

OES

جمعية الثقافة
والتعليم الأرثوذكسية



The Orthodox
Educational Society

رسالة المحبة

نشرة داخلية خاصة بالأعضاء تصدرها جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية
العدد 321 | كانون ثاني 2024 | صدر العدد في شباط 2024

شكرًا جنوب افريقيا



إسم الكاتب/المسؤول عن النشاط	رقم الصفحة	عنوان المقال
*****	1	الغلاف
*****	2	الفهرس
م.جابي عوض	3	كلمة العدد الحق الفلسطيني في ميزان العدالة الدولية
اللجنة الثقافية بالتعاون مع المبادرة العربية المسيحية "عروبة"	5 + 4	العرب المسيحيون بين الصمود والتهجير
لجنة مدارس الأحد والشبيبة الروحية / شبيبة القديس بطرس	6	احتفال الفاسيلوبيتا السنوي
مكتب الجمعية	7	مباركة الجمعية ومدرسة الشميساني بمناسبة عيد الظهور الإلهي
المدرسة الوطنية الارثوذكسية - الشميساني	9 + 8	طلبتنا المتميزون
المطران قيس الأرضرومي	10	في الأرشمندريت "أبونا قسطنطين قرمش"
إختارتها السيدة هانيه قاقيش نائب مقرر اللجنة الثقافية	11	الإنهاء من ترميم مقر مملكة بيريا في السلط
إعداد عيسى يوسف حداد	13 + 12	إسرائيل وصهيون والكتاب المقدس
د. لورا فرح	14	نصائح لتجنب السمنة في فصل الشتاء
مكتب الجمعية	15	التعازي
المطران قسطنطين كيال	16	إيماننا الأرثوذكسي - حرية العقل

رئيس هيئة التحرير

الأستاذ الدكتور يوسف مسنات

أعضاء هيئة تحرير النشرة

م. جابي عوض ، ناصر خوري ، عطاالله هندیله

تدقيق لغوي أ. د. يوسف مسنات

المقالات المنشورة تعبر فقط عن آراء كتابها.

الحق الفلسطيني في ميزان العدالة الدولية



م. جابي فريد عوض

من ارتكبوا هذه المجازر وشاركوا بها وخططوا لها وحرصوا عليها، من أمر بها والذي تأمر على حدوثها، أو من حاول ارتكابها.

وميثاق هذه المحكمة جدير بالاحترام، لكن عند قيام الحرب يترتب على جانبي النزاع الامتناع عن أفعال أو نتائج شديدة الوطئة على المدنيين، هي النية - حيث تصبح المحكمة سارية عند تصديق 20 دولة، وهذا حصل.

استمرت اسرائيل منذ البدايات بعدم احترام القوانين الدولية رافضة كافة المطالب الدولية وكافة قرارات الأمم المتحدة. ولأول مرة وقفت متهمه أمام محكمة العدل الدولية حيث لم يكن فريقها المدافع بالصلابة الكافية إكتفى بالنفي وقلب الحقائق بينما فريق جنوب إفريقيا الذي قدم مشروحات تفصيلية تدين اسرائيل بالإبادة الجماعية وقدمت براهين ملموسة واقتباسات لمجموعة من المسؤولين على رأسها تنتياهو وكذلك أغان شائعة في الكيان الصهيوني تدعو إلى قتل وتهجير جميع الفلسطينيين، واستطاعوا إثبات النوايا الإجرامية لهذا الكيان بملف عدلي من 83 صفحة. قرار المحكمة ملزم للطرفين ولا يوجد سلطة تنفيذية لتنفيذه. حيث أن القضاة المحايدون وإن أنصفوا الفلسطينيين فإن دولة جنوب افريقيا سوف تحول القضية للتنفيذ بأخذ قرار من الأمم المتحدة وهو غير ممكن بسبب الفيتو الأميركي وبالنتيجة فإن قضية فلسطين قد عادت للمقاعد الأمامية وإن شاء الله تكون بداية حل نهائي وأكيد منصف للشعب الفلسطيني على جزء من وطنه.

لأول مرة في التاريخ تصبح محكمة العدل الدولية محط اهتمام العالم العربي، لأن دولة جنوب إفريقيا تمكنت من "جرجرة" إسرائيل المحتلة لفلسطين للمثول أمامها. دولة غير عربية وغير مسلمة لكنها رمز أخلاقي ومعنوي كبير، بل إنها النموذج الأبرز في القرن العشرين لمقاومة التمييز العنصري، أعتقل الزعيم الإفريقي الرمز نيلسون مانديلا في السجن لمدة 27 عامًا لأنه كان الزعيم المقاوم للأقلية البيضاء الحاكمة بسياسة الفصل العنصري. وصاحب فكرة العدالة والمساواة للبشرية، وكان قد انتصرت قضيته باعتراف الدولة بحقوق الأكثرية السوداء بعد نضال طويل. لماذا جنوب إفريقيا؟ لأنها من تاريخها النضالي الطويل شعرت أن عليها مساعدة الشعب الفلسطيني الذي ساعدها بالدعم المعنوي والمادي، ولأن النظام العنصري السابق كان صديقًا لهيرتزل مؤسس الفكرة الصهيونية واتفقوا على فكرة استعلاء الصهاينة على الفلسطينيين والبيض على السود. ولأن إسرائيل من الدول الموقعة على معاهدة منع جريمة الإبادة الجماعية ومعاقبة مرتكبيها عام 1948، وتمارس حاليًا أبشع أنواع الإبادة الجماعية في حربها على غزة.

