



# رسالة المحبة

العدد (٢٢٤) السنة العشرون تموز ٢٠١٤

عطاء.. تطور.. تميز

شبكة تعليمية عالمية بالأخصاء تصديرا  
جسداً للثقافة والتعليم الأرثوذكسي

يوحنا ١٥، ١٢

( هذه وصيتي أن تحبوا بعضكم بعضاً كما أحببتكم )

## كلمة العدد

### السنة المدرسية الجديدة ٢٠١٤/٢٠١٥



إلياس شفيق نينيو

تنتهي الإجازة الصيفية بعد أيام قليلة، وتبدأ سنة دراسية جديدة، ويعود الطلاب والطالبات بمختلف شرائحهم العمرية ومراحلهم الدراسية إلى مدارسهم لتلقي العلوم وللازدياد في طريق المعرفة والبدء بمرحلة جديدة مهمة وأساسية في حياة الطالب وفي حياة الأهل أيضاً .

فالمدرسة هي مؤسسة تربية اجتماعية وتنموية، تهدف إلى إعداد جيل من الشباب المتعلم القادر على التفكير والعمل والبناء والانتاج والإنطلاق نحو مستقبل مشرق لهم ولامتهم ووطنهم. إن طلبة اليوم هم رجال الغد وقادة المجتمع الذين سيديرون شؤونهم ويوجهونه ويدافعون عنه. فإن قمنا بتوجيههم وتربيتهم التربية الصالحة، وزودناهم بالمعارف والمهارات وأكدنا على تمسكهم بالقيم الاخلاقية والفكرية التي تحقق التعاون والتسامح بين أفراد المجتمع نكون قد أدينا واجبنا كعلمين ومربين أوفياء، فأولياء الأمور وإدارات المدارس والمدرسين يقع عليهم العبء الأكبر من هذا التوجيه، لأنهم يقضون معظم أوقاتهم مع الطلاب، فأب والأم في البيت، والمدرسون مع الطلاب في المدرسة . بهذا تتحقق العملية التربوية وتتحقق أحلام الأهل بنجاح أبنائهم وتحقيق رغباتهم وطموحاتهم .

مع بداية العام الدراسي الجديد وانطلاق أبنائنا بخطى ثابتة نحو المستقبل قامت إدارات مدارسنا بمضاعفة الجهد لتأمين جميع متطلبات العملية التعليمية من معلمين وكتب مدرسية وخدمات لوجستية لبدء هذا العام بنجاح وسهولة ويسر مما يطلع الصدر. إننا إذ نوجه الشكر لجميع العاملين في الجمعية ومؤسساتها التعليمية لجهودهم الخيرة وأولياء الأمور لتفهمهم العالية بمدارسنا فإننا نتمنى لأبنائنا الطلبة كل التقدم والنجاح.



من تعاليم السيد

المسيح

إلياس شفيق نينيو

ص ١٦

الجدريء المائثي

الدكتور عودة السلطان

ص ١٠

لقاء العدد

مع الدكتور فراس يوسف

هنديله

ص ٨ + ٩

يا مسيحيي الشرق والبلاد

المقدسة

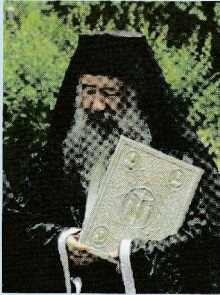
الأرشمندريت خريستوفوروس عطالله

ص ٢ + ٣

# يا مسيحيي الشرق والبلاد المقدسة

"لا تضطرب قلوبكم ولا ترهبوا، آمنوا بالله وبي

أيضاً آمنوا" (يوحنا ١٤: ١)



الأرشمندريت خريستوفوروس عطا الله

رئيس دير السيدة العذراء "ينبوع الحياة" - ديين

وساس الشيطان العالم من خلال أناس أظلمت ضمائرهم  
وملاً الحقد قلوبهم، ومهما سيطر الشر هلك هذا تاريخ  
إنهاء، وطالما توجد قلوب تؤمن بالله، وتعرف الحق، وتحيا  
المحبة فالقياماة آتية حتماً.

أيها الأحياء، إن هذا هو أساس إيماننا المسيحي، نحن أبناء  
حق وحياة ونور وقيامة. فعندما ادخلوا المسيح القبر ظننت كل  
قوى الشر والظلام التي تأمرت على صلبه وموته، بأن صوت  
الحق قد اختفى من العالم ليسوسوا هم العالم، ولكن المسيح  
قام من بين الأموات وأبطل كل مخططاتهم، لذلك نحن أبناء  
رجاء، نرجو ونصبر "والذي يصبر إلى المنتهى فهذا يخلص".  
لقد سبق وأعلمنا ربنا له المجد بكل ما يحدث الآن، فقال: "إن  
كان العالم يبغضكم فاعلموا أنه قد أبغضني قبلكم، لو كنتم من  
العالم لكان العالم يحب خاصته، ولكن لأنكم لستم من العالم

عندما ننظر إلى الذي يحدث في سوريا والعراق وغزة وإلى  
العديد من الدول حولنا، وما يرافقه من صمت دولي قاتل أكثر  
من آلة الفتك والدمار والقتل، نصطدم بحقيقة واحدة وهي  
انهيار المنظومة القيمية والأخلاقية والروحية والإنسانية في  
عالمنا، وهذه هي الكارثة.

