



رسالة المحبة

العدد (٢٢١) السنة التاسعة عشرة تشرين الثاني ٢٠١٢

عطاء.. تطور.. تميز

نشرة داخلية خاصة بالأعضاء تصدرها
جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

يوحنا ١٥، ١٢

(هذه وصيتي أن تحبوا بعضكم بعضاً كما أحببتكم)

كلمة العدد

إلياس شفيق تينو



"المجد لله في الأعالي وعلى الأرض السلام وفيه الناس المسرة"

عيد ميلاد الرب يسوع المسيح كإنسان، هو رأس الأعياد، وبحسب قول القديس يوحنا الذهبي الفم، كل أعياد السيد الأخرى، الظهور الإلهي، الآلام، الصلب، القيامة والصعود تتبع الميلاد. ومن دون الميلاد لما كانت القيامة، ومن دون القيامة ما كان هدف التجسد الإلهي ليتحقق. في كل قداس نعيش كل أحداث التجسد الإلهي وبحسب الآباء، كل عيد هو الميلاد، وكل عيد هو العنصرة وكل عيد هو الفصح.



ميلاد المسيح بالتجسد هو حدث تاريخي لأنه جرى في لحظة محددة من التاريخ. وهذا يعني أن المسيح اتخذ جسداً بشرياً حقيقياً، وأن التجسد لم يكن مجرد مظهر خارجي أو خيالي. بل كان اتحاد الطبيعة الإلهية بالطبيعة البشرية في أقنوم الكلمة في رحم العذراء، ولهذا سُمّيت العذراء مريم والدة الإله لأنها ولدت الإله بشرياً.

السلام الذي أنشده الملائكة "المجد لله في الأعالي وعلى الأرض السلام" لوقا ١٤، ليس سلاماً اجتماعياً فقط بل هو تجسد المسيح وحضوره، هذا السلام الذي أتى مع ولادة المسيح، فالمسيح بتجسده أعطى الإنسان السلام مع الله ومع أخيه الإنسان ومع نفسه أيضاً. النجم الذي رآه المجوس في الشرق وقادهم إلى بيت لحم، لم يكن نجماً عادياً بل بحسب القديس يوحنا الذهبي الفم هو ملاك الرب الذي قادهم وذلك يظهر من صفات النجم، هذا النجم لم يكن يتحرك بحسب، بل كان يقف أيضاً، كان يتحرك عندما يتقدم المجوس ويتوقف عندما يتوقفون، كان يتحرك من الشرق إلى الغرب، تحرك من أورشليم إلى بيت لحم أي نحو الجنوب، كان يظهر حتى في النهار بينما لم يكن أي نجم آخر يظهر في نور الشمس، كان لامعاً أكثر من جميع النجوم، توقف فوق المغارة التي ولد فيها الطفل، المسيح. لذا فإن هذا النجم هو ملاك الرب جبرائيل الذي خدم وشهد السر العظيم، سر تجسد ابن الله وكلمته.

وقد حُبِلَ بالمسيح من الروح القدس وليس من أي زرع، أي أن الحبل كان فوق نوااميس الطبيعة، ولد ابن الله وكلمته قبل الدهور من أب بتول من دون أم. وفي الزمن من أم بتول من دون أب بالتجسد، وهذه الولادة لا يسبر غورها العقل البشري. ولله المجد والقدر والسيادة والسجود إلى الأبد أمين.
متمنياً للجميع عيداً سعيداً وسنة جديدة مفعمة بالمحبة والسلام.

إرشادات للأمهات للعناية
بأطفالهن

د. عودة السلطان
ص ١٤

معلومات من صفحات الانترنت
دقائق غسل الايدي والبكتيريا

ترجمة واعداد
م. جابي عوض
ص ١٣

لقاء العدد

مع
السيد فريد جبرا عوض
ص ٨ + ٩

الكنائس المسيحية في الأردن

كنيسة القديس جاورجيوس
(الخريطة) مادبا
م. يوسف هنديلة
ص ٢

كنيسة القديس جاورجيوس (الخريطة) مادبا

م. يوسف هنديلة



والأسد المسك بالطيبة في صحراء مؤاب وغيرها، ويقدّر علماء الآثار أن طول الخريطة الأصلي ٢٤ متراً وعرضها ٦ أمتار وأن الرقعة الجغرافية تمتد من دلتا النيل جنوباً إلى صرفند شمالاً وأما غرباً فتتصل إلى البحر الأبيض المتوسط وشرقاً إلى مدينة الكرك.

أنها بحق خريطة الأردن المقدسة وضعت على نور الإنجيل وجعلت مدينة القدس محوراً لها لمكانتها المقدسة. الكتابة الوحيدة التي بقيت على الخريطة للآن هي عبارة "من شعب مدينة مادبا هذه محبة المسيح" كأن أهل مادبا في أوج عزهم الغابر أرادوا أن يقدموا للأجيال اللاحقة صورة أيدية لحبهم للمسيح من خلال الخريطة الجميلة التي تعتبر من أهم الأماكن التي يزورها السياح القادمون من شتى بقاع العالم نظراً لشهرتها العالمية. والآن فإن أئمة الكنيسة عامة تخفق حباً للبلاد التي مر بها

الأنبياء والقديسون وللأماكن التي قدسها السيد المسيح له المجد بحضوره على الأرض، وجدير بالذكر أن أجمل لوحة فسيفسائية عثر عليها في دير القديسة مريم العذراء / بيسان وهي من فن الراهب أيليا ومنهم أيضاً الفنان سليمان الذي عمل في كنيسة الرسل الذي ينسب إليه خريطة مادبا الفسيفسائية التي تحدثنا عنها.

وعند زيارتك لمادبا لا بد أن تقوم بزيارة مدرسة الفسيفساء حيث يتم فيها تعليم من يرغب بهذا الفن العريق بالإضافة إلى عدد من المعارض التي تقوم ببيع اللوحات المسيحية الجميلة الرائعة التي تعتبر تقييداً مميّزاً للفن القديم العريق.

أيقونة القديس جاورجيوس

بما أنك للمأسورين محرر ومعتق.

وللفقراء والمساكين عاضد وناصر وللمرضى طبيب وشاف وعن الملوك مكافح ومحارب أيها العظيم في الشهداء جاورجيوس اللابس الظفر تشفع إلى المسيح الإله في خلاص نفوسنا.



كانت مدينة مادبا زمن الحكم الروماني تابعة لما سمي المقاطعة العربية وذلك منذ زمن الامبراطورية ثيودوسيوس (٣٩٥م) وكانت أهم مدن المقاطعة آنذاك مادبا - مكاور - حسان - عمان - جرش وبصرى، وقد بقيت كذلك حتى أيام الفتح العربي وحتى القرن العاشر.

يذكر التاريخ أن ستة من الأساقفة العرب بينهم أسقف مادبا حضروا المجمع المسكوني الأول (نيقية ٣٢٥) وعشرين أسقفاً عربياً حضروا المجمع المسكوني الرابع في خلقيدونية من بينهم أسقف مادبا قابانوس. والجدير بالذكر أن المسيحية بدأت تمتد إلى الأردن منذ عهد الرسل. أما كلمة مادبا فهي سريانية مركبة وتعني المياه الهادئة أو مياه الفاكهة. وفي العهد القديم كان اسم المدينة "ميدبا".