حددت المادة الثالثة من هذه المعاهدة "من هم الذين يمكن تسميتهم أطراف الإبادة الجماعية" حيث تم تعريف الإبادة الجماعية بأنها ممارسات إبادة تتم ضد مجموعة بشرية، دينية، عرقية، إثنية قومية بحيث تمنع عنهم مصادر الحياة الأساسية من مياه وغذاء وتمارس أعمال قتل وعنق دون تمييز بين أفراد هذه الجماعة، واتخاذ اجراءات فحواها منع التوالد بين أبناء هذه المجموعة، "إنقاص عدد هذه المجموعة" ومنع التوالد الطبيعي "منها القضاء على الرجال أو النساء" وتعاقب هذه المحكمة

اللجنة الثقافية بالتعاون مع المبادرة العربية المسيحية "عروبة" تنظم محاضرة ثقافية بعنوان: "العرب المسيحيون بين الصمود والتهجير"



يُرافق ذلك من قتل وتجويع وتخويف ورعب،
موضحاً أن المسيحيين خسروا كل شيء. وما
زالت إسرائيل تتّمدد في استعمار الارض
العربية الفلسطينية والابادة والقتل والتهجير
لأنّها تُدرك أنّ الله لا يوجد من يُحاسبها، وأنّ الوضع
اليوم هو أكثر من كارثي وواقع مُرعب يوصف
بالجحيم على أرض غزة ولا سيما أن البرد أصبح
قارساً فالأهالي بلا سكن ولا مأوى ويعانون من
التجويع والقصف العشوائي القاتل وفقدان
العلاج في المستشفيات التي تفتقر للأدوية
والأجهزة اللازمة لإسعاف الجرحى.

وبعد انتهاء المحاضرة طرح العديد من الحضور
بعض الأسئلة والمداخلات المتعلقة بموضوع
المحاضرة، وقد أجاب عليها الدكتور بكل رحابة
صدر.

وفي النهاية قدّم الدكتور إحسان حمارنه
رئيس الهيئة الإدارية والسيدة هبة خوري درع
شكر وتقدير للقسيس منذر إسحق لتقديمه
هذه المحاضرة المتميزة عن معاناة شعبنا
الفلسطيني من سطوة الاحتلال الصهيوني
وصموده في أرضه في وجه جميع التحديات
الأمنية والاقتصادية والاجتماعية.

أقامت اللجنة الثقافية في جمعية الثقافة
والتعليم الأرثوذكسيّة باكورة أنشطتها وبالتعاون
مع المبادرة العربية المسيحية "عروبة" محاضرة
جماهيرية وبحضورٍ مُميّز من أبناء المجتمع
الأردني والعربي من سياسيين وكُتاب وأدباء
وإعلاميين وأكاديميين وناشطين وعددٍ من
القنوات التلفزيونية المحلية والعربية بعنوان:
"العرب المسيحيون بين الصمود والتهجير"
قدّمها القس الدكتور منذر إسحق وذلك على
مسرح المركز الثقافي الرياضي. وقد حضرت
سعادة سفيرة جنوب إفريقيا في المملكة وألقت
كلمة عبرت فيها عن تضامنها مع المقاومة
الفلسطينية وتبني بلادها لقضية فلسطين من
خلال إقامة دعوى الإبادة الجماعية ضد إسرائيل
أمام محكمة العدل الدولية.

وفي تعليقه على المحاضرة التي استهلها بكلمة
ترحيبية بالضيف القادم من فلسطين، أكد
الدكتور إحسان حمارنه رئيس الهيئة الإدارية
على ضرورة التصديّ للتحديات الحالية والتأثير
بمعركة الوعي الثقافي والسياسي من خلال
رسالة المبادرة العربية المسيحية والدفاع عن
القضايا الوطنية والاقليمية بما في ذلك القضية
الفلسطينية في مواجهة دعم الدول الاستعمارية
للاحتلال الصهيوني لأرض فلسطين وفضح
ممارساته محليا وعالميا.

وفي محاضرتة تحدّث القسيس الدكتور منذر
إسحق عن حرب الإبادة والتطهير العرقي في
حق أهلنا في غزة والدمار المروع الذي خلّفته
آلة الحرب الإسرائيلية والتي تركت كارثة كبيرةً
وحوالي مليوني نازح فلسطيني بلا مأوى مع ما



احتفال الفاسيلوييتا السنوي

الهيئة الإدارية للجمعية وأفراد الشبيبة وذويهم. اشتمل الاحتفال على فقرة تراثيل بيزنطية بعنوان "وعلى الأرض السلام" أدتها جوقة القديس جيورجوس / عنجرة بقيادة قدس الأب يوحنا حداد حملتنا الى السماء بجمال الأداء وروعته، وبعد طلبه رأس السنة وأفشين العام الجديد قطع الأرشمندريت أثناسيوس والأب يوحنا (الفاسيلوييتا) متمنين للجميع عام خير وسلام.

رعى قدس الأرشمندريت أثناسيوس قاقيش نيابة عن سيادة المطران خريستوفوروس مساء الأحد 14 كانون الثاني 2024 احتفال رأس السنة بحسب التقويم الشرقي وعيد القديس باسيلوس الكبير وختانة ربنا ومخلصنا يسوع المسيح بالجسد، الذي أقامته شبيبة القديس بطرس التابعة لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية، على مسرح فؤاد يغنم - المدرسة الأرثوذكسية الشميساني، بحضور السيد مازن مريع عضو



أسرة جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية تقدم أجمل التهاني القلبية
بالمناسبات السعيدة التالية:

تهنئة وتبريك الزميل المهندس سليم البندك من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني بمناسبة
إكليل إبنته سمر خريجة المدرسة على السيد Werner "من الجنسية النمساوية" بتاريخ 2023 / 12 / 15

الف مبروك

مباركة الجمعية بمناسبة عيد الظهور الإلهي

الجمعية ولجانها وجميع العاملين في مؤسساتها التربوية والتعليمية من معلمين وإداريين وطلبة وكل من قدم جهداً لخدمتها منذ تأسيسها. وهذه المباركة الأبوية تقليد سنوي نسعد بها سنويا، وقد شكرت نائب الرئيس الأب دبور والأب سالم على محبتهم للجمعية ومؤسساتها والعاملين فيها وتمنت لهما الصحة والسعادة وطول العمر.