إن يلاطس البنطي الوالي، الذي كان يعلم بأن يسوع سلم  
للأمة اليهودية للموت ظلماً، اعتقد أنه بغسل يديه أمام الشعب  
سبَّبر نفسه من خطيئة وجرم تسليم الرب والمخلص إلى  
الموت، واليوم ينتشر هذا الفكر والتصرف البيلاطسي وأصبح  
نهجاً وموقفاً (التعطل بعلى الخطايا)، وكأن قوة، وهي  
شيطنانية، تريد أن تستبدل النور بالظلام، والحق بالباطل،  
والعلم والدين بالجهل، والإنساني بالوحشي، والإلهي  
بالشيطاني. ولكن أيها الأحياء مهما ساد الظلام وانتشر  
الباطل والظلم وعمَّ الجهل وازدادت وحشية القتل والدمار



بالمحافظة على نقاء قلوبنا من أباطيل هذا العالم وأوساخه، ونصلي إلى "أبانا الذي يرى في الحفا وهو الذي سيجازينا علانية" (متى ٦:٦) حينها فقط نستطيع أن نسمع بدون تشويش المعتدل إلى صوت الله، وهذا يتم أيضاً من طريق توبتنا والمواظبة على المناوئة المقدسة والمشاركة في حياة الكنيسة وأسرارها، وحينها نستطيع أن نميز ببركة الكنيسة والأب الروحي إلى أين تتجه وماذا نعمل في الظروف الصعبة، لكي لا نفقد بوصلة مسيرة حياتنا الحقيقية، حتى نبقي شهوداً للحق في بلادنا المقدسة التي من واجبنا البقاء فيها وليس هجرتها، والعمل على وحدتها وازدهارها، والسير حسب النهج الهاشمي المعتدل في ترسيخ روح المحبة والإخاء وتعميق الحوار والتفكير بدل التكفير، وإعلاء كلمة الحق لنعيش بكرامة، كما وعلينا العمل بثبات للتمسك بحقوقنا الوطنية والكنسية والدفاع عنها مهما اصطدمنا بمعوقات تريد منا التنزير، بحققنا الشرعي بإقامة دولة فلسطين وعاصمتها القدس، ونهضة كنيستنا الوطنية الأثوذكسية من خلال مشاركة أبناء الوطن في إدارة شؤون كنيستهم، وإبقاء الوجود المسيحي حياً في بلادنا المقدسة، والإصرار على المطالبة بحقوقنا العادلة والمحقة مهما كلفنا الثمن، لأن كل من يتمسك بالحق ويطالب بتحقيقه يساهم في إنتشار المحبة والعدل والحق الإلهي ضد الباطل والكرهية التي تتشرها قوى الشر في عالمنا، فهذه هي مسؤولية كل إنسان مؤمن في المساهمة بإنقاذ الإنسانية من الدمار والانحلال القيمي الإنساني والروحي.

نرفع صلاتنا إلى الرب الإله من أجل شهداء غزة والعراق وسوريا، ومن أجل شفاء الجرحى، ومن أجل فك أسر المطرانيين بولس اليازجي ويوحنا ابراهيم المخوفين منذ أكثر من عام ونصف، ومن أجل أن يديم الرب علينا نعمة الأمن والاستقرار في أردنتنا وأن يحفظ هذا الوطن الحبيب من كل الأعداء المنطوريين وغير المنطوريين، وأن يمنح من لدنه نعمة وبركة وهوة للجيش العربي اللياسل حامي سباجه، ولجميع قوات الأمن التي تسهر على أمن واستقرار الوطن، تحت ظل قيادة جلالة الملك عبدالله الثاني المعظم حفظه الله ورعاها.

نعمة ربنا يسوع المسيح ومحبة الله الأب وشركة الروح القدس لكن معنا أجمعين، آمين.

بل أنا اختيرتكم من العالم، لذلك يُبغضكم العالم" (يوحنا ١٥:١٨-٢٠)

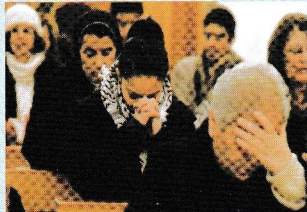
من هنا يعي المسيحي بأنه سيُضطهد في هذا العالم، وسبب اضطهاده عدم قبوله لروح وفكر هذا العالم (أي عالم الخطيئة)، وهنا يكمن جهاد المسيحي الروحي، أن لا يُصبح من خاصة هذا العالم، لأنه "لا يستطيع أن يؤمن ويعبد ربين، فإما أن يحب الواحد ويُبغض الآخر" (متى ٢٤:٦) لذلك قال الرب: "لهذا أتيت إلى العالم لأشهد للحق، وكل من هو من الحق يسمع صوتي، يؤمن بالحق والحق يبرره" (يوحنا ١٨: ٢٧)

إن قوى الشر في عالمنا والمصالح الصهيونية تريد إفراغ بلاد الشام من المسيحيين، وهذا خطير جداً، ليس فقط لأن هذه البلاد هي بلادنا والأرض أرضنا والأماكن المقدسة أماكننا ونحن جزءٌ ومكوّنٌ أساسي في حضارتها، بل لأنهم يريدون أن تقعد بلادنا وإنساننا هويتهم الحضارية والدينية الروحية والثقافية ومنها ثقافة العيش المشترك الديني الإسلامي المسيحي ببعده الشرقي الأثوذكسي، لإستعباد بلادنا وإنساننا لأيدي ومصالح غربية عنا، وهكذا هم ماضون بسياسة تقسيم المقسم وتجزئة المجزأ، وبالرغم من وجود الكثير من مقومات وعوامل الوحدة التي تربطنا في بلادنا فإننا نتفرق ونتشرذم وبدلاً من البحث عن الذي يوحدنا يتم إختيار الذي يفرق ويدمر "قد أعلمتكم بهذا لكي لا تشكوا، سيخرجونكم من المجامع، بل تأتي ساعة فيها يظن كل من يملككم أنه يقدم خدمة لله، .... قد كلمتكم بهذا حتى إذا جاءت الساعة تذكرون أنني قتلتكم" (يوحنا ١٦:١-٤)