أما كنيسة القديس جاورجيوس فكلنا نعلم أنها تحتوي على أقدم خريطة مصورة عن الأردن وفلسطين ومصر وتذكر أسماء المدن والأنهر والأماكن التاريخية. ويعتقد العلماء أنها تعود للقرن السادس نظراً للشبه الكبير القائم بين قناتها وفن الفسيفساء في كنيسة الرسل - مادبا. ولأن هذه الخريطة تذكر كنيسة السيدة العذراء الجديدة/ القدس التي دشنتها يوستينانوس عام ٥٤٢م، لذلك يدعو إلى الاعتقاد أن الخريطة وضعت عام ٥٦٥م. وقد عبث محطمو الصور والايقونات بالتصوير الحية في هذه الخريطة ودمروا صورة الصيادين الأربعة والمسافرين في البحر الميت





لقاء أمين عمان مع وفد جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

أكد أمين عمان عقل بلتاجي في لقائه وفد جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية حرص الأمانة على دعم المبادرات التطوعية للمجتمع المحلي ومؤسساته في إطار سعيها لتعزيز جهودها للارتقاء بالعاصمة والخدمات المقدمة للمواطنين. واستعرض نائب رئيس الجمعية الدكتور احسان حمارنة في اللقاء دور الجمعية في تنفيذ المبادرات المجتمعية لا سيما المتعلقة بالبيئة والنظافة من خلال أعضائها وطلابها بما يخدم المجتمع المحلي فضلاً عن دورها في تعزيز وترسيخ المواطنة وتجديدها في المجتمع. وبحث الجانبان تنفيذ عدد من المبادرات التطوعية لطلبة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية بما يعزز الإلتزام والمواطنة الصالحة ووعده أمين عمان برعاية النشاط البيئي المنوي اقامته في المدرسة بناءً على طلب رئيس هيئة المديرين الأستاذ موسى شعبان بهدف تعزيز قيم الإلتزام والحفاظ على البيئة والمرافق العامة.



تهنئة وتبريك

يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الادارية بالتهنئة والتبريك بالمناسبات السعيدة لكل من:-
السيد سامي جزراوي مدير إدارة الوحدات المساندة في الجمعية وزوجته السيدة سيما بالمولودين التوأم إميل ونورا بتاريخ ٢٠١٣/١١/١٩ الف مبروك
السيد سليم فشحو عضو لجنة مدارس الأحد وزوجته السيدة مارينا بالمولود ريمون بتاريخ ٢٠١٣/١١/١٢
السيد خليل وهاب عضو لجنة خريجي التأهيل الديني بالمولودة صوفيا

الف مبروك

لقاء: "المحبة" للجمعيات الخيرية الأرثوذكسية في النادي الأرثوذكسي



الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وباسمي، باسم آيات الشكر والتقدير لرئيس وعضاء الهيئة الإدارية للنادي الأرثوذكسي في عمان لهذه الدعوة الكريمة وهذه المبادرة الطيبة لهذا اللقاء - لقاء التعارف - بين الأخوة في المؤسسات الأرثوذكسية في المملكة والاطلاع على منجزاتها، آملاً أن تكون هنالك لقاءات أخرى في المستقبل لبحث مواضيع تتعلق بمسيرتنا الأرثوذكسية وهمومنا وما نواجهه من مشاكل لإيجاد حلول واحدة لها، نتفق عليها ونسير بموجبها، والآن اسمحوا لي أن أوجز لكم تاريخ وتأسيس جمعيتنا - جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية .

كانت بداية الجمعية في أوائل الخمسينات من القرن الماضي، كانت بداية روحية بكل معنى الكلمة، هي عمل محبة مقدسة للرعية الأرثوذكسية، هي عمل الروح القدس في قلوب أبناء مخلصين لكنيستهم، مؤمنين بمقديتهم، عمل تحتذي به الأجيال الأرثوذكسية الصاعدة التي تشمّر عن ساعديها للعمل الجاد غير معتمدة على غيرها إلا على الله وعنايته الإلهية .

عمل بدأ عندما رأى إخوة لنا من المؤمنين لا يتجاوز عددهم أصابع اليد الواحدة فتاة تدخل إلى الكنيسة لم تعرف أن ترسم إشارة الصليب على وجهها . أخذتهم الغيرة المقدسة . فبدأت عندهم فكرة إنشاء مدارس أحد لتعليم النشء الجديد مبادئ الإيمان القويم، حفظهم الصليب الكريم المحيي، وممازرة الروح القدس ذل لهم الصعوبات والمعوقات التي واجهتهم في مسيرتهم الخيرة التي بدأها من نقطة الصفر . يجتمعون في البيوت إذ لم يكن لهم مقر، يدرسون الإنجيل المقدس وما حفظوه من مبادئ الإيمان لعدم توفر مراجع وكتب دينية في ذلك الوقت ليعلموها إلى الأولاد في اجتماعات كانت تقام في بناء مكون من ثلاث غرف مبنية من القصب والطين بجانب كنيسة المخلص في شارع سقف السيل . من هناك بدأت مدارس الأحد، يؤمها الطلاب سيراً على الأقدام تحت شمس الصيف الحارة، ويرد الشتاء القارص . وكانت تقدم لهم وجبات طعام من المساعدات التي ترد إليهم من وكالة الفوث الدولية UNRWA ومن منظمة CARE الخيرية . كما كانت تقوم هذه المجموعة المباركة بزيارات للعائلات الأرثوذكسية لنشر الوعي الروحي بين أفرادها بسبب غياب الراعي عن رعيته . كانت تقدم لهم المساعدات ضمن امكانياتهم البسيطة والمتواضعة .

نمت هذه المجموعة وتكاثر عدد أفرادها فقامت بمحاولة عام ١٩٥٢ لتسجيل جمعية تحت اسم - جمعية مدارس الأحد الأرثوذكسية - فلم توفق في تسجيلها رسمياً في حينها . وعندما أصبح لها اهتمامات ونشاطات أخرى متعددة ثقافية واجتماعية

بدعوة كريمة من النادي الأرثوذكسي التقى ممثلو الجمعيات الخيرية الأرثوذكسية يوم الجمعة ٢٠١٢/١١/١٥ في رحاب النادي وتحت شعار " تعارف وتواصل وحوار وتوافق " . بدئ اللقاء " لقاء المحبة " والذي أداره د. فايز الحوراني بالسلام الملكي ونشيد النادي واشتمل على كلمات لكل من: رئيس لجنة العلاقات العامة في النادي الأرثوذكسي، د. فريد قعوار، رئيس النادي الأرثوذكسي السيد فوزي شنودة، جمعية النهضة الأرثوذكسية الدكتور رؤوف أبو جابر جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية السيد الياس نينو، الجمعية الأرثوذكسية م. باسم فراج، نادي الفحيص الأرثوذكسي م. ميشيل سماوي، الجمعية الخيرية الأرثوذكسية (الفحيص) السيد فريد منيزل، الجمعية الأرثوذكسية الخيرية - مركز سمو الأميرة منى (الزرقاء) الأب فرح حداد، مجموعة كشافة ومرشدات عمان الأرثوذكسية م. سليم المنير، جمعية مار جريس الخيرية (السلط) السيد هاني فتوش ألقاها عنه السيد هائل تادرس نائب الرئيس، جمعية القديس لوقا الطيبة د. مروان جيعمان، جمعية الراعي الصالح الخيرية الأرثوذكسية (إربد) السيد سلامة مرجي، اللجنة التنسيقية للشبيبة الأرثوذكسية / الأردن السيد سليم فشحو، الجمعية الأرثوذكسية المسيحية الخيرية العالمية السيدة فيلومين نصار، وقد انتهى اللقاء بوصلة عزف من الكشافة الأرثوذكسية وبعوار وتوصيات ووجبة غداء على شرف الحضور.

وقد ألقى السيد الياس نينو رئيس الجمعية الكلمة التالائية شكر فيها رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية للنادي الأرثوذكسي على دعوتهم الكريمة.

السادة المحترمون

رئيس وعضاء الهيئة الإدارية للنادي الأرثوذكسي

رئيس وعضاء الهيئات الإدارية للجمعيات والمؤسسات الأرثوذكسية في الأردن

الحضور الكرام

يسرني ويسعدني أن أقدم باسم أعضاء الهيئة الإدارية لجمعية



على تدريبهم أربعة معلمين. تزايد عدد الطلاب وتزايدت الصفوف وتزايد عدد المعلمين والإداريين وقامت الجمعية ببناء المدارس فأصبح للجمعية الآن أربع مدارس في عمان تضم طلاباً من رياض الأطفال إلى التوجيهي بلغ عددهم حوالي ٣٠٠٠ طالب موزعين على ١٢٧ شعبة صفية يقوم على إدارتها حوالي ٤٥٠ معلم وإداري وهي من المدارس العريقة في الأردن، ويسيرني أن أرف لكم بهذه المناسبة أنه ورد لنا بالأمس خبر يفيد بأن سبعة من طلاب مدرستنا حصلوا على المراتب الأولى في شهادة الثقافة العامة البريطانية على مستوى المملكة والعالم كما حصلوا على جوائز الملكة رانيا للتميز الأكاديمي لعام ٢٠١٣ .