بمناسبة عيد الظهور الإلهي "الغطاس" قام قدس الأب الدكتور إبراهيم دبور والإيكونومس سالم مدانات. بمباركة رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية وأسرة مكتب الجمعية بالصلاة وتكريس الجمعية بالماء المقدس بحضور نائب رئيس الهيئة الإدارية السيدة نهى شنوده وأعضاء من الهيئة الإدارية وأسرة مكتب الجمعية، تمنيا فيها أن يحفظ الرب رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية وجميع منتسبي





**Congratulations to our NOS students for achieving top ranks in
Pearson Edexcel 2023
Outstanding Pearson Learner Awards & High Achievers**



Basil Saed Habash

Highest Mark in the World | Pearson Edexcel International Advanced Level | Arabic
Highest Mark in Jordan | Pearson Edexcel International Advanced Level | Chemistry
High Achiever in 4 International A Level Subjects



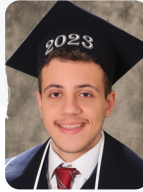
Jad Basem Dababneh

Highest Mark in Jordan | Pearson Edexcel International
Advanced Level | Mathematics



Kira Sofia Miles

Highest Mark in Jordan | Pearson Edexcel GCSE | Psychology



George Yousif Nejme

High Achiever in 4 International A Level Subjects



Katerina Raed Habash

High Achiever in 4 International A Level Subjects



Maria Joseph Manneh

High Achiever in 4 International A Level Subjects



Maya Mazen Abboud

High Achiever in 4 International A Level Subjects



Salma Dania Ahmad Alkurdi

High Achiever in 4 International A Level Subjects



Samir Tariq Abusa'Di

High Achiever in 4 International A Level Subjects

Congratulations to our NOS students for achieving top ranks in Pearson Edexcel 2023 Outstanding Pearson Learner Awards & High Achievers



Raneem Nasser Rabata

High Achiever in 4 International AS subjects



Ranim Amin Amireh

High Achiever in 4 International AS subjects



Perla Shafic Atallah

High Achiever in 4 International AS subjects



Lama Hani Moucattash

High Achiever in 4 International AS subjects



Zaid Fadi Sunna

High Achiever in 4 International AS subjects



Sanad Samer Spasioti

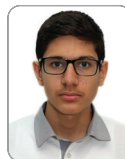
High Achiever in 4 International A Level Subjects

Congratulations to our NOS students for achieving top ranks in Outstanding Learner Awards 2023



Kira Sofia Miles

IGCSE High Achievement | Foreign Language Arabic
IGCSE High Achievement | Travel & Tourism
Best Across Eight IGCSE Subjects in Jordan



Ra'ed Mazen Abumanneh

International AS Top in Jordan | Information Technology



Tamara Yarob Awwad

International AS High Achievement | Psychology



Lamita Ra'ed Wahhab

International AS Top in Jordan | English General Paper



Zoya Imad Jimeian

International A-level High Achievement | Psychology

في الأرشمندريت "أبونا قُسطة قَرَمَش"

+ قيس الأضرومي



عِظَاتُهُ الرَّعَوِيَّةُ النَّهْضِيَّةُ فِي شُؤُونِ الْكَنِيسَةِ تَبْقَى دِينُونَهُ لِلْكَثِيرِينَ، وَكِتَابَاتُهُ وَأَحَادِيثُهُ الْوَطَنِيَّةُ الْمُتَعَدِّدَةُ فِي مَوَاضِعِهَا تَبْقَى مَرَجِعًا فِي عِلْمِ السِّيَاسَةِ، وَالْإِنْسَانِيَّاتِ، وَالْمَجْتَمِعِيَّاتِ، وَحُقُوقِ الْإِنْسَانِ، حَيْثُ لَمْ يُقَصِّرْ فِي أَيِّ مِنْهَا عَنِ تَنَاوُلِ كُلِّ الْخَلْفِيَّاتِ وَالْأَبْعَادِ الَّتِي تَكْشِفُ مَا يَحْتَزِرُ هَذَا الرَّجُلُ مِنْ قُدْرَةٍ عَلَى الْعَوْصِ فِي الْأَعْمَاقِ، وَالذَّهَابِ بَعِيدًا فِي التَّائُمْلِ وَالْبَحْثِ عَنِ الْحَقِيقَةِ. وَتَمَّ أَيْضًا عَنْ اتِّسَاعِ ثِقَافَتِهِ الَّتِي تَنْطَلِقُ مِنْ مَسِيحِيَّتِهِ وَأَرْتُوذُكْسِيَّتِهِ وَوَطَنِيَّتِهِ إِلَى ثِقَافَاتِ الْآخَرِينَ، وَهَكَذَا يَطْرُحُ إِلَى جَانِبِ قِضَايَا الْكَنِيسَةِ الْعَقْدِيَّةِ، وَالسُّلُوكِيَّةِ، وَالرَّعَوِيَّةِ، وَالْعِبَادِيَّةِ، وَالخَدْمِيَّةِ، قِضَايَا الْوَطَنِ السَّلْبِ فِلَسْطِينِ، وَإِحْقَاقِ الْحَقِّ وَالْعَدَالَةِ لِأَبْنَائِهِ الْمُهْجَرِينَ، وَإِحْلَالِ السَّلَامِ فِيهِ، وَرِعَايَةِ الْفُقَرَاءِ، وَالْإِهْتِمَامِ بِالْمَرْضَى، وَالْمُسْتَرْدِينَ، وَالْمُتَأَلِّمِينَ، وَالْحَيَاةِ وَالْمَوْتِ، وَكُلِّ الْعَذَابَاتِ الَّتِي يَعْيشُهَا الْإِنْسَانُ؛ لِذَلِكَ يَشُدُّ إِلَيْهِ كُلَّ سَامِعِيهِ وَمُجَالِسِيهِ، وَقَرَائِهِ مِنْ كُلِّ الْمُسْتَوِيَّاتِ.