بالفعل أيها الأحياء أليس هذا ما يحدث؟ يُقتل المسيحي ويضطهد باسم الله، تصف غزة ويقتل أطفالها ونساءها وشيوخها وتدمر باسم القضاء على الإرهاب والتطرف، تنتهك بكل بشاعة سيادة دول وتُشرّد وتُقتل وتُباد شعوب باسم الديمقراطية وحقوق الإنسان، والحقيقة هي أن الذين يقتلون كلا من المسيحيين وأطفال غزة ويُشردون الشعوب في دول الجوار هم واحد ومصالحهم واحدة وأهدافهم واحدة، "فلا تضطرب قلوبكم ولا تترهب، آمنوا بالله وبني أيضاً آمنوا" (يوحنا ١٤:١) "تُشجعوا، تقوا فإننا قد غلبت العالم، أنا هو القيامة والحياة من آمن بي ولو مات فسحيباً وكل من كان حياً وآمن بي هل يعمت من الموت إلى الأبد، أتؤمنون بهذا؟" (يوحنا ١١:٢٥-٢٧)

نعم يا رب إننا نؤمن بهذا، فهب لنا من لدنك إيماناً ورجاءً ومحبة، وأعطنا توبة حقيقية حتى نسير بحسب مشيئتك ونطيع نوايسك ووصاياك، ونحيا حياة الكنيسة فنكون شركاء في أسرارها المقدسة حتى نتجدد بك أنت الإله الحقيقي وحدك، لكي نسير في الطريق الضيق الذي يقود إليك وإلى ملكوتك، وأن لا نستهوينا طرق هذا العالم الرحبة الواسعة مهما عظم شأنها لأنها زائلة وهائية آمين.

أيها الأحياء، نحن بحاجة في هذا الزمن وهذه الظروف أن ندخل إلى مخدعنا الذي هو قلوبنا، ونلق بابها وهذا يتم



## دير السيدة العذراء "ينبوع الحياة" - ديبين

المعاصر، ولتثبيت الوجود المسيحي في المنطقة التي منها انتشرت البشارة إلى السكونة بأسرها. وفي بلادنا المقدسة تأسست الأديرة والحياة الرهبانية وقوانينها وأنظمتها وانتشرت إلى كل كنائس العالم. ونحن أبناء الكنيسة المقدسية أم الكنائس أصبحنا منذ أكثر من خمسة قرون نفتخر لها.

وما أن تم الانتهاء من بناء كنيسة الدير الرئيسية والمساحات المحيطة بها، وتأتي الكنيسة من الداخل بالكامل بالإضافة إلى بناء قلايات (غرف رهبانية) مؤقتة للراهبات وصيانة المبنى القديم المهجور وحديقة الدير حتى شاءت العناية الإلهية وببركة صاحب الغبطة البطريرك ابرينوس افتتح الدير رسمياً بتاريخ ٢٠٠٢/٥/١٠ يوم عيد ينبوع الحياة، حيث قام صاحب السيادة المتروبوليت فينيذكتوس الوكيل البطريركي في عمان بتبليس ورسمه ثلاث راهبات راسوفورو (لاسات جبة) لبدء الحياة الرهبانية تحت إشراف الأرشمنديريت خريستوفوروس المؤسس والباي والاب الروحي للدير.

ومنذ ذلك الوقت تمت جميع الانشاءات الموجودة على أرض الدير وهي مبنى سكن للراهبات مؤلف من طابقين وتسمية يتسع إلى ٢٤ راهبة بالإضافة إلى المشاغل للعمل اليدوي (الشمع.. الخبز.. التطريز الكنسي.. ورسم الأيقونات)، وفن الدير وقاعة كبيرة لعمل المحاضرات الروحية والإقامة المؤتمرات اللاهوتية مستقبلاً، ومكتبة تحتوي على كتب أبائية روحية لتوصيل فكر آباء الكنيسة القديسين وسيرهم وأيقونات أرثوذكسية وهناديل ومساح وأدوات كنسية أخرى متعددة.

كما تم بناء مزار للقديس العظيم في الشهداء خريستوفوروس (حامل المسيح) لإتمام الصلوات اليومية وسر المعمودية للأطفال. وفي عام ٢٠١٠ تم إعادة هيكلة المبنى القديم من الداخل والخارج وبناء طابق جديد مكون من ٧ غرف وقاعة وجميع المرافق ليكون مضيافاً للدير لاستقبال المؤمنين الراغبين في عيش الحياة الرهبانية أو للقيام برياضة روحية، وهكذا بنعمة الله بلغ إجمالي مساحة الأبنية المقامة حتى تاريخه ما يقارب ٣٧٠٠ متر مربع عدا الآبار بمساحة ٤٥٠ متراً مربعاً والسور المحاط بالدير. علماً بأن تكاليف هذا الصرح الروحي والمثارة المشعة قد ساهم بها جميع أبناء الكنيسة كل بحسب إمكانياته ومن خلال موقعه.

ابتدأت فكرة تأسيس دير السيدة العذراء "ينبوع الحياة" في ديبين بقدم قدس الأرشمنديريت خريستوفوروس عطا الله إلى الأردن للدراسة في الجامعة الأردنية ولخدمة أبناء هذا الوطن الغالي عام ١٩٨٩. حيث كان مقاما على هذه الأرض والتي مساحتها ٢٠ دونماً تقريباً بيت مهجور مكون من ثلاث غرف وصالة كان يستخدمها مثلث الرحمات البطريرك ديودوروس عندما كان مطراناً في الأردن.