ولتأهيل الكوادر التعليمية دأبت الجمعية على إرسال البعثات العلمية للتعليم العالي في الجامعات الحكومية والأهلية . كما تقدم الجمعية إعفاءات اقساط مدرسية للطلاب الأقل حظاً ولأبناء الكهنة والمعلمين تبلغ حوالي ٤٥٠٠٠٠ دينار سنوياً . كما تقوم لجنة معونة الشتاء في الجمعية بتقديم معونة سنوية لعائلات بلغ عددها حوالي ٤٥٠ عائلة، تشمل هذه المعونة على مواد تموينية، وملابس جديدة، وبطانيات، ومواد أخرى ضرورية للعائلة تسلم للعائلات في بيوتهم مباشرة . بلغت مساحة أبنية المدارس حوالي ٤٠٠٠٠ م^٢ وجميعها ملك خاص للجمعية بالإضافة إلى ما تملكه من أراضي وعقارات للمشاريع المستقبلية انشاء الله . هذا موجز لأعمال الهيئات الإدارية ولجانها العاملة المتعاقبة في الجمعية على مر السنين والمباركة من الله .

أملين تكرار هذا اللقاء للعمل يدأ واحدة وقلباً واحداً وتوجهاً واحداً لمجد الرب يسوع المسيح ومجد كنيسته المقدسة التي اقتناها بدمه الكريم . انه السميع المجيب ، أمين .

وتربوية بالإضافة إلى مدارس الأحد، تقدمت عام ١٩٥٦ بتسجيل الجمعية تحت اسم -جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية - تمت الموافقة عليها وسُجّلت في وزارة الشؤون الاجتماعية تحت رقم ١٣٤ تاريخ ٥٨/١/٧ بموجب قانون الجمعيات الخيرية . وأصبح لها نظام أساسي تلتزم بأحكامه وتسير بموجبه .

بدأت مدارس الأحد بمدرسة واحدة في عمان والآن أصبح لها (١٦) ستة عشر مركزاً منتشرة في معظم مدن المملكة . تضم بشكل مستمر أكثر من ١٣٠٠ طالب ومائة مُرشد مُتبرِّع، ولتدريب المرشدين ومعلمي التربية الدينية وتأهيلهم قامت الجمعية عام ١٩٩٢ بفتح مركز تأهيل ديني مدته حوالي ثلاث سنوات تُدرّس فيه خمس عشرة مادة لاهوتية وحياتية مدتها (٦٧) ساعة دراسية يتخرج منه الطالب حاصلاً على شهادة دبلوم تربية دينية . وقد تخرج منه حوالي ٣٠٠ طالب وطالبة جُلب منهم من حملة الشهادات الجامعية، برسوم رمزية مقدارها (١٠) عشرة دنانير سنوياً والآن أصبحت عشرين ديناراً، مقابل الدراسة التي يقوم عليها آباء روجيون مؤهلون تأهيلاً جامعياً وذوي خبرات رعائية، دوسيات ومراجع دراسية وقرطاسية ويقدم للبعض منهم أجور تنقلات كلها على حساب الجمعية، كما قامت الجمعية بإرسال البعثات اللاهوتية إلى جامعة القديس يوحنا الدمشقي في البلمند وقد بلغ عددها حوالي ٣٥ بعثة ولا زال ٤ طلاب على مقاعد الدراسة، ومعظمهم التحقوا بسلك الكهنوت فنتهم المطران والكاهن والمعلم . ولتنشر الوعي الروحي قامت مدارس الأحد بوضع مناهج للتربية الدينية وإصدار كتب طقسية، ولاهوتية وعقائدية وأبائية تباع بسعر التكلفة . كما تصدر الجمعية نشرة المحبة شهرياً تشتمل على مواضيع دينية، ثقافية، طبية، قانونية، أخبار أعضاء الجمعية وغيرها من المواد تُوزَّع مجاناً على أعضاء الجمعية وترسل إلى أعضاء ومؤسسات داخل البلد وخارجه . كما تقوم الجمعية بنقل طلاب مدارس الأحد بياصات المدارس من بيوتهم إلى الكنيسة وإلى المراكز وإعادتهم إلى بيوتهم على حسابها الخاص وإقامة المخيمات الصيفية وزيارة الكنائس والاشتراك بالمراسيم الكنسية وغيرها .

وأصبحت الجمعية منذ عام ١٩٧٢ عضواً عاملاً في رابطة الشبيبة الأرثوذكسية العالمية التي تضم جميع شبيبات المؤسسات الأرثوذكسية في العالم SYNDESMOS .

أما من جهة التعليم النظامي فقد بدأت الجمعية في إقامة أول مدرسة عام ١٩٥٩ - باسم المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - في بناء مستأجر مكون من أربعة صفوف تشمل سبعين طالباً يقوم



دفل سرية كشاففة النادمي الأروثوذكسيه / يافا في عمان بتاريخ ٢٦/٩/٢٠١٣

د. ماهر زيانة

" وطني حبيبي "

على هذه الأرض ما يستحق الحياة...

هكذا قالها شاعر فلسطين محمود درويش

أما العندليب الراحل فغنى وقال:

" على أرضها طبع المسيح "

هناك، غرب النهر، خلف الحواجز والجدران المرثية وغير المرثية ما يستحق الحياة فعلاً.

هناك شعب، لو نطق الحجر لردد اسمه كلازمة في كل نص من نصوص الحياة.

هناك غرب النهر حيث رائحة البرتقال تتسيد الأثير، وحيث سنابل القمح، في أرض

غزاه الشوك منذ زمن، تنتصب بفخر، ممثلة بالعز معلنة للعالم: إنا سنابل

فلسطينية.

هناك حيث الشمس تشرق منذ أمد ولا تغيب.

هناك، حيث يعلمون الحياة في صبيحة كل يوم جديد.

هناك، في الأزقة وزوايا الحارات تردد قصص من صنع التاريخ.

هناك، حيث الشعب الذي جعل من القلم سلاحاً، ومن العلم زاداً، ومن العزيمة

وقوداً، ومن الوطنية ناراً على علم.

هناك، حيث الزيتون الروماني يفترش الأرض من وفرته، فيزاحم حبات التراب في

عشقتها للمكان.

هناك، حيث الأرحام لا تند إلا الأبطال.

هناك، في أرض المسيح والرسول.

هناك، حيث تبهج الكنائس لسماع أذان الفجر وتطرب الجوامع على أجراسها.

هناك، حيث بحر يافا يزيد السماء زرقة، وحيث العجمي ينتظر العائدين، وسور

عكا قاهر الغزاة على مر العصور، والكرمل الشامخ يعانق السحب.

اقسم أن على تلك الأرض ما ومن يستحق الحياة.

وهنا، في شرق النهر، بلد النشامى والسوسنة السوداء والبتراء،

نحن الأهل والعزوة، قلب ينبض بالحب لهم، وورثة تنتفس بالموودة من أجلها.

بكل بساطة: هكذا نحن!

توأمان لا ينفصلان ولو أخضعونا لشتى أنواع الجراحات.

سيداتي وسادتي،

أبناء رعيتنا الوطنية الأروثوذكسية، الأصدقاء والأحباب،

من هناك جاءوا إلينا، لنبحر سوياً في بحر الذكريات...



تقرير الورشة الثانية "بين البتولية والزواج - بدي أعرف أكثر"

قامت لجنة خريجي دورات التأهيل الديني بتنظيم ورشة العمل الثانية "بين البتولية والزواج" يوم الجمعة ٢٠١٢/١١/٨ بعنوان (بدي أعرف أكثر) بالتعاون مع د.عبير الفار وأعضاء فاعلين في لجنة مدارس الأحد وشبيبة القديس بطرس حضرها ١٠٠ عازب وعازبة. بدأت الورشة بصلاة بركة من قدس الأب ألكسيوس قاقيش تلاها عرض "صورة وكلمة" أعدها منسق مدارس الأحد الأخ طارق الدقم أتت ملخصاً لما يعانيه الشباب من التحديات المعاصرة التي يواجهها باستمرار.