حَدِيثُهُ لَا تَشْوِبُهُ كَلِمَاتٌ أَوْ يُثْقَلُهَا مَلَلٌ، حَتَّى تَنْسَى أَنَّكَ تَسْمَعُ أَوْ تَقْرَأُ لِرَجُلٍ دِينٍ. يَخْرُجُ

لَقَدْ حَبَا اللَّهُ شَرْقَنَا الْعَرَبِيَّ، وَالْمَسِيحِيَّ، شَخْصِيَّةً مُمَيَّزَةً شَاءَتْ الْعَنَايَةَ الْإِلَهِيَّةَ أَنْ نَكُونَ مِنْ مُرِيدِيهَا مِنْذُ الطُّفُولَةِ، فَأَدْرَكْنَاهَا مُوسِعَةً حَضَارِيَّةً، وَلاهُوتِيَّةً، وَأَدْبِيَّةً. كُلَّمَا تَتَلَمَّذْنَا فِي مُطَالَعَتِهَا تَتَكَشَّفُ لَنَا بَيْنَ صَفَحَاتِهَا خِبْرَةٌ حَيَاةً تَعْتَدِي مِنْهَا الرُّوحَ، وَتَنْتَعِشُ مِنْ فِكْرِهَا النَّفْسَ، وَيَعْتَدِي بِمَوَاقِفِهَا الْجَسَدَ... تَارَةً تَرْفَعُنَا إِلَى الْقِمَمِ فَتَنْتَلِسُ الْإِلَهِيَّاتِ، وَتَارَةً تُلْقِينَا فِي عُمُقِ الْأَرْضِ فَنُدْرِكُ حَقِيقَةَ شُؤُونِ الْكَنِيسَةِ وَالْأَرْضِ وَالْإِنْسَانِ، وَهَمُومَ الْقَرِيبِ، وَوَأَقَعَ الْفَقْرِ وَالرَّغِيفِ، وَمَفْهُومَ الْمَوْتِ، وَمَعْنَى الرَّجَاءِ، وَعَيْشَ الْإِيمَانِ، وَتَجَسِيدَ الْمَحَبَّةِ.

شَخْصِيَّةً كُلَّمَا طَالَعْنَاهَا تَرْمِينَا فِي رَجَاءِ التَّجَدُّدِ وَالنَّهْضَةِ الرُّوحِيَّةِ، فِي أَحْضَانِ أُورُشَلِيمَ الْجَدِيدَةِ، وَفِلَسْطِينَ السَّلْبِيَّةِ، وَالْقُدْسِ الْجَرِيحِ. شَخْصِيَّةً غَنِيَّةً فِي أُسْلُوبِهَا وَمَضْمُونِهَا، مَصْدَرُ إِهَامٍ لِلْوَطَنِيَّةِ وَالْكَنْسِيَّةِ، وَالثَّقَافَةِ الْغَزِيرَةِ، فَلَا يَخْتَلِفُ اثْنَانِ عَلَى إِقَارَةِ "أَبُونَا قُسَطُنطِينَ قَرَمَش" الثَّرِيَّةَ بِالْخُصُوبَةِ الْمَعْرِفِيَّةِ، وَبِنِتَاجِيَّةِ التَّلَافُحِ بَيْنَ عَقْلِهِ وَقَلْبِهِ، بِحَيْثُ يَصِيرَانِ جَسَدًا وَاحِدًا، وَكَأَنَّهُ يُؤْمِنُ بِعَقْلِهِ، وَيُفَكِّرُ بِقَلْبِهِ.

وَيَتَّفَقُ أَنْ تَرَاهُ فِي الْأَرْضِيَّاتِ مُنْعَرَسًا فِي الْإِنْسَانِ شَوْقًا إِلَى تَأْلِيهِهِ، وَمُنْدَسًا فِي السَّمَاوِيَّاتِ لِأَنْسَنَةِ مُتَسَفِّحًا النَّاسَ أَجْمَعًا. قَامَتَانِ هُمَا لِرَجُلٍ وَاحِدٍ: الْأُولَى بِاسِقَةٍ حَتَّى حُدُودِ مَمْلَكَةِ الشُّحْبِ مَتَى وَقَفَ وَاعِظًا، وَالثَّانِيَّةُ مَتَوَعِّلَةٌ فِي أَعْمَاقِ الْكُونِ مَتَى اخْتَلَسَهُ الْقَلَمُ لِيَكْتُبَ.

"أَبُونَا قُسَطَةُ" لَا يَخْرُجُ مِنْ جَبَّتِهِ السُّودَاءِ عِنْدَمَا يَعْظُ، أَوْ يُعَلِّمُ، مَعَ أَنَّهُ يَخْرُجُ مِنْ حُدُودِ رَعِيَّتِهِ وَكَنِيسَتِهِ إِلَى الْعَالَمِ الْأَوْسَعِ، فَيَنْسَكِبُ جَبْرًا نُورَانِيًّا، وَيُرَشُّنَا قَلْمُهُ بِخُجُورِ الرَّجَاءِ وَالْأَمَلِ مَهْمَا اسْوَدَّتْ سَمَاةُ الْعَالَمِ وَقُلُوبُ أَبْنَائِهِ. يَبْقَى رَجُلٌ لِلَّهِ دِينُهُ الْحُبُّ وَدِيَانَتُهُ الْمَحَبَّةُ.

عِظَاتُهُ مُخَمَّرَةٌ بِعَتِيقِ خَوَابِي غُرْسِ قَانَا الْجَلِيلِ، مُشْرَعَةٌ عَلَى الْعُصُورِ الْآتِيَةِ، تَضُدُّكَ وَتَسْتَفِزُّكَ، تُكَبِّلُكَ وَتُطْلِقُكَ، تَشُدُّكَ مِنْ أَدْنِكَ إِلَى الْكَنِيسَةِ.

بموضوعاته من النطاق المألوف، ويؤود من بسمعه أو يقرأه ثقافة غنيّة جميلة فطفا من الأرض والسما. إنّه يتجاوز الذات البشرية، ويتسامى إلى الذات الأخرى الحقيقية الصعبة التي لا يبلغها إلا الأبطال.

بالنسبة إلى الأرشمندريت قسطنطين (قرمش)، ليست النصوص همّة بل الإنسان. كل تفسير يقود إلى الموت ليس من الله. السلطة في أنواعها خدمة للعامة وليست تسلطاً، لأن مصلحة الله هي منفعة الإنسان وخلاصه. فإما أن تأكل العالم فتصيده، وإما أن تأكل كلمة الله فتصيدها. يستحق أن يُدرّس ويُدرّس، وأن يتصدّر مجالس

الفكر وواجهات المكتبات، وأن يُنعمس فيه حتى العظم، ويُقب عنه في بطون الكتب، وأن يُلملم أحجاراً كريمة مورعة على عقود من الزمن. إعادة خطابه الرعوي والوطني الأرثوذكسي رسالة مكّلة لكراسة بولس الرسول.