وبدأت هذه الفكرة تأخذ الطابع العملي عند الأرشمنديريت خريستوفوروس مع تكرار الذهاب إلى هذه المنطقة في ديبين، والتي تتميز بجمالها وهدوئها، مع بعض العائلات وأعضاء الشبيبة وأولاده الروحيين للصلوة هنالك، إما لإقامة القداس الإلهي، البراكليسي لأمننا الفاتحة القداسة، صلاة التوم والمدايح أو قضاء يوم روحي، هذه كلها كانت تقام في الخلاء. ورويدا رويدا بدأ الحلم يتبلور... ففي الصوم الأربعيني المقدس لعام ١٩٩٩ تم حفر أساسات كنيسة الدير الرئيسية ببركة المثلث الرحمات البطريرك ديودوروس الذي جاء ليضع حجر الأساس للكنيسة يوم عيد ينبوع الحياة ١٥/٤/١٩٩٩. بعد إقامة القداس الإلهي الذي ترأسه صاحب السيادة المثلث الرحمات المطران سيلفستروس الفار بحضور المثلث الرحمات المطران قسطنطين الوكيل البطريركي في عمان ولقيف من الإكليروس وأبناء الرعية. فكانت هذه الخطوة الأولى لتأسيس الدير لعلم قدس الأرشمنديريت خريستوفوروس الأكيد بأهمية الحياة الرهبانية في المحافظة على الإيمان المستقيم وإعاش الحياة الروحية المسيحية في نفوس المؤمنين وتسليحهم روحياً لمواجهة التيارات الفكرية والإلحادية التي تغزو مجتمعنا



هذا الدبر والذي هو الأول في الأردن منارة تشع بروحانياتها على جميع المؤمنين، وليتخطى كافة المعوقات والعقبات التي قد تحول دون إتمام الدبر لرسالته وحياته الرهبانية. وكما قال السيد المسيح للمرأة السامرية "كل من يشرب من الماء الذي أعطيه أنا فلن يعطش إلى الأبد بل الماء الذي أعطيه يصير فيه ينبوع ماء ينبع إلى حياة أبدية" ( يوحنا ٤ : ١٣ - ١٤).

يوسف هنديله

إن الدبر ليس قائماً على المباني الموجودة عليه فقط بل على الصلوات اليومية التي تقام من أجل كل العالم، من أجل المرضى والمتألمين، المحزونين والمتعبين، الشباب والشيوخ والطلبة، ومن أجل نفوس الرافدين على رجاء القيامة والحياة الأبدية. وهنا نسألکم أن تصلوا من أجل الدبر وبانيه ومؤسسه وأخوية الدبر ليحفظهم الله وينبرهم دائماً بنوره الإلهي ليكملوا المسيرة الرهبانية على أسس وأنظمة الحياة المشتركة ليكون

## مدارسنا ورياضنا تستعد لإستقبال عام دراسي جديد بتفاؤل وهمة ونشاط

### المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني

شعبة جديدة تضمها الوطنية الأرثوذكسية من عمرها المديد، حيث بدأت الاستعدادات على قدم وساق للعام الدراسي القادم ٢٠١٤/٢٠١٥ لاستقبال طلبة المدرسة.

بدأ بيع الكتب في المدرسة السبت ٢٠١٤/٨/٩ وسيكون الاثنيين ٢٠١٤/٨/٢٥ أول يوم دراسي

أعدت المدرسة برنامجاً لعقد دورات تدريبية للمعلمين قبل بدء العام الدراسي.

تنتهز هذه الفرصة لتتوجه بالشكر لجميع العاملين في مدرستنا من معلمين وإداريين على جهودهم الخيرة التي أدت إلى النتائج المتميزة لطلبتنا في امتحان الدراسة الثانوية العامة وامتحان شهادة الثقافة البريطانية للعام الحالي.

أهلاً وسهلاً ومرحباً بطلبة العلم في مدرستكم الوطنية الأرثوذكسية ببتكم الثاني، ولتجعل هذا العام عاماً دراسياً متميزاً بالجد والاجتهاد وعامراً بالإبداع والتفوق.

### المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الأشرقية

استعداد المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/ الأشرقية لاستقبال العام الدراسي الجديد ٢٠١٤/٢٠١٥.

أنهت المدرسة استعداداتها لبدء العام الدراسي الجديد ٢٠١٤/٢٠١٥ من خلال تنفيذ الخطط المعدة لذلك والتي شملت أعمال الصيانة وتجهيز المباني المدرسية والمقررات الدراسية والزي المدرسي وتوفير متطلبات العملية التعليمية على اختلافها استعداداً لاستقبال الطلبة والمعلمين. وبالإضافة لتنفيذ مهامها السنوية المعتادة قامت المدرسة بتكثيف عمليات الاستعداد للعام الدراسي الجديد بإعداد الخطط التعليمية والإدارية، هذا وسيبدأ الدوام الرسمي للطلبة يوم الاثنيين الموافق ٢٠١٤/٨/٢٥.



### روضة وهبة تماري

سريعة هي الأيام تمضي وعجلة الحياة تسير دون توقف لنجد أنفسنا ندلف بوابة روضتنا معلنين بدء عام دراسي جديد مهنتين أولياء الأمور ومرحبين بأطفالنا بعامهم الجديد سائلين الله أن يكون عام خير وبركة على الجميع.