قام قدس الأب أثناسيوس قاقيش ود.عبير الفار بتقديم محاضرة تناولت المفريات التي تواجه شباب اليوم والعوائق التي تقف في مسيرتهم نحو الله وكيفية تحطيم هذه التحديات. وقد تم التركيز على المخطط الذي وضعه الله للبشر في العلاقة بين الجنسين وأن هذه العلاقة صممت لتكون نعمة تغلف حياة الرجل والمرأة بالمحبة والدعم والسعادة والتكامل، وأن الله لم يترك هذه العلاقات عشوائية بل أوضح في كلمته لنا كيف يتم ارتباط الرجل والمرأة ضمن الظروف المثلى لتنطق النعمة التي أرادها الله لنا. وقد أظهرت العلوم البيولوجية والنفسية المعاصرة صحة نظرة الكنيسة بضرورة الحفاظ على العفة الجسدية والفكرية لدى الشباب، والنتائج السلبية لممارسة الجنس قبل الزواج وخارج نطاق الحياة الزوجية بما يضر بالشباب جسدياً وروحياً. تبع المحاضرة حوار مفتوح مع الشباب للاستزادة من المعلومات وتوضيح الأفكار المختلفة.

تخلل الورشة حلقات عمل تضمنت أنشطة تفاعلية لإضفاء جو الألفة بين المشاركين، وحلقة بحث متعمقة حول ما يواجه الشباب في علاقاتهم وخبراتهم الواقعية. وتلا هذه المجموعات حلقة عامة عرضت فيها المجموعات خلاصة خبراتهم وآرائهم حول القضايا المطروحة.

أبدى المشاركون سعادتهم بحضور اللقاء وأشاروا إلى الفائدة والمتعة التي لاقوها راغبين في تنظيم المزيد من اللقاءات في المستقبل.



إعلان عن إفتتاح دورة جديدة لبرنامج دبلوم التأهيل الديني

تبدأ الدورة بتاريخ ٢٠١٤/١/١١ كل يوم سبت ولمدة ٤ ساعات إبتداءً من الساعة ٣:٣٠ بعد الظهر رسوم الدورة ١٠ دنانير عن كل

فصل دراسي حيث أن السنة الدراسية ٣ فصول.

مدة الدراسة سنتان ونصف للإستفسار هاتف ٥٦٧٤٤١٨، ٥٦٧٦٥٨٩، فري ٣٤

لقاء العدد مع السيد فريد جبرا عوض

وزوجتي ميمي وأولادي المهندس جابي والدكتور وائل وابنتي رنده وابنتي رلى. ولدت في مدينة القدس عام ١٩٢٨م وزوجتي ميمي مقدسية أيضاً من عائلة الخوري، وكان لوالدي المرحوم جبرا عوض محل في شارع مأمّن الله في القدس لتجارة الملابس الرجالية والالبسة والادوات الرياضية وتوفي صغيراً عام ١٩٤٠م، ووالدتي من عائلة الصايغ المقدسية أيضاً واسمها أديل. بالنسبة لأسرتي فانتني أشعر بالفخر والاعتزاز بأبنائي وبنايتي لتفوقهم في حياتهم أثناء دراستهم وبعد تخرجهم وكذلك بأحفادي العشرة الذين تخرج بعضهم ويعملون في مواقع متميزة والباقيون ما زالوا على مقاعد الدراسة. وولي أخ واحد هو المرحوم وديع الذي توفي قبل ٥ سنوات وكان يعمل موظفاً في السفارة الاميركية في عمان وقد خدم أكثر من مرة في عضوية الهيئة الادارية لكل من النادي الارثوذكسي وجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية. كنا نسكن في البقعة الفوقا عندما كان والدي حياً وبعدنا انتقلنا لمنزل في الكولونية الالمانية لمدة اربع سنوات حين تركنا بسبب الاحداث المؤسفة في فلسطين وانتقلنا إلى بيت جدتي لأمي في بيت لحم وهي من عائلة بنايوت واسمها جميله رحمها الله برحمته الواسعة، كانت دراستي الثانوية في كلية



تراستطة القريية من بيتنا وتخرجت منها عام ١٩٤٧م ثم التحقت بالمعهد البريطاني في القدس موظفاً وحصلت خلال عملي بالمعهد على دبلوم في المحاسبة ومسك الدفاتر الحسابية، وهذا ما ساعدني فيما بعد عند لجوءنا الى الاردن بالحصول على وظيفة مع شركة نقلات البترول الاردنية مسؤولاً عن قسم المحاسبة في الشركة واستمر عملي فيها ١٤ عاماً و براتب ٦٣ ديناراً وكان هذا الراتب كبيراً بقوته الشرائية آنذاك .

التقيت بعدئذ بالصديق الكريم الأخ سامي حبيبي الذي عرض عليّ مشكوراً أن اتقدم لوظيفة في شركة التبغ والسجائر الاردنية وكان هو عضواً في مجلس إدارتها وبما ان شركة مصفاة البترول الاردنية اصبحت على وشك المباشرة في عملها فقد سارعت لمقابلة مدراء

خلال جلسة رائعة جمعتنا مع السيد فريد جبرا عوض (أبو جابي) في بيته الجميل في دير الغبار، حدثنا عن مسيرة حياته الحافلة بالعطاء والإنجازات في عدة ميادين إنطلاقاً من مدينة القدس-زهرة المدائن- التي أحبها وترعرع فيها خلال فترة الشباب، كما حدثنا عن عائلته وعن تجاربه في الحياة بدءاً بالنادي الارثوذكسي كونه كان عضواً عاملاً وعضواً ادارياً فيه، وبالمؤسسات التي عمل فيها وكان شعاره دائماً الوفاء والاخلاص والتقاني باداء الواجبات في المواقع التي عمل فيها كافة.

• بداية نرحب بكم يا ابا جابي على صفحات (رسالة المحبة) وهي على ابواب عيدها العشرين ونود أن تحدثنا عن سيرتكم الذاتية. تحدث السيد فريد فقال نحن عائلة مكونة من ستة أفراد أنا

سامي حبيبي وقتئذ وذلك بدلاً منه إذ كان شريكاً في الشركة المذكورة وأحب أن أكون أنا بدلاً منه عضواً في مجلس الإدارة وبقيت كذلك مدة ١٥ عاماً عضواً في شركة التأمين أياها.

• كلمة تود توجيهها لأعضاء جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وقراء رسالة المحبة.

أذكر بإعزاز أني رافقت مسيرة الجمعية والنادي منذ البدايات وما زلت عضواً عاملاً في المؤسستين الأرثوذكسييتين، كانت لي صلة متينة من الصداقة مع رؤساء الجمعية السابقين وأحب ان اذكر منهم: فؤاد يغم- فؤاد فراج- د. كامل حمارنة- ميشيل سنداحة رحمهم الله جميعاً والسيدان ايلىا نقل والياس نينو اطال الله في عمرهما ومع كافة أعضاء الهيئات الادارية المتعاقبة.

• ما هي مسموعاتكم عن المدرسة الوطنية الارثوذكسية ومؤسسات الجمعية التعليمية؟

مسموعاتي ممتازة عن المؤسسات الارثوذكسية التابعة للجمعية وأنا من المشجعين للعائلات من أهلنا وأصدقائنا دوماً على إنحاق أبنائهم في المدرسة الوطنية الأرثوذكسية، وأحب ان أنوه هنا بأن ولدي جابي دخل المدرسة منذ البدايات وحتى التخرج وكذلك إبني وائل في مرحلة لاحقة، وأحب ان اقول ايضاً بأنني تابعت وأتابع بإستمرار أفواج الخريجين من المدرسة والذين لهم شأنهم ونجاحاتهم في الحياة العملية اليوم وفي المستقبل بإذن الله. وأحب أن أزج شكري في النهاية للإدارات المتعاقبة في جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية على ما قدموه من جهد ومثابرة لتطور هذا الصرح التعليمي المميز وأتمنى من كل قلبي للجمعية والمدرسة ونشرة رسالة النحبة دوام النجاح والتوفيق وكل عام وانتم بخير.