الأرشمندريت قسطنطين (قرمش) ... طريقاً. فما أشقى الذين يذوقونه كاتباً أو واعظاً وحسبوا كلماته من مواهب الدنيا، وهي مولود النعمة!.. إنّه إعلانٌ ليها الإنسان في بُعديه الإلهي والبشري، السماوي والأرضي.

+ قيس الأضرومي

عمان في أول حزيران للعام الخالصي 2023

الإنهاء من ترميم مقر مملكة بيريا في السلط

إختارتها السيدة هانيا قاقيش

نائب مقرر اللجنة الثقافية

من أبرز أعمال الترميم التي تمت إعادة الحجر الأصلي للكنيسة وتنظيف الأرضيات إلى ما كانت عليه تاريخياً، وعمل تمديدات كاملة لأعمال الكهرباء والمياه ومحيط الكنيسة، كما رُفعت المائدة المقدسة في حنية الهيكل وتزيّنت بالأيقونات المقدسة وجّهت بالمقاعد. كما رمت المقابر الخارجية بالكامل وكشفت القبور المدفونة بسبب انهيارات التربة عليها، أمّا رفات الملكة وزوجها الهواري والتي وجدت مبعثرة خارج القبور فقد وضعت في المغارثين

في شهر كانون أول لعام 2021 قمت بجولة في وادي السلط للتعرف على مقر الملكة الأردنية ماويه، ملكة مملكة بيريا الأردنية التي جعلت من السلط عاصمة لها، وهي ملكة عربية قادت قواتها في شرق الأردن في النصف الثاني من القرن الرابع الميلادي ضد الحكم الروماني في فلسطين والأردن.

وقد دُفنت الملكة ماويه في هذا المكان الذي يسمى حالياً بمقبرة ساره وبجانها توجد كنيسة التجلي الأثرية، وبعد أن نشرت في

المواقع الإخبارية عن هذا الموقع، قام المطران خريستوفورس مطران الأردن للروم الأرثوذكس بتفقد المكان والكنيسة الموجودة هناك، وأعطى توجيهاته بإجراء أعمال الترميم والتاهيل لهذه الكنيسة والمقبرة التابعة لها، وقد تم قبل أيام الإنهاء من هذه الأعمال.



إسرائيل وصهيون والكتاب المقدس



إعداد: عيسى يوسف حداد

والأطفال والعائلات من خلال الأنشطة المختلفة والحفلات والمسابقات التي تدرج تحت (كُلنا واحد بالمسيح)، وتسويق وجهات نظرهم التي لطالما

عملوا على نشرها منذ عقود من خلال الإرساليات التبشيرية ذات الأهداف والأجندات الخارجية بهدف سرقة أبناء الكنيسة لخدمة كل ما هو ضد المسيح، والكنيسة وللأسف في سُبَاتٍ عميق.

أما بعد ...

سأبدأ مقالي من عند أبي الآباء إبراهيم، حيث أنه جاء من بلاد ما بين النهرين وهو آشوري حيث خرج منها باتجاه الصحراء مروراً بأرض (الأردن) وقد عَبَر نهر الأردن إلى الخليل وسكنها، ومن هنا جاءت تسمية (العبرانيين) لأنهم الذين عبروا مع إبراهيم وأحفادهم عبروا مع يشوع بن نون، وحتى (اللغة العبرية) لا علاقة لها بدولة إسرائيل الحالية، حيث بدأ العهد عندما ضحى النبي إبراهيم بابنه إسحق الذي نال بركة أبيه ليكون نبياً وقاضياً على قومه، وكما نعلم أن إسحق وَلَدَ يعقوب، يعقوب هو ذاته "إسرائيل" وكلمة إسرائيل هي باللغة الآرامية يسرائيل (عاين الله) أي قد رأى الله ولذلك أطلق الله على يعقوب إسم إسرائيل.

ولد يعقوب إثني عشر سبطاً ولا داعي لذكر أسمائهم ولكن يَهْمُنَا منهم يوسف الذي أصبح فيما بعد عزيزاً مصر ومن ذُرِيَتِهِ وَلِدَ النبي موسى الذي أخرج أبناء وأحفاد يعقوب (إسرائيل) من مصر بعد أن كانوا عبيداً ومستعبدين عند الفرعون.

وهنا يجب أن نعرف تماماً أن كلمة إسرائيل تعني الكنيسة وأن كُُلَّ ما قبل المسيح (مؤمني العهد القديم) أبناء الله يُدْعَوْنَ كانوا ينتظرون مجيء المسيح، أي أن قديسي العهد القديم

في خضم هذه الأحداث الدامية وجرائم الحرب التي تُرتكَب بحق أبناء الشعب الفلسطيني في غزّة وفي عموم فلسطين، يأخذ بعض المسيحيين موقف الجياد نوعاً ما، مُعتقدين أن ذكر إسرائيل في الكتاب المُقدَّس أو في الصلوات الليتورجية يعني أننا يجب أن نتعاطف معها باعتبارها صاحبة الحق التاريخي للأرض وهنا وفي ظل إنعدام التوعية الواجبة من الرئاسات الكنسية بهذا الموضوع، أصبح لزاماً بل حريّ بي أن أوضح ذلك للمُعتَبِّين من أبناء الكنيسة والذين للأسف نراهم ينقادون خلف الرواية الصهيونية وتبني وجهات الغرب حيث ينقسم المسيحيّون في أميركا والغرب إلى قسمين:

القسم الأول يتبنى الرواية البروتستانتية بأن دولة الكيان الصهيوني صاحبة حق تاريخي في أرض فلسطين لمُجَرَّد أن كلمة إسرائيل واردة في الكتاب المُقدَّس، والقسم الآخر يتبنى رواية المُتجدِّدين الإنجيليين والتي تسوّق من خلال حملات التبشير في بلادنا وفي العالم أجمع بأن ما يحدث في المنطقة هو بهدف التعجّل بالمجيء الثاني للمسيح والمُرتبط بحسب وجهة نظرهم بإعادة بناء هيكل سليمان (وبناء هيكل سليمان على أنقاض هدم المسجد الأقصى) وبذلك تقوم الساعة.

وكلنا الحالتين خطأ من وجهة نظر الكنيسة والإيمان المسيحي، فالفكر الكنسي شيء والفكر المتداول بين الناس شيء مُختلف وليس كل من دخل الكنيسة إيمانه صحيح.