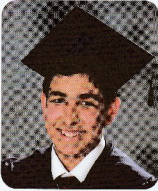
تم إعداد نشرة تتضمن إجراءات ما قبل دوام الأطفال وفعاليات الأسبوع التمهيدي ودوام الأطفال في الروضة لإطلاع أولياء الأمور.

علماً بأن الدوام الرسمي يبدأ من صباح الاثنيين ٢٠١٤/٩/١ من الساعة ٧:٤٥ ولغاية ١٢:٤٥





يبحث رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية أبناءهم طلبة  
لوطنية الأرثوذكسية بفرعها الشميساني والأشرافية على النتائج المشرفة التي أحرزوها في  
امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة للعام الدراسي ٢٠١٣ - ٢٠١٤ ويخصون بالذكر  
الحاصلين على معدل ٩٠ % فما فوق



نعيم نبيل ابيف

مدرسة الشميساني / العلمي ٩٥,١



مجدي حسين الجمود

مدرسة الأشرافية / إدارة معلوماتية ٩٥,٩



سيف ميشيل سروجي

مدرسة الشميساني / العلمي ٩٦,٧



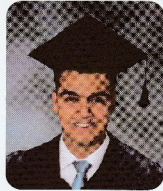
هكتوريا هارس ابو الزلف

مدرسة الأشرافية / الفرع، العلمي ٩١,٧



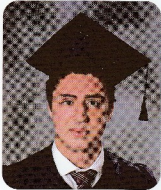
ماريا أسامة منصور

مدرسة الأشرافية / إدارة معلوماتية ٩١,٨



مارفن عامر خليل

مدرسة الأشرافية / الفرع، العلمي ٩٢,٦



رمضان رامز ابو ليه

مدرسة الشميساني / الفرع، العلمي ٩٠



نورهان جمال عبدالله

مدرسة الأشرافية / الفرع، العلمي ٩٠,٢



حمزه زهير الناصر

مدرسة الشميساني / الفرع، العلمي ٩١,١



لورين ماهر فواس

مدرسة الأشرافية / الفرع، العلمي ٩١,٦

هنيئاً للمدرسة الوطنية الأرثوذكسية بفرعها الشميساني والأشرافية بإدارتيهما ومعلميها على هذه النتائج  
وهنيئاً لطلبتنا المتميزين والمناجحين ولأولياء الأمور الكرام ممن تبين جهودهم المباركة وتعاونهم المستمر وهذا أن  
تظل المدرستان راغداً للمتميزين من أبناء أروفتنا القاهري



• ضمن خطة نشاطات لجنة مدارس الاحد الارثوذكسية التابعة لجمعية الثقافة والتعليم الارثوذكسية ، أقام مركز الشميساني مخيمه الصيفي لهذا العام لأطفال يسوع تحت شعار " بص شوف إحنا هنعمل إيه " شارك فيه ٢٨ طفلا في مقر سيدة السلام / طريق المطار خلال الفترة ١٢-١٦/٧/٢٠١٤. تخلل المخيم عدة محاضرات روحية وصلوات وألعاب جماعية وأشغال يدوية وأناشيد أضفت على الجو بهجة والسرور واستطاع من خلالها المرشدون إيصال فكرة المخيم الروحية الى الأطفال وهي " أنا محبوب عند الرب يسوع ومخلوق على صورته ومثاله وأعطاني مواهب عدة فكيف أستطيع أن أنبهاه "



• أقام مركز مدارس الأحد/ الشميساني مخيمه الصيفي لهذا العام لفتيات يسوع تحت شعار " Stop... GO " في مقر مار شربل / طريق المطار بالمشاركة مع مركز عنجرة وجرش خلال الفترة ٧-١٠/٨/٢٠١٤ بلغ عدد المشاركين ٥٠ مشاركا تخلل المخيم محاضرات روحية لكل من الآباء الروحانيين الأب سابا والأب اثناسيوس أوضحا من خلالها كيف أكون مسيحا بحياتي العملية وليس فقط بالتهوية وأن أخرج عن الروتين بحياتي واتحدى المستحيل، كما قام المشاركون بالمخيم بزيارة الى دير دين ومشاركة قدس الارشمندريت خريستوفوروس صلاة البراكيسي، واختتمت الزيارة في استضافة قدس الاب اثناسيوس لنا في مركز جرش كما شمل برنامج المخيم صلوات يومية وأناشيد وألعاب جماعية وورشات عمل ومحاضرات ثقافية لكل من الاخوة سلطان بيترو وشادي عكاوي شكر خاص لجمعيتنا الموقرة لدعمها الدائم لخدمتنا وفي إيصال المنفعة الروحية لنفوس الطلبة ، وشكر خاص لكل من ساندنا ودعمنا في مخيماتنا وبالأخص لمرشدي الشميساني كافة على عطائهم الدؤوب والتميز .

• يقدم مرشدو وطلبة مدارس الأحد/ الشميساني بأطيب التمنيات وأحر التهاني للمرشدة ليزا منصور والمرشد عيسى خوري بمناسبة الخطوبة ١١/٧/٢٠١٤ متمنين لهما السعادة وألف مبروك .