شركة التبغ والسجاير السادة فريد السعد وأديب غانم وميشيل صوصه يرحمهم الله برحمته الواسعة وكانت المقابلة موفقة وتم تعييني بقسم المحاسبة بالشركة ولكن بعد خدمة تجريبية مدتها ستة شهور وبالراتب ذاته اي ٦٢ ديناراً شهرياً، وبعد إنتهاء فترة التجربة رفعت الشركة راتبي الى ٨٠ ديناراً مع مكافأة خاصة مقدارها ٥٠ ديناراً تقديراً لجدارتي في العمل، وأذكر انه طلب مني نص كتاب رسمي من الشركة لادارة حكومية وعند احضار الكتاب الى المدير العام رئيس مجلس الادارة السيد فريد السعد لتوقيعه فوجيء باتقان النص فطلب مقابلي له شخصياً حيث شكرني واعطاني مكتباً خاصاً مقابل مكتبه في الادارة العامة للشركة وبقيت ملازماً له طوال حياته رحمه الله.

أتذكر هنا وأقول بان أساتذتي الذين كان لهم الفضل في تدريسنا اللغة العربية وقواعدها وادابها هما المرحومان روكس بن زائد العزيزي ومن بعده عيسى الناعوري في كلية ترانسته، وكنت أنا من ذاتي أرغب دروس اللغات العربية والانجليزية على السواء وكنت اقابل شعراء وأدباء وأقرأ لهم باستمرار.

وفي موضوع مستشفى الخالدي وبناءً على رغبة المرحوم فريد السعد فقد كلفني ان اتعاون مع د. ابراهيم الخالدي (صهر فريد السعد زوج ابنته) في موضوع المستشفى وأموره المالية خلال أعمال الإنشاءات والتأسيس، وبقيت كذلك كعمل اضافي بعد الظهر مدة عشرين عاماً، وكان السيد فريد السعد شريكاً للدكتور ابراهيم الخالدي في إقامة المستشفى. وبعد وفاة الدكتور الخالدي رحمه الله أصبح السيد علي السعد المدير العام وفقه الله وساعدني السيد فريد السعد رحمه الله كي اكون عضواً في مجلس ادارة شركة الشرق الاوسط للتأمين والتي كان يرأسها السيد

الناوية القانونية

المركبات



المخالفة البينية	النص القانوني	السند القانوني الصادر رقم	العقوبة حسب السند القانوني
ضجيج المركبات	تركيب مضخم على عادم صوت المركبة	(٢٤) ب / ٤ ، والمادة رقم (٣١) / ١١ من قانون السير رقم (٤٩) / ١٩٩٤	• تعجز رخصة المركبة وتحال إلى ادارة التراخيص بموجب المادة رقم (٢٤) ب من قانون السير. • يعاقب بالحبس مدة لا تقل عن اسبوع ولا تزيد على شهر او بغرامة لا تقل عن (٥٠) خمسين ديناراً ولا تزيد على (١٠٠) مائة دينار. بموجب المادة (٣١) من قانون السير.
	تركيب أجهزة إضافية (ضوئية او صوتية) على المركبة غير المسموح لها بذلك .	(٢٤) ب / ٤ ، والمادة رقم (٣١) / ١٠ من قانون السير رقم (٤٩) / ١٩٩٤	• تعجز المركبة لمدة ثمان واربعين ساعة وتسلم المركبة بعد تصويب اوضاعها إلى مالكها بموجب المادة رقم (٢٤) ب من قانون السير. • يعاقب بالحبس مدة لا تقل عن اسبوع ولا تزيد على شهر او بغرامة لا تقل عن (٥٠) خمسين ديناراً ولا تزيد على (١٠٠) مائة دينار. بموجب المادة (٣١) من قانون السير.
	عدم صلاحية جهاز عادم صوت المركبة أثناء سيرها	المادة (٣١) / ١٠ من قانون السير	يعاقب بغرامة مقدارها (٢٠) عشرون ديناراً . بموجب المادة (٣٧) من قانون السير
	تركيب أو استعمال جهاز تنبيه الخطر أو متعدد الأصوات لغير المركبات المصرح لها بذلك	المادة رقم (٣٧) / ٣١ من قانون السير	يعاقب بالحبس مدة لا تقل عن اسبوع ولا تزيد على شهر او بغرامة لا تقل عن (٥٠) خمسين ديناراً ولا تزيد على (١٠٠) مائة دينار. بموجب المادة رقم (٣١) من قانون السير
استعمال المنبه أو التلغيمات الموسيقية أو مكبرات الصوت بصورة مزعجة	المادة رقم (٣٧) / ٣١ من قانون السير	يعاقب بغرامة مقدارها (٢٠) عشرون ديناراً . بموجب المادة (٣٧) من قانون السير	

إختارها

الاستاذ سالم نجمة

عيد القديس جيورجوس (عيد لد)



إحتفلت جمعية اللد الخيرية مساء الجمعة ٢٠١٣/١١/١٥ بعيد لد أو عيد الخضر (القديس جيورجوس) وبالتعاون لهذا العام، مع اللجنة التنسيقية للشبيبة الأرثوذكسية في الأردن، حيث أقيم الإحتفال على مسرح فؤاد يفنم - المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني. ولقد كانت الأجواء رائعة بإجتماع الإخوة معا مسيحيين ومسلمين في نسيج وطني واحد. وقد أوضح رئيس الجمعية السيد عونى باطا تلك المعاني السامية لهذا العيد الذي يحتفل فيه المسلمون والمسيحيون معا، والذي يجسد الوفاق الإسلامي المسيحي، مشيرا إلى أن هذه المشاركة دليل حقيقي على المحبة التي تجمع بينهما والتي هي الأساس الذي يربط الأردنيين جميعا .

وأشار قدس الاب قسطنطين قرمش الى العيش الإسلامي المسيحي المشترك والذي هو عنوان صادق يعبر عن عمق التآخي والتكافل بين المسلمين والمسيحيين ، منوها إلى المواظب المستلهمة من حياة القديس جيورجوس . وأكد السيد بطرس أبو الزلف في كلمة للجنة التنسيقية للشبيبة الأرثوذكسية في الأردن في إستعراضه الرسائل الواضحة والمستوحاة من هذه المناسبة الجليلة على أواصر العلاقة القوية التي تجمع بين أبناء البلد من مسلمين ومسيحيين .

أخبار المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني

ختام دوري الصغار في كرة القدم والسلة



برعاية رئيس هيئة المديرين في المدرسة الوطنية الارثوذكسية الاستاذ موسى ناجي شعبان أقيم حفل ختام دوري الصغار في المدرسة الوطنية الارثوذكسية / الشميساني في كرة القدم والسلة، استمتع الحضور من مندوبي الشركات والبنوك والمؤسسات الداعمة للنشاط و أولياء الأمور بمتابعة المباريات بين الفرق.

المؤسسات الوطنية التي تدعم أنشطة المدرسة هي:

النسر العربي للتأمين ، مصنع كنفاري للحلويات ، شركة الفواة للتجارة ، شركة ميتلاند ، بنك الاسكان للتجارة والتمويل ، بنك القاهرة عمان ، الدهانات الوطنية (مجموعة الصايغ) ، شركة أبوت ، شركة جورج وسامي خوري .

وفي نهاية الحفل قدمت المؤسسات الداعمة الهدايا للطلبة المشاركين، كما قدمت شركة ترانسفيد الهدايا للمشاركين كافة. أشرف على تنظيم هذا الدوري مسؤول النشاط الرياضي في المدرسة الاستاذ ايوب بطارسة .

ورشة عمل التلوث الضوضائي

برعاية عطوفة السيد زيدان العلويين مدير تربية لواء قصبه عمان عقدت ورشة عمل حول التوعية بمخاطر التلوث الضوضائي الأربعاء ٢٠١٣/١١/٦ في قاعة المركز الثقافي الاسلامي - العبدلي. وقدم المرشد التربوي مجدي مشربش تجربة المدرسة في هذا المجال.

حضر الورشة رئيس هيئة المديرين الأستاذ موسى ناجي شعبان والمنسق العام للشؤون الادارية الدكتور خليل الأطرش وعدد كبير من مديريين ومعلمين واداريين من مدارس منطقة العاصمة وسيقوم كل مشرف تربوي بنقل معلومات الورشة الى محيط عمله في مدارس منطقة عمان.