ولكن للأسف وفي ظل تغلغل الفكر الغربي في هذا المشرق المتالم بات واضحاً وخطيراً ومن خلال تحكُّمهم بالإعلام حتى باتوا داخل كل بيتٍ مسيحي من خلال القنوات التلفزيونية، قنوات اليوتيوب، الإجتماعات الدورية في البيوت وأماكن التجمّعات، إستهداف الشباب

هُم مسيحيون لأنهم كانوا يُمهدون لمجيء المسيح.

ملاحظة : تظهر كلمة "إسرائيل" في الكتاب المقدس لأول مرة في سفر التكوين، (فصل 28:32)، وذلك عند الكلام عن مجاهدة يعقوب في الليل مع ملاك الرب حتى الصباح، عند مخاطبة ييوق. ويعقوب هذا هو أخو عيسو، أي ابن إسحق ورفقة، وزوج راحيل وليئة، وجده هو ابراهيم، أي هو أبو الاسباط الإثني عشرة. ونقرأ في سفر التكوين أن الرب نفسه هو من غير اسم يعقوب وأعطاه اسم "إسرائيل" بدلا منه، ويشرح السبب: "فَقَالَ لَهُ: «مَا اسْمُكَ؟» فَقَالَ: «يَعْقُوبُ». فَقَالَ: «لَا يُدْعَى اسْمُكَ فِي مَا بَعْدَ يَعْقُوبَ بَلْ إِسْرَائِيلَ، لِأَنَّكَ جَاهَدْتَ مَعَ اللَّهِ وَالنَّاسِ وَقَدَزْتَ». (تكوين 28-27:32)

ويتضح من هذا النص الكتابي معنى الاسم الجديد الذي منحه الله ليعقوب، وهو باللغة العبرية القديمة "יִשְׂרָאֵל" (إسرائيل)، والكلمة مركبة من كلمتين: (שָׂרָא - إله) وتعني "صارع الرب" أو "جاهد مع الرب".

وهكذا يصبح اسم "إسرائيل" اسم علم ليعقوب نفسه ومُرادفًا له ومرتبطا به طيلة حياته. ثم فيما بعد لا يظل اسم إسرائيل محصوراً في شخص يعقوب، بل يتسع معناه ليشير إلى كل أولاده ونسلهم، وهم اسباط (قبائل) إسرائيل الإثني عشرة، كما هي العادة في الشرق القديم أن تحمل العائلة اسم الجد الأكبر فيها. فنرى أن عبارة بني إسرائيل أو شعب إسرائيل، صارت تطلق على جنس العبرانيين، نسل يعقوب وأحفاده، وهؤلاء هم الذين نزلوا من كنعان إلى أرض مصر في أيام المجاعة حيث كان يوسف ابنه وزيرا فيها، وهناك نماوا وكثروا، وبعد موت يوسف، استعبدهم فرعون وأذلهم في مصر، حتى أرسل الرب موسى فأخرجهم منها وعبر بهم البحر الأحمر بمعجزة عظيمة، وأعطاهم

الشريعة في سيناء، وبعد أن أقاموا في البرية أربعين سنة، أدخلهم أرض كنعان... الخ.

وعندما وصلوا إلى أرض كنعان طلبوا من النبي صموئيل ملكاً يقودهم في الحرب ضد جيش جالوت وبأمر من الله وأقام شاول الذي هو من سبط بنيامين ابن يعقوب ملكاً عليهم بعد أن طلب منه بنو إسرائيل (بني يعقوب)، وبهذا أقاموا مملكة وهي الأولى وقد استمر حكم الملك شاول 20 عاماً.

بعد شاول استلم داود ملكاً ونبياً على بني إسرائيل (يعقوب)، وهو الذي نظم المزامير وقد رافق شاول الملك فترة تعلم منه أساليب السياسة والحرب والحكم، وحيث أن داود لم يكن بديانة معينة، إنما مؤمن بالله واتبع شريعة موسى وهو أيضاً مُكَمَّل للتعليم كباقي الانبياء الذين سبقوه، وخلال فترة حكمه لم يسد اسم يهوذا على الجميع..

بعد وفاة داود الملك استلم ابنه سليمان الملك لمدة أربعين عاماً، وبعد وفاته إنقسمت مملكته إلى قسمين:.

مملكة إسرائيل الشمالية وهي التي بقيت تحت حكم قبائل إسرائيل (يعقوب) الإثني عشرة، ومملكة يهوذا في الجنوب وهي القبيلة الوحيدة الباقية من القبائل الإثني عشرة

بعد انهيار المملكتين حصل السبي، ودخول اسكندر المقدوني وأخيراً قامت المملكة الرومانية واستمرت لمئات السنين حتى مجئ المسيح وما بعد المسيح لقرون عديدة وكثيرة. بعد العودة من السبي وبناء الهيكل الثاني أخذ سبط يهوذا بالسيطرة الروحية والقانونية، وقد بدأوا بإنشاء الكيان السياسي الخاص بهم. وهكذا هي التسمية "اليهودية" سادت كإسم ديانة واسم منطقة (بيت لحم وما حولها) ومن ثم ككيان سياسي.

يتبع في العدد القادم

نصائح لتجنب السمنة في فصل الشتاء



لورا فرح

بسبب البرد الذي قد يقلل من الحركة.
 • نتيجة لإنخفاض درجات حرارة الطقس تحاول اجسامنا الحفاظ على درجة حرارة الجسم الطبيعية 37 درجة مئوية عن طريق سحب كمية من الدهون المخزونة في الجسم وحرقتها مما يؤدي إلى احساسنا بالجوع وبهذا نتجه لأخذ

وجبة دسمة لسد جوعنا كالحلويات والسحلب والمكسرات والكستناء والهوت شوكلت (Hot chocolate) وغيرها من الأطعمة التي تمنحنا الشعور بالدفء .

• قلة التعرض للشمس مما يؤدي إلى قلة إفراز هرمون السيروتونين (هرمون السعادة) بالدماغ مما يؤدي إلى احساسنا بالكآبة وبالتالي إفراز هرمون الكورتيزون الذي يؤدي بدوره لفتح الشهية أكثر .