• يقدم مرشدو مدارس الاحد بالتهنئة لجمعية الطلبة الناجحين بالثانوية العامة والف مبروك

• تتقدم لجنة مدارس الأحد/ الشميساني من الأخت تيريز دايع بالتهنئة والتبريك بمناسبة تفوق إبنتها جيسي عيسى سلسع في إمتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة وحصولها على معدل ٩٤ ،٣ مبروك



# لقاء العدد

## مع الدكتور

## فراس يوسف

## هذي له

كانت جلسة رائعة مع أحد خريجي الفوج الخامس والعشرين من طلبة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/ الشمسياني حيث حدثنا عن مراحل دراسته الجامعية في الأردن وأميركا وعن عمله الحالي كأستاذ رياضيات في جامعة Grand Valley State University بولاية ميشيغان وعن علاقته بزملائه وطلبته في قسم الرياضيات كما حدثنا عن عائلته وتجربته في التعليم والنصائح القيمة للمعلم الناجح التي زودنا بها وكذلك طريقة التعليم في الجامعات الأمريكية بالمشاركة مع جامعاتنا.

**بداية نرحب بكم ضيفاً على "رسالة المحبة" نرجو أن تحدثنا عن سيرتك الذاتية وماثلتلك.**

أنا من مواليد عمان ١٩٧٨ وفيها أنهيت دراستي الثانوية من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية التي أتمت بها عام ١٩٩٦ ، وكانت لدي منذ صغري الرغبة في مجال التعليم حيث أذكر أنني كنت أساعد طلبة المرحلة الإعدادية في مادة الرياضيات خلال وجودي طالباً في المرحلة الثانوية، وكان طموحي أن أكون مدرساً

لهذه المادة يوماً ما. وبعد تخرجي من المدرسة التحقت بالجامعة الأردنية / كلية العلوم وتخرجت منها عام ٢٠٠٠ بتقدير إمتياز، وكنت الأول على دفعتي في قسم الرياضيات. التحقت بعدها بمدرسة الشوفيات الدولية حيث عملت معلماً لصفوف المرحلة الثانوية، وبعد ستة أشهر من عملي تم تعييني منسقاً للمادة الرياضيات للصفوف (١-١١) مما أتاح لي الفرصة للإشراف على زملائي معلمي مادة الرياضيات تربوياً ، وبعد إنتهاء العام الدراسي حصلت على بعثة دراسية من جامعة Toledo OHIO على أن أكون مساعد بحث وتدرّيس بالإضافة إلى كوني طالباً في هذه الجامعة حيث حصلت على شهادة الماجستير ثم الدكتوراه عام ٢٠٠٦. وخلال وجودي على مقاعد الدراسة تعرفت على زوجتي ريماء سليم الديك حيث أكملنا سوياً مرحلة التعليم الجامعي وحصلت هي على شهادة الماجستير في التغذية Food & Nutrition وأنجبنا ثلاثة أطفال يوسف، ماريان، واسكندر ونقيم حالياً بمدينة Grand Rapids. أعمل حالياً مدرساً للرياضيات في جامعة Grand Valley State University MI وقد تدرّجت في المناصب خلال وجودي بالجامعة من أستاذ زائر إلى أن أصبحت حالياً أستاذ مساعد Assistant Professor. أما زوجتي ريماء فبعد حصولها على شهادة الماجستير من OHIO عملت وما زالت في مستشفى خاص بوظيفة Clinical Dietitian.

**نرجو أن تحدثنا الآن عن تجربتك الطويلة في مجال التعليم الجامعي.**

إن مهنة التعليم بالنسبة لي فن متطور وعلم واسع جداً وأعتبرها شيئاً رائعاً حقاً خاصة عندما أجد لدى طلابي الحافز لحب المعرفة وليس مجرد الحصول على العلامة العالمة. أما المعدل فلا اعتبره الهدف الأساسي من التعليم وبمعني آخر أقول دائماً لطلابي لا تجعل العلامة هدفك الأساسي في التعليم بل حب المعرفة والأطلاع على كل ما هو جديد ومن هنا كان اهتمامي الأول بعملية التعليم والتعلم أو كما نسميها في أميركا Teaching & Learning. لذلك فإن لدى طلابي دوراً مهماً في عملية التعليم داخل وخارج الغرفة الصفية. فعلى سبيل المثال يشارك الطلبة عندي في المناقشة وطرح المعلومات بلغتهم البسيطة أو عن طريق المشاركة في البحث العلمي وتقديم الابحاث إلى زملائهم الطلبة بعد أن تتم مراجعتها من قبل الاستاذ.

**ما هي التحديات التي واجهتها خلال دراستك الجامعية؟**

خلال دراستي في الجامعة الأردنية كانت الطريقة المتبعة في التدريس تقليدية حيث يلقي الأستاذ المحاضرة دون وجود فرصة للنقاش والأسئلة بسبب كثرة الطلبة وضيق الوقت. وبالنسبة للطلبة فعليهم أن ينسخوا ما هو على اللوح أو كتابة نص المحاضرة التي تلقى على مسامعهم. أما المناقشة فكانت تتم عادة في مكتب الأستاذ بعد انتهاء الحصة. وكان على الطالب أن يأخذ كل المحاضرة كشيء مسلم به، علماً بأنه كان عندي في



أولاً المطالبة للأبحاث والإنجازات العلمية ومواكبة التطبيقات الحديثة للعلم وليس التركيز على الحفظ . كما أنصح طلبتنا القيام بعمل مميز في مجال معين يعبه الطالب بدلاً من دراسة موضوع لا يستمتع به من أجل الحصول على مكانة إجتماعية أو ميزات اقتصادية على سبيل المثال.