مكتبة الابتدائي تستضيف الكاتبة وجيهة الزير

استضافت مكتبة الابتدائي الكاتبة وجيهة الزير السبت ٢٠١٣/١١/٩ في مسرح فؤاد يفنم، قرأت أحدث إصداراتها لطلبة الصف الرابع CP وهي قصة بعنوان " حاولت ونجحت "، ثم دار حوار بينها وبين الطلبة حول موضوع القصة. أشرف على النشاط أمينة مكتبة الابتدائي فداء عريفج.

مشروع أمانة عمان

يهدف رفع المستوى البيئي والخدماتي والشعور بأهمية المسؤولية والتشاركية المجتمعية شارك عدد من طلبة الصفين الثامن والتاسع الوطني والدولي بمبادرة (اترك أثراً) عن طريق نشاط أقامته أمانة عمان الكبرى، وتضمن النشاط ورشات توعية، حملة نظافة، صيانة أرضية وتقليم أشجار. أشرف على النشاط المرشد التربوي مجدي مشريش.



أخبار روضة وهدية تساري النشاطات



قامت جميع مجموعات روضة أولى بستان بزيارات تعليمية إلى مركز الدفاع المدني ومتحف السيارات الملكي بهدف التعرف على أنواع وسائل النقل البرية والخدمات التي يقدمها مركز الدفاع المدني. قامت جميع مجموعات روضة ثانية تمهيدي بزيارة تعليمية إلى المدرج الروماني بهدف التعرف على الآثار التاريخية الموجودة بالأردن وزيارتهم بترائهم. يهدف زيادة وعي الأطفال بموضوع الغذاء وأثره على الصحة وتعويدهم على العادات الغذائية الصحية تم عرض مسرحية دمي بعنوان "يوم في حياتي" قدمها شادي صويص لجميع مجموعات الروضة. حضرت جميع مجموعات روضة اولى بستان محاضرة حول السلامة المرورية بهدف رفع مستوى السلامة المرورية على الطرق لدى الأطفال حيث تم التركيز على التقيد بأداب وقواعد ركوب الحافلات والأماكن المخصصة لعبور الطريق بسلام وخطوات العبور الآمن. قامت جميع مجموعات تمهيدي بزيارة إلى بنك الأسكان فرع الأطفال.





• توزيع شهادات التقدير على الطلبة الأوائل من الصف الثاني

الأساسي وحتى الخامس الأساسي

وزعت مديرة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الأشرافية الدكتورة ميسون عكروش شهادات التقدير على الطلبة الذين حصلوا على معدل ٩٠ فما فوق للعام الدراسي ٢٠١٢/٢٠١٣ بحضور أولياء أمور الطلبة.

التواصل مع مؤسسات تربوية

- شاركت مدرسة وروضة الوطنية الأرثوذكسية / الأشرافية في الملتقى التقائي التربوي الثاني والعشرين للمدارس الخاصة والذي تم افتتاحه تحت رعاية سمو الأميرة بنت طلال في الكلية العلمية الإسلامية يوم السبت ٢٠١٣/١١/٢، وقد شاركت مديرة المدرسة د. ميسون عكروش في افتتاح المؤتمر. وشارك كل من المعلم غانم حمارنه، و سامر ضبيط، و راتب عويي، والمعلمة ميرنا سهاونه من المدرسة والمعلمات فريدة دحمس، وريتا السمردلي من الروضة في ورشات العمل.

- حضرت مديرة المدرسة د. ميسون عكروش ندوة بعنوان "طلاب متسائلين ومتأملين" في أكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين يوم الأربعاء ٢٠١٣/١١/٦. حضر المعلمون: ليث حداد، ويوسف الطوال، وسامر ضبيط، وسام عواد ندوة بعنوان "تطور التعليم في الرياضيات" في أكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين يوم الأحد ٢٠١٣/١١/١٧.

محاضرات وزيارات:

- قدم الكاتب "يوسف غيشان" محاضرة بعنوان "الأدب الساخر" وتضمنت تعريف الأدب الساخر وتاريخه وأهدافه، وقد قام بقراءة بعض القصص من مؤلفاته لطلبة الصف العاشر الأساسي بإشراف المعلمة مينا الوردكان ٢٠١٣/١١/١٦.
- قامت مديرية الدفاع المدني بالتعاون مع أمانة عمان بتقديم عرض مسرحي بعنوان (أعوان المرور) لطلبة الصفوف السابع، والثامن، والتاسع يوم الثلاثاء ٢٠١٣/١١/١٩. وذلك لنشر الوعي المروري لدى الطلبة.
- قام طلبة اللجنة الصحية بزيارة بنك الدم. حيث تم التعرف على أقسام بنك الدم، وقاموا بفحص زمر الدم، وتبرع الاستاذ حسان الحوراني بالدم بإشراف الممرضة غلوريا سالم، ٢٠١٣/١١/١١.
- قدمت الدكتورة خولة حنا، والدكتورة هلا نصرابين من جمعية الكرتاس، محاضرة عن النظافة الشخصية ونظافة الأسنان لطلبة الصفوف الأول والثاني والثالث الأساسي بإشراف الممرضة غلوريا سالم، ٢٠١٣/١٠/٢٦.



النشاطات الرياضية:

- حصل فريق المدرسة فئة أساسي عليا / اناث على كأس المركز الاول في رياضة أختراق الضاحية، كما حصل كل من: تالا بقله، رانيا العبدالله، رهب بقله، اندراوس سلمان، كارينه عثمان على الميدالية الذهبية.



تهنئة وتبريك

للمعلمة ميرا منصور من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الأشرافية وزوجها ابراهيم برو بالمولود الجديد يعقوب

الف مبروك

بتاريخ ٢٠١٣/١١/٥



قديسون جدد في الكنيسة الأرثوذكسية

إعلان قداسة الأب يورفير يوس الرائي (١٩٠٦ - ١٩٩١)

في ٢٧ تشرين الثاني ٢٠١٣

وكانت كلمته الأخيرة "فلتكن مشيبتك"

قام المجمع المقدس في البطريركية المسكونية برئاسة البطريرك المسكوني برثولماوس الكلي الطوبى المتعد في جلسته الخاصة ليوم ٢٧ تشرين الأول ٢٠١٣ بإعلان قداسة الأب يورفير يوس الرائي، وإدراجه في عداد قديسي الكنيسة الأرثوذكسية، شفاعته فلتكن معنا جميعاً.



تتشرف لجنة تأبين المرحوم

المناضل القومي ميشيل موسى سنداحه "أبو موسى"

بدعوتكم لحضور حفل التأبين الذي سيقام في تمام الساعة السادسة من مساء يوم الأربعاء الموافق ٢٠١٣/١٢/١١ وذلك على مسرح المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني.

المعلوماتية - صفحتنا الإلكترونية

حقائق غسيل الأيدي والبكتيريا



م. جاني عوض
بحث وترجمة

هل أنت شخص يواظب على غسل يديه بطريقة صحيحة ؟ إذا كان جوابك بنعم فأنت أحد القلة في العالم الذين يغسلون أيديهم .

إن الإحصاءات الخاصة بهذا الموضوع تجزم أن من بين ثلثي من يغسلون أيديهم ٥٩% منهم يمارسونها خطأ . وأن فقط ٣٢% من الرجال و ٦٤% من النساء يغسلون أيديهم بالماء والصابون بعد استعمال المراحيض . وأن الذين لا يغسلون أيديهم ، مقتنعون بأن أيديهم ليست بهذا التلوث لنشر البكتيريا والأوبئة .

بعد التعرف على بعض الأماكن (غير المتوقعة) داخل منازلكم والتي هي أخطر من كرسي الحمامات، فإني متيقن بأنكم ستغسلون أيديكم بانتظام وبطريقه صحيحة . وهي :

• لوحة مفاتيح الكمبيوتر : التي تستعملها دائماً ، يمكن أن تحتوي على بكتيريا تزيد على ٢٠٠ مثل ما هو متوفر على كرسي المرحاض داخل الحمامات .

• لائحة أنواع وأسعار الطعام في المطاعم : تحتوي على بكتيريا تزيد ١٠٠ مثل بالمقارنة مع كرسي المرحاض داخل المطعم .

• أيادي الأبواب : إن يدي الشخص هي بدون شك أخطر أعضاء الجسم ، وعند فتح أو إغلاق الباب تنقل الجراثيم إلى كل شخص آخر يلمس يد الباب بيديه .

• مخدات النوم : صدق أو لا تصدق ، إن مخدتك أخطر من كرسي المرحاض داخل حمامك ، تأتي الجراثيم من خلايا الجلد الميتة ، وجزيئات الغبار ، وتغرق الجسم ، وما يصدر من الفم خلال النوم . لذلك يستوجب تغيير غطاء المخدّ كل أسبوع على أبعد تقدير .

• النقود الورقية : جميع أوراق النقود المتعامل بها يمكن أن تنقل الأمراض كالبرد والإنفلونزا أو حتى تسمم المعدة .

• إسفنجة غسل الصحون : من المفروض أن الإسفنجة هي أداة تنظيف للصحون داخل المطبخ ، لكنها تجمع الملايين من البكتيريا ويمكن أن تحوي بكتيريا ربع مليون أكثر من الموجود على كرسي المرحاض، ولذا يجب غسلها جيداً يومياً وتغييرها بانتظام .

• الهاتف الخليوي : إنه يكتظ بالبكتيريا من يديك وما يصدر عن فمك ، فهو ١٠ مرات أخطر من كرسي المرحاض في المنزل .

• الثلج داخل الثلاجة : في دراسة أجريت مؤخراً داخل مطاعم الوجبات السريعة ، وجد أن ٧٠% من الثلج المستعمل يحوي بكتيريا أكثر من المياه الموجوده داخل مرحاض منزلك . أظنك ستفضل شرب المشروبات الغازية فاترة بعد الآن .

• فرشاة الأسنان : إن فرشاة أسنانك مكتظة بالبكتيريا ، ويمكن أن تحوي ١٠٠ مليون بكتيريا ، بما فيها بكتيريا (إي كولاي) الخطرة، المطلوب تغيير الفرشاة بانتظام .

• مفاتيح الكهرباء : مفاتيح الكهرباء يمكن أن يحوي ٢١٧ بكتيريا لكل إنش مربع . هذا يعني التعرض للبكتيريا في كل مره يتم فيها إضاءة النور أو إطفاءه .

تذكر ضرورة غسل اليدين بكثرة بصابون ضد البكتيريا ولمدة ٤٠ ثانية-دقيقه كل مرة . وتأكد من أن رغوة الصابون تغطي اليدين بكثافة قبل شطفها بالماء، والنتيجة هي إنقاذ الملايين كل عام من الأمراض القاتلة.

إرشادات للأمهات للعناية بأطفالهن

الدكتور
عوادة السلطان



كثير من الامهات وخاصة عند الولادة الاولى لطفلها يجهن التعامل مع الطفل الجديد والتأقلم معه، ولديهن مخاوف كثيرة يشعرن بها والمتعلقة بالمولود الجديد عليك أيها الأم ان تستمتعي بأوقات سعيدة مع مولودك الجديد ذكراً كان أم أنثى وإليك بعض المعلومات أملاً ان تكون مفيدة لك:

في الايام الاولى بعد الولادة للطفل يكون كوضعه في بطن الام ملتصقاً متصاماً التماساً للدفء بحيث لا تظهر يده او رجلاه وتكون أصابعه منكمشة. ويكون لون بشرته مائلاً الى اللون الأرجواني الا اذا اصيب بالصفرة فيكون لونه على صفار. ومن الطبيعي ان تشعر الام بالحزن والخوف بعد الولادة، فلا تخلي أيها الأم: السبب يعود الى التغيرات الهرمونية فقط فثريتي فهي مرحلة عابرة.

طريقة حمل الطفل: ان الطفل غير قادر على التحكم بحركات رأسه، فأحمله بشكل يمنع انحناء الرأس إلى الوراء او إلى الأمام ويجب أن يكون وضعه بشكل مستقيم عليك استعمال يديك لتثبيت رأسه وعنقه.

النوم: لا يفرق الطفل حديث الولادة بين الليل والنهار فهو ينام ويستيقظ حسب رغباته وخاصة اذا أحس بالجوع او تغيير الحفاضات او غير ذلك، وقد يتكرر هذا الاستيقاظ من ٧-١٠ مرات يومياً. فعند ارضاعه ليلاً اجعلي الأنوار خافتة من حولك مع تبديل حفاضته وأعيديه الى سريره بعد التجشؤ. وأما أثناء النهار فعليك ان تكلميه أثناء الرضاعة مع مداعبته، وهذا يساعده على النوم بهدوء. عليك وضع الطفل إما على ظهره او على جانبه الى عمر خمسة الى سبعة شهور حيث سينام طفلك في الوضع الذي يناسبه بشكل أفضل.

الهواء الطبيعي ونور الشمس: يستمتع الاطفال الرضع بالهواء الطلق ونور الشمس فحاولي ان يقضي طفلك وقتاً يومياً في الهواء الطلق على ان يكون الطقس ملائماً ولكن أبقيه في الظل قدر المستطاع وألبسيه ملابس قطنية خفيفة تغطي يديه ورجليه وكذلك ضعي قبعة على رأسه. الحفاضات وكيفية تغييرها: استعملي الحفاضات الملائمة وغيريها عدة مرات وقد تصل إلى عشر مرات في اليوم عليك تنظيف الطفل بالماء الدافئ وقطعة قماش أو مناديل خاصة معطرة أو مناديل عادية.

حمام الطفل الرضيع: عند عودتك ومولودك الى البيت يكون الحبل السري مازال عالقاً فلا تخلعي من عمل حمام لطفلك.

فعليك إحضار حوض ماء فاتر وفوطة خاصة بالغمسيل وصابون ناعم للأطفال أو شامبو خاص بهم.

ضعي الحوض والأدوات على مكان مسطح ليريحك أو طاولة مخصصة لذلك.

يفضل أن تلتفي طفلك بمنشفة ولا تكشفى منه سوى الجزء الذي تسليه.

إغسلي الرقبة والرأس أولاً ونشفيه.

هـ. إبدأي بتنظيف الجسم من الأعلى إلى الأسفل ولا تنسي غسل أبطه وخلف أذنيه وحول عنقه وبين فخديه واغسلي منطقة الحفاضة جيداً والفتيات يتطلبن عناية دقيقة حول أعضائهن التناسلية ولا تنسي وضع يدك خلف رأسه عند وضعه في حوض الماء أو أن تمسكي بذراعه البعيدة منك ووضع ساعدك تحت كتفيه وعنقه وعند الإنتهاء من إستحمام الطفل لفه فوراً بالمنشفة مع قنسوة ونشفيه جيداً، إذا ضحك طفلك أو ابتسم أثناء الحمام دعيه يلعب ويستمتع بالماء طالما كان دافئاً وإياك أن تتركي طفلك بمفرده في حوض الحمام.

الحفاظ على صحة طفلك: أهم ما يمكنك القيام به للحفاظ على صحة طفلك هو زيارة طبيب الأطفال أو العيادة بصورة منتظمة. والهدف من ذلك هو التأكد من أن طفلك ينمو بصورة طبيعية، وخلال هذه الزيارات يتأكد الطبيب من زيادة وزنه وطوله ومحيط رأسه، ويتأكد دائماً من القلب والرئة والأعضاء التناسلية وفحص خلع النورك وهذا من شأنه أن ينبهك إلى أي مشكلة واردة قبل أن تتحول إلى مشكلة كبيرة. ويركز على النمو: يراقب زيادة الوزن إذا كانت طبيعية أو لا وكذلك قياس الطول ومحيط الرأس.

فحص أجهزة الجسم من القلب والرئة والأذن والعينين والبطن.

فحص الحوض فيما إذا كان هناك خلع ورك.

فحص السلوك مثل متى بدأ الطفل يبتسم ويجلس ويمشي.

اللقاحات: على الطفل أن يأخذ جميع اللقاحات الضرورية له حسب برنامج التطعيم الوطني ليقبى سليماً، وعندها سيزودك الطبيب أو العيادة بجدول خاص عن أنواع اللقاحات ومواعيد أخذها .

البكاء: يبكي الأطفال الرضع لعدد من الأسباب، ولكن مع مرور الوقت ستعتاد الأم على طفلها وستميز أنواعاً مختلفة من البكاء التي تختلف باختلاف حاجاته. فبكاء الجوع يختلف عن بكاء الخوف، عليك الذهاب فوراً إلى طفلك إذا بكى وخاصة في الأشهر الأولى من عمره، وهذا لا يعني أنك تقرطين في تدليله بل على العكس فإن أجبت على بكائه الذي يطلب مساعدتك قد يخف بكاءه مع الوقت وتشعرينه بالأمان والإطمئنان. وفي أغلب الأحيان ستدركين سبب البكاء، وعلى الأرجح سيكف عن البكاء بعد أن تبدلي له حفاضه أو تعلميه أو تساعديه على التجشؤ أو تدفئته. فإن لم يتوقف عن البكاء حاولي احدى الوسائل التالية:

ارجحي طفلك في كرسي هزاز أو على ذراعك.

• أفركي ظهره. • لفه في غطاء خفيف. • غني له، حديثه أو ضعي له موسيقى. • احمله وتمشي به أو نزهيه في عربته. • نزهيه في السيارة أو ضعيه في أرجوحة وهزيه برفق. • قدمي له لعبة متحركة الأجزاء ليستمتع برؤيتها. • استحمي معه في مياه فاترة.

وإذا لم تنجح أية من هذه الوسائل يستحسن تركه يبكي لبعض الوقت وإذا لاحظت عليه أي شيء غير طبيعي وإذا شعرت أنه يعاني من ارتفاع درجة الحرارة عليك مراجعة الطبيب أو العيادة لمعرفة السبب والمعالجة.

يتبع في العدد القادم

المعطي المسرور يحبه الله

يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الادارية بالشكر الجزيل لكافة المتبرعين على تبرعهم السخي

تبرعات شهر 10/2013

الاسم	المبلغ	الغاية
عائلة المرحوم ميشيل سنداحه	1900.000	تبرع لصندوق التكافل
رنا هريش	100.000	تبرع لصندوق التكافل
عامر وباسل فافيش	500.000	تبرع غاية محددة عن طالب جامعة
شانت كيروك	500.000	تبرع غاية محددة عن طالب مدرسه
شركة الزي/قسطندي يغنم	1260.000	تبرع غاية محددة عن طالب مدرسه
لجنة الشبية النسائية	150.000	تبرع غاية محددة عن طالب مدرسه
فرح الشنودي	100.000	تبرع لمعونه الشتاء
شركة تجاره المركبات	500.000	تبرع لمعونه الشتاء
عمر ابو جابر	100.000	تبرع لمعونه الشتاء
شركة عيسى نينو واولاده	500.000	تبرع لمعونه الشتاء
شركة مصانع الدهانات الوطنية	500.000	تبرع لمعونه الشتاء
نجيب العوه	20.000	تبرع لمعونه الشتاء
الطالب سورين جورج اورفلي	9.000	تبرع لمعونه الشتاء
الطالب ادواردبسام المدانات	5.000	تبرع لمعونه الشتاء
الطالبة جود جاسر طنوس	50.000	تبرع لمعونه الشتاء
الطالب ليث عماد عطاس	5.000	تبرع لمعونه الشتاء
الطالب راني عماد عطاس	5.000	تبرع لمعونه الشتاء
المجموع	6204.000	

أحر التعازي

رئيس وأعضاء الهيئة الادارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وكافة أعضائها العاملين والمؤازرين وأجهزتها التربوية والادارية، يشاركون أصحاب العزاء حزنهم ويسألون الله أن يمنحهم الصبر، والى جنات الخلد للمرحومين:

- آل عباسي وآل مشربش بوفاة المربي الفاضل المرحوم الأستاذ عادل فريد عباسي (أبو جواد) مدير المدرسة الوطنية الأرثوذكسية الأسبق ويتقدمون من زوجته الفاضلة السيدة مي مشربش ومن أبنائه جواد وتامر وسان خريجي المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/الشميساني بأحر التعازي وهم إذ يستذكرون مناقب الفقيه الطيبة وخصاله الحميدة، المعلم والإداري، الحازم والحنون، يسألون العلي القدير أن يتعمده برحمته ويسكنه مع الصديقين والأبرار
- آل زايد وآل فتالة بوفاة المرحوم خليل استاوري زايد زوج السيدة اليس فتالة، وتعزية خاصة للسيدة نينا فتالة سنداحة بوفاة زوج شقيقتها اليس ولعضو الهيئة الادارية السيدة نيرمين سنداحة المنى بوفاة زوج خالتها.
- للزميل وسيم خليفات من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/الأشرفية بوفاة والده المرحوم أحمد حمد خليفات.
- آل زنانيري وآل ديب بوفاة المرحومة ديانا ههد ديب والدة ميس وزينة أرملة المرحوم شفيق زنانيري شقيق المربية الفاضلة ريما زنانيري مديرة مدرسة الشميساني السابقة وتعزية خاصة للفاضلة ريما زنانيري بوفاة زوجة شقيقتها المرحوم شفيق.
- آل التلي وآل كاشورة بوفاة المرحوم سمير سعيد التلي وتعزية خاصة للطالب فيصل سعيد التلي من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية بوفاة والده.

لهم الرحمة جميعاً الرب أعطى والرب أخذ فليكن اسم الرب مباركاً.

من تعاليم السيد المسيح له المجد

اختارها: إيلياس شفيق نينو

" هوذا العذراء تحبل وتلد ابناً، ويدعون اسمه عمانوئيل الذي تفسيره: الله معنا "

متى ١: ٢٣

وردت هذه الآية في أشعيا ٧: ١٤ أي قبل حوالي ٧٠٠ سنة من ميلاد السيد المسيح، وقد جاءت هذه النبوة وهذا الوعد من فم الله نفسه لأحاز ملك يهوذا عندما رفض أن يجرب الرب بطلب آية، وهي تبين سابق معرفة الرب وتدييره الذي ألهم به أنبياءه لكي ينطقوا به ويسجلوه، ليصبح شهادة أزلية من السماء بالواقع الذي نراه ونسمعه في الزمن لعننا نؤمن ونصدق. وجعل الله حبل العذراء آية لأحاز ولكل الأجيال بعده، وهنا نرى أنه بعد عدة أجيال تأتي العذراء تعلن قبولها الحبل من الروح القدس فيولد لها ولد على خلاف الطبيعة بدون رجل، وكل ما قدمته العذراء هو كامل مشيئتها لله " ليكون لي كقولك " تكون قد اهتتحت أمام البشرية الولادة من الروح القدس بصورة سرية، والتي ألمح إليها السيد المسيح له المجد بقوله لنيقوديموس: " إن كان لا يولد أحد من الماء والروح لا يقدر أن يدخل ملكوت الله " يوحنا ٣: ٥ وبهذا يكون المسيح قد ربط ميلاده من الروح القدس بالميلاد الثاني الروحي للإنسان ووضع له الوسيلة والطقس: " الماء والروح " وهكذا أصبح سر المعمودية الذي أسسه بنفسه للكنيسة يستمد أصوله وسريته من ميلاده من الروح والعذراء مريم.

أما سر " عمانوئيل " الله معنا فوردت في العهد الجديد بعدة معان فجاءت في غلاطية ٢: ٢٠ " فأحيا لا أنا بل المسيح يحيياً في " وهي تعبر عن الله معنا، " وأما من التصق بالرب فهو روح واحد " ١ كوفا: ١٧ وهي تعبر أيضاً عن اتحادنا بالمسيح وتعبر عن الله معنا، ولذلك دخلت هذه النبوة وتحققها بميلاد المسيح بالروح صميم مسيحيتنا كسر حياتنا مع الله وحياة الله معنا.



الاخراج الفني

والطباعة

مطبوعة رفيدتي



Rafidi Print

www.rafidiprint.com

جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

Orthodox Educational Society

هاتف: ١٨٩/٥٦٧٤٤ / ٥٦٧٤٨٩

البريد الإلكتروني

oes@oes.edu.jo

info@oes.edu.jo

الموقع الإلكتروني

www.oes.edu.jo

www.facebook.com/groups

13301842671034671

رسالة المحبة

إعداد وحرير

اللجنة

الثقافية

عطاء.. تطور.. تميز