• عدم شرب الماء لعدم الشعور بالعطش .

نصائح لتجنب السمنة في الشتاء

• السيطرة على كمية الطعام المتناولة والمشروبات وخاصة بالليل .

• تناول الشوربة الساخنة في بداية الوجبة تمنح الدفء للجسم وتشعر الشخص بالشبع .

• التركيز على تناول الأغذية الغنية بالألياف التي تمنح الشعور بالشبع وتزيد من العمليات الأيضية في الجسم والوقاية من الإمساك .

• يفضل تناول 3 وجبات رئيسية ووجبتين خفيفة (سناك) لتجنب الشعور بالجوع .

• التركيز على تناول الكربوهيدرات المعقدة مثل الحبوب الكاملة بدل من الكربوهيدرات البسيطة والسكريات .

• التقليل من تناول الوجبات السريعة .

• التركيز على ممارسة الرياضة باستمرار .

• متابعة الوزن بشكل دائم لتفادي زيادة الوزن نتيجة قلة الحركة في الشتاء .

• التركيز على تناول الأغذية الغنية بفيتامين D لتعويض قلة التعرض لأشعة الشمس واثبتت الدراسات أن نقص فيتامين D في الجسم يؤدي إلى تخزين كميات أكبر وأسرع من الدهون مما يسبب زيادة وزن .

• ضرورة تناول كميات كافية من الماء يومياً وعدم إنتظار الشعور بالعطش .

من هنا نرى أهمية تناول أغذية مفيدة تمنحنا الدفء دون أن تعمل على زيادة الوزن اذا ما تم تناولها بكميات معتدلة.

يمتاز فصل الشتاء عن غيره من الفصول بقلة الحركة والميول لتناول الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات والسعرات الحرارية. إن جسم الإنسان في الشتاء يميل إلى الأطعمة التي تساعد على تكوين طبقة من الدهون لتدفئته والتي تزيد من نسبة الحرق في الجسم لإعطاء الطاقة اللازمة ولزيادة الدورة الدموية في الجسم ورفع درجة حرارته.

أسباب الجوع وتناول الطعام أكثر في الشتاء

• إنخفاض درجة الحرارة : كون فصل الشتاء من أكثر الفصول برودة في الطقس، لذلك يحتاج الشخص إلى الشعور بالدفء وبالتالي يدرك الدماغ أن الطعام يزيد من درجة حرارة الجسم لذلك يرسل إشارات تشجع على تناول الطعام كآلية للحفاظ على الذات ، وهذا ما يجعلنا نأكل أكثر.

أثبتت الدراسات أن قابلية الجسم للسمنة تزيد مع بداية فصل الشتاء بمعدل 2 كيلو غرام بسبب كميات الطعام التي يتناولها الأشخاص مقارنة مع باقي فصول السنة .إن زيادة الوزن ليس لها علاقة بفصل الشتاء نفسه، وإنما بإختلاف سلوكياتنا في فصل الشتاء .

• الكسل وعدم ممارسة الرياضة و البقاء في المنزل لفترات طويلة أمام شاشات التلفاز والفضائيات أسفل الأغطية والحرمات بسبب برودة الطقس ، وهذا يؤدي إلى تناول المزيد من الطعام لتمضية الوقت والتسلية مع عدم حرق السعرات الحرارية . وأيضاً عندما تنخفض حرارة الجسم يصبح الجسم بحاجة لأن يرفعها، وهذا يؤدي إلى تناول المزيد من الأطعمة ، وكذلك في فصل الشتاء يزداد إفراز هرمون الميلاتونين الذي يسبب الإحساس بالنعاس مما يؤدي إلى زيادة الشهية .

• الإكتئاب : تشير العديد من الدراسات إنه يوجد ترابط بين الضوء وزيادة الشهية حيث أظهرت الدراسات أن 6% من سكان العالم يعانون من الإكتئاب عند غياب الشمس والظوء ، وبالتالي تزيد شهيتهم على الأكل وهذا الشيء أكثر شيء ملحوظ في الشتاء، حيث يصاب العديد من الأشخاص بالإكتئاب لأنه كلما إنخفض هرمون السيروتونين في الجسم وهو المسؤول عن الحالة المزاجية تزداد شهيته .

أسباب زيادة الوزن في فصل الشتاء دون عن كل الفصول عديدة أهمها:-

• قلة الحركة وزيادة استهلاك السعرات الحرارية وعدم ممارسة الرياضة ، وزيادة ساعات الجلوس على التلفاز وكذلك

رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية - جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وجميع أعضائها
العاملين والمؤازرين وأجهزتها التربوية والتعليمية يشاركون أصحاب العزاء حزنهم
ويسألون الله أن يمنحهم الصبر وإلى جنات الخلد

- الأخ سليم فشحو العضو العامل / مسؤول شبيبة القديس بطرس بوفاة والدته المرحومة إفلين ميشيل زغبابه.
- الزميلة ريف الربضي مسؤولة مكتب مدارس الأحد بوفاة خالتها المرحومة ناديا العمامرة.
- الزميلة هنادا شما / قسم تكنولوجيا المعلومات بوفاة زوجها المرحوم غسان خليل حنن والعزاء موصول للزميلة لانا طوباسي بوفاة خالها والعضو العامل الزميلة السابقة نهى حنن بوفاة شقيقها.
- الزميلة لبنى مريش من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني بوفاة زوجها المرحوم أيمن زياد الرشدان.
- الزميلة نهله حبيب مديرة روضة الوطنية الأرثوذكسية الأشرفية سابقًا بوفاة زوجها اللواء الركن المتقاعد الباشا المرحوم صخر يعقوب السميرات والعزاء موصول لأبناء الوطنية الأرثوذكسية الخريجين لارا وبشار وسوار.

الرب أعطى والرب أخذ فليكن إسم الرب مباركًا

لأن المُعطي المسرور يُحبه الله

لمن يرغب بتبني طالب أو أكثر من الأسر ذات الدخل المحدود لتسديد الرسوم
الدراسية

أو المساهمة في تسديد جزء منها...