ملاحظة أخيرة أحب أن أضيفها: إن العمل سوياً بروح الفريق الواحد يسهم في تعزيز روح المواطنة الصالحة منذ الطفولة وعلى كافة أصعدة المجتمع لتنمية جيل متجانس يجمعه هدف واحد وهو النهوض بالوطن الغالي الأردن الذي نعيش تحت سمائه فهذا حتماً يؤثر إيجابياً على النسيج الإجتماعي للأجيال القادمة. من ناحية أخرى فإن التكنولوجيا التي غزت عصرنا هي سلاح ذو حدين، فعلى الأستاذ أن يواكب هذه التطورات ويطور من أساليب تدريسه للمادة التي يعلمها لتفعيل العمل الإيجابي. أتمنى لمدرستا الوطنية الأرثوذكسية كل التقدم والازدهار في المستقبل.

في نهاية هذا اللقاء لا يسعنا سوى أن نقدم الشكر للدكتور فراس هنديله لالتاحة الوقت لاجراء هذا الحديث معه.

أجرى اللقاء بتاريخ ٢٠١٤/٧/٥ كل من أ.د. يوسف مسنات (نائب مقرر اللجنة الثقافية) ، الأستاذ عطا الله هنديله ( مدير العلاقات العامة بالجمعية) .

الجامعة الأردنية أستاذة متميزون حقاً ومنهم من شجعني على متابعة تحصيلي العلمي بعد البكالوريوس، فعلى سبيل المثال أذكر مقولة أستاذي الكبير الدكتور حسن العزة " أرجو أن تتذكر عند حصولك على درجة الدكتوراه أنك الآن على أول درجة من التعلم لأن الشهادة هي مجرد البداية وأن كل ما تعلمته على مقاعد الدراسة يعتبر لا شيء فالعلم بحر واسع جداً لا حدود له".

أما في الجامعات الأمريكية فإن التعليم مرتبط بالتطبيقات العملية للنظريات والمعادلات الرياضية. ونحن نعلم طلبتنا أن يسألوا لماذا وكيف أشاء الفاء المحاضرة وذلك ليس لأستاذهم فقط بل من هو أعلى منهم في المراتب. وهذا الأمر يدهمهم أن يكونوا في المستقبل مواطنين فعالين في المجتمع. مع العلم أن عدد الطلبة في الصف الواحد لا يتجاوز ثلاثين طالباً مما يتيح المجال لعلاقة أوثق بين الأستاذ وطلابه أكاديمياً. فمتدماً يحضر الطالب إلى الصف يكون على يقين تام بأن لديه المسؤولية في عملية التعليم والتعلم.

أما عن علاقة الزملاء ( الأساتذة) مع بعضهم البعض في العمل فإنهم يتعاونون ويحفظون بعضهم على النجاح والتميز لأن هذا ينعكس على أداء الفريق ككل. ويعني ذلك أن المنافسة إيجابية وليس العكس لأن الهدف هو النجاح وليس السباق.

**ما هي التصانح التي تقدمها لطلابتنا وهم على مقاعد الدراسة؟**



# الجدري المائي



الدكتور عودة السلطان

العدوى السابقة تعطيمهم المناعة الكاملة ضد المرض .

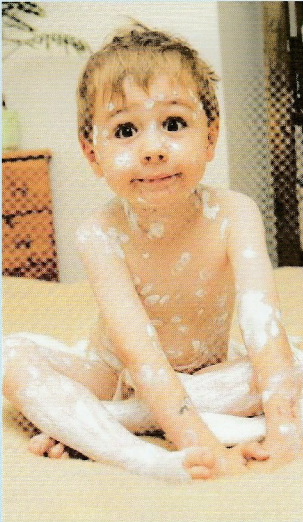
٢- هل تصاب الام الحامل؟ نعم قد تصاب اذا لم يكن لديها المناعة الكافية وقد يتأثر الجنين من ذلك وخاصة اذا اصيبت خلال العشرين اسبوعاً الأولى من الحمل. ومن اهم التشوهات التي

تحصل للجنين تشوهات العينين كالكتراركت وقصر الاطراف وتلف خلايا الدماغ وكذلك ولادة الخداج وغيرها .

الوقاية : تتم الوقاية بواسطة إعطاء الملقوم الخاص للأطفال ضد هذا الفيروس او اعطاء الزوزتر امينوغلوبيولين. وهذا الاخير يعطى في حالات معينة لرفع المناعة لبعض الامراض وخاصة الى حديثي الولادة اذا تعرضت الام لئصابة بالجدري المائي في الاسبوع الاخير من الحمل .

العلاج : تعطى علاجات لتخفيف حدة الاعراض كمخفضات الحرارة او لتخفيف الحكه الجلدية او اذا كان هناك التهابات بكتيرية، و يعطى المريض علاج السايكلوفير في بعض الحالات

## درهم وقاية خير من قنطار علاج



يطلق عليه بعض الاسماء مثل الحماق والجديري والجدري الكاذب وغيرها من الاسماء، وهو مرض يسببه فيروس الهيربافيروس فارسييل، ويصيب هذا المرض الاعمار كافة ولكن يصيب الاطفال بنسبة عالية وخاصة الفئة العمرية من سنتين الى تسع سنوات ،ويزداد انتشاره في فصلي الشتاء والربيع من السنة .

طرق العدوى: انه سريع الانتشار وينتقل من شخص الى آخر بواسطة الرذاذ الناتج عن العطس والسعال والملاسة مع المصاب واستعمال الأدوات المشتركة ويكون الشخص المصاب معديا بيومين قبل ظهور الطفح الجلدي الى ستة ايام بعد ظهور الطفح الجلدي وتتراوح دورة الحضانة لهذا المرض من احد عشر يوماً الى واحد وعشرين يوماً

تتمثل الاعراض في اول يومين من المرض في معاناة المريض من إرتفاع الحرارة و ألم العضلات وصداع وفقدان الشهية وحكة الجلد، وبعد ذلك يبدأ الطفح الجلدي بالانتشار حتى يشمل أنحاء الجسم كافة وكذلك الأغشية المخاطية في الفم والعيون والاذنين والانف وغيرها، وتكون حالات حمراء تتحول الى حويصلات او فقاعات صغيرة شفافة ثم تتحول تدريجياً الى قاتمة اللون وتجف تدريجياً حيث تترك ندبات مؤقتة على الجلد ، ويستمر ذلك لمدة ستة ايام حيث تختفي البثور الجلدية ويعود الجلد الى الحالة الطبيعية الصحية

التشخيص: يعتمد التشخيص على الفحص السريري والسيرة المرضية اولا وقد يحتاج الى بعض الفحوصات المخبرية في بعض الحالات.

المضاعفات: تعافى الغالبية العظمى من المرضى وتشفى دون اية مشاكل او مضاعفات ولكن نسبة ضئيلة جداً قد تعاني من بعض المشاكل والمضاعفات مثل التهابات البثور الجلدية او الالتهابات الرئوية او التهاب الجهاز العصبي كالسحايا وكذلك التهاب الكلى ونقص الصفائح الدموية وغيرها .

هناك بعض الاستفسارات التي يتوجب الاجابة عليها

١- هل يصاب الشخص بالمرض اكثر من مرة ؟  
نعم قد يصاب وحوالي ١٢٪ من الذين أصيبوا يصابون مرة اخرى وذلك بسبب عدم تكون أجسام مضادة كافية لديهم من

# الديمقراطية

## في صنع

## واتخاذ القرار



إختارها

الاستاذ سالم نجمة

تطبيق مبادئ الديمقراطية في كل مرحلة من هذه المراحل وفق آليات الممارسة الديمقراطية والتي تتجلى بدايةً في الانتخاب الحر لمجلس الإدارة ومشاركة الأعضاء الفعالة في اللجان العاملة وفي الشفافية والمحاسبة وفي التصويت الديمقراطي عند إتخاذ القرار. وأما الإنتخابُ الحرُّ لمجلس

الإدارة، فهو قيامُ أعضاء الهيئة العامة أو الجمعية العمومية بإختيار المرشحين المناسبين بعيداً عن التأثيرات المجتمعية والتجاوب مع دعوات التصويت والتقبل ما أمكن من الإنبات، وأما المشاركة الفعالة للأعضاء فهي الإقبال على العمل التطوعي في اللجان الرئيسية والفرعية بإيجابية وفعالية، وتطبيق الشفافية في التواصل المستمر مع أعضاء الهيئة العامة/الجمعية العمومية وإبصال المعلومة لهم في وقتها وبوضوح ولابد من محاسبة المقصرين لابل والذات أيضاً، وهما شرطان أساسيان في نجاح الإدارة مهنياً وديمقراطياً، وأخيراً اللجوء إلى التصويت الديمقراطي لإتخاذ القرار وهو صدور القرارات بالأغلبية المطلقة للحاضرين (1/2 الحاضرين+1)، إلا إذا نصّ النظام الداخلي على أغلبية الثلثين في حالات خاصة.

يتم في إطار الحكم الداخلي مؤسسات الخدمة العامة التطوعية أو الجمعيات تحديد المسائل والمواضيع التنظيمية والإدارية التي تحتاج إلى دراسة وحلول من قبل مجلس الإدارة بتوصية من اللجان المنتهقة عنه، والذي بدوره يعيّلها للجان متخصصة تقوم بالدراسة اللازمة لوضع التصورات المختلفة للحلول المطلوبة، ومن ثم يقوم مجلس الإدارة بالتقييم للإختيار بين البدائل لإتخاذ القرار الذي يراه الأفضل والأنسب.

ومتابعة الجهاز التنفيذي للمؤسسة / الجمعية لتنفيذ هذا القرار.

وبهذا تكون عملية صنع واتخاذ القرار قد مرت في

مراحل عدة، وأولها مرحلة تحديد المسائل

والمواضيع، تليها مرحلة الدراسة ووضع التصورات المختلفة للحلول.

ومرحلة التقييم والإختيار، ومرحلة إتخاذ القرار وأخيراً مرحلة متابعة التنفيذ.

ولا يغيب عن الذهن، أن لكل مرحلة قواعد تنظيمية وإدارية وأساساً علمية يجب إتباعها كي

تصل الإدارة لقرار صائب فعّال لتحقيق أعلى منفعة منه... ومن الأهمية والوجوب أيضاً أن يتم



## ١٠ وجبات سريعة حارقة للدهون .



بحث وترجمة  
م. جابي عوض

ما هي الوجبات الخفيفة التي تحرق الدهون ؟ تناول وجبات خفيفة مع نسبة جيدة من العناصر الغذائية ونسبة قليلة من السعرات الحرارية يساعد على فقدان الوزن . ان البروتين مثلًا يزيد الجسم بالوقود ويساعد على نمو العضلات ويعزز معدل الأيض ويزيد من حرق السعرات الحرارية وتساعد الألياف في الوقت نفسه على تحسين الهضم ومنعك من الإقدام على الدهون والسكريات. ليس هناك طعام يقوم ب(حرق الدهون) بالمعنى الحرفي ولكن هناك بعض الخيارات الذكية التي تساعد جسمك أن يعمل على أقصى قدر من الكفاءة لذا نقترح وجبات خفيفة تحتوي على أقل من ٢٠٠ سعرة حرارية مع ١٠ غرامات من البروتين وحوالي ