها ندرك أن القداسة عطية العطايا وأن جهاداتنا الروحية مهما بلغت ما هي إلا تجاوب مع محبة الله التي هي بادرت تجاه كل واحد منا وعلى نحو غير مشروط «أحبنا أولا ونحن لا نزال في خطايانا» .

القداسة هي مشروع حياة المسيحي برمته من ممارسة الأسرار المقدسة والصلوات والقراءات الروحية وطلب المشورة الروحية وصولا إلى ترجمتها في الواقع المعيش، القداسة هي عشق الإنسان لربه جوابا على مبادرة الله الخلاصية، وفي طريق القداسة نحظى بالسلام والفرح السماوي والتعزيات، هذا يتذوقه المسيحي منذ الآن ويبقى معه إلى الأبد إذا امتلك الإرادة وجعل مشيئة الله فوق مشيئته الخاصة، ومشية الله هي قداستكم كما يقول بولس العظيم ..

تشكل القداسة الهدف الأسمى في الحياة المسيحية عملا بقول السيد : «كونوا قديسين كما أن أباكم السماوي قدوس»، والقدوس هو الله الذي لا خطيئة فيه البتة، والدعوة إلى القداسة إنما هي سعي الإنسان بكليته ليكون قديسا أي في عشرة واتحاد كامل مع الله بالنعمة الإلهية التي تؤازر وتعضد المسيحي كيما يصل إلى ملء قامة المسيح، هذا كان سعي المسيحيين الأوائل وبدون هذا السعي الوجودي تفقد المسيحية هدفها الأصلي ومبرر وجودها، المسيحية بمعناها الكنسي الأصيل هي جماعة القديسين التي يسطع من خلالها نور المسيح فتغير وجه العالم.

إنه لمن المعروف أن العالم كله أمسى ماديا متفاخرا بإنجازاته الحضارية والعقلية والعلمية مع تراجع ملحوظ بالاهتمام بالشأن الروحي ولا أقول الشأن الديني إذ لا يزال التدين فاعلا في أوساط الكثير من الشعوب المعاصرة، لكن هذا التدين لا يُعنى بالتغيير الكياني العميق للإنسان فكثير من مظاهر التدين لا تطال التغيير المنشود في الفكر والقلب والسلوك بل تخضع لعوامل اجتماعية ونفسية ولهذا نلحظ إقبالا على العبادة وطلبًا للمعرفة اللاهوتية ولكن لا نلمس دائما سلوكا ومواقف حياتية تمجد الله، الروحانية المبتغاة هي تلك القائمة على خبرة الكنيسة وغايتها الأخيرة أن تظهر أعمال الله في حياتنا.

خبرة الكنيسة الروحية تفيد أن التدين ليس غاية في ذاته ذلك أن الكثير من حالات التدين تظل أسيرة الواجبات الشكلية التي تحمل في ثناياها طمأنينة تخادع الذات برضى وهمي لا يقود إلى التعمق في النفس ومعرفة جذور الخطيئة وخبائها تمهيدا للتوبة الحقة التي من خلالها تتأسس العلاقة الحية مع الله والتي منها تولد القداسة.

كما في كل مجال من مجالات الحياة، ثمة حاجة دائمة

<p>الإخراج الفني والطباعة مطبوعة رفيفدي  Rafidi Print www.rafidiprint.com</p>	<p>جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية Orthodox Educational Society هاتف: ٥٦٧٦٥٨٩ / ٥٦٧٤٤١٨ / ٩ البريد الإلكتروني info@oes.org.jo الموقع الإلكتروني www.oes.org.jo https://web.facebook.com/Groups/330184267103467</p>	<p>رسالة المحبة إعداد وحرير اللجنة الثقافية</p>	
--	---	---	---