أسوة بمجموعات من خريجي المدرسة الوطنية الأرثوذكسية الذين تكرموا بالالتزام

إما بتسديد الرسوم سنويا أو جزء منها، المبادرة

بالاتصال على الرقم 9/0674418-06 فرعي 27

أعضاء اللجنة الثقافية

م. إميل الغوري (المقرر) م. هانيا قاقيش (نائب المقرر)

وعضوية السيدات والسادة : جورج مشحور، أ.د. يوسف مسنات، ريما زنايري، م. جابي عوض، رولا نصراوين،
ناصر خوري، عيسى حداد، أ. فاديا نصر، أ. فراس جميعان، رانيا علم والأستاذ عطاالله هنديله مديرالعلاقات العامة.



الأسقف قسطنطين كيال
رئيس دير مار الياس شويبا
البطريكي - لبنان

وتساعده على ذلك، فهذا نطاق عملها. أمّا لجهة الخالق، فهي تقف عاجزة ويجب أن تقف عاجزة، مقزّة بعجزها ومعاينةً هذا السرّ بصمت.

هو أراد أن يجذبنا إليه بصلاحه ف جاء إلينا كاملاً بألوهيته صائراً إنساناً؛ دخل في حياتنا وأشركنا، نحنُ الفاسدين، في حياته؛ هذا هو الإله الذي لا يُعقل، هنا يكمن السرّ.

الإنسان العقلاني هو التّوّاق إلى الله دوماً، يسعى إلى الاتّحاد به كُليّاً بروحه وعقله. وعندما يجتهد الإنسان ليصل إلى هذا التّوّاق عندئذٍ يغدو حرّاً، وبهذه الحرّية سينال الفرح والسّلام ويتأهل لملاقاة يسوع.

الكنيسة المقدّسة هي المكان الأوحد للكشف الإلهي، وما نحن، أعضاء هذا الجسد، أساقفةً وكهنةً ورهباناً ومؤمنين، سوى معانيين لسرّ الكشف هذا وخدامين له، إذ به نحيا ونتألّه.

وإذ نحنُ نعيّد كمعلمين وطلبة لأقمار الكنيسة الثلاث القديسين باسيليوس الكبير وغريغوريوس اللاهوتي ويوحنا الذهبي، دعوتنا أن نمثّل أمام خالقنا برسالتنا التي منه، وندخل في العمق ونذكر أنفسنا أين نحنُ اليوم من رسالتنا، في ظلّ عالم تتقاذفه الدهرنة وانتزاع القيم الإيمانية والإنسانية من وجدانهم، فغدوا غريباء عن إرث حُفَظَ نقيّاً على مرّ الزمان. دعوتنا أن نتجدد بالنعمة ونُجددُ فينا العشق والغاية التي نريدّها لنصل إلى كمالٍ مشتهى ونكون على ملء قامة المسيح. ألا أهلنا الإله المحبّ البشر أن ننال حكمةً من لدنه كي نبقى أمناء على إيماننا القويم، كي نستأهل أن نشارك مجده المعدّ منذ إنشاء العالم.

يعيش إنسان اليوم في مفارقةٍ كبيرةٍ بين الله والمعرفة. فالبعض يعاين الله مُتّحداً به ببساطةٍ تقواه وإيمانه وتسليمه بكشف الله لذاته، والبعض الآخر يسعى إلى الإحاطة به واكتشافه بقوة العقل وإخضاعه وحصره ضمن نطاق المعرفة العلميّة.

عالم اليوم بحاجة لأن يتواضع فاسحاً المجال للنعمة الإلهية كي تعمل فيعرف إرادة الله ومشيتته. النعمة الإلهية تؤازر الحرّية البشريّة فيرتقي الإنسان بالمعرفة. هذا تعليم آباءنا! لا يمكن للإنسان أن يرتقي في المعرفة دون عمل النعمة. فهذا الإرتقاء هو صعودٌ من كشف إلى كشف.

الحرّية هي القوّة المحرّكة، بها نحنُ نسعى إلى الله فتحلّ نعمته فينا ويجذبنا إليه. فالحرّية لا تعني بتاتاً تحرّر العقل وغرقه في نظريّاتٍ فلسفيّةٍ يحاول من خالها معرفة الله. كنيستنا تؤمن بالعقل ودوره فينا، وتؤمن أيضاً بأن كينونته مستمدة من خالقه.

فالإنسان العقلاني، كما نستشّف من تعليم القديس أنطونيوس الكبير، "ليس مُفكراً وباحثاً، كما أنّه ليس مُتعلماً ومجادلاً. العقلاني الحقيقي هو من يتمحور حول كلمة الله". هكذا تجلّى القديسون بالمعرفة وقد عاشوا الإيمان بالخبرة التي زادتهم عشفاً ليعاينوا الله ويظهروا ما نالوه من نعمة. الكنيسة ليست غريبة عن سبل العلم والمعرفة. فمنذ أن تلتقت في العنصرة، هبة المعرفة واستنارة العقل، همّت في كشف يسوع للعالم الذي هو الطريق والحقّ والحياة (يو 14: 6).

التزمت الكنيسة، على مرّ التاريخ، السّعي إلى إظهار الحقائق الإيمانية من خلال الفلسفة والجدل، إلّا أنّها لم تجعل من الله موضوع معرفة عقليّة؛ "الله روحٌ، والذين يسجدون له فبالروح والحقّ ينبغي أن يسجدوا" (يو 4: 24). هذا السجود هو بدء المعرفة، هو انحناء أمام عمل النعمة. القدرة الفكرية التي للإنسان تؤهّله لاكتشاف المخلوق



جمعية الثقافة
والتعليم الأرثوذكسية

The Orthodox
Educational Society

رسالة المحبة إعداد وتحرير اللجنة الثقافية

تابعوا أخبار الجمعية ولجانها والمؤسسات التابعة لها
عبر حسابات التواصل الاجتماعي التالية

- f oes.org.jo | info@oes.org.jo | www.oes.org.jo | Tel هاتف +962 (6) 567 4418/9
- f @ nos.shmaisani.official | NOS-National Orthodox School-Shmaisani
- f @ WahbehTamariKindergarten
- f @ nos.alashrafyeh.official
- f @ oescultureandsports

مطبعة رفيدي



Rafidi Print

www.rafidiprint.com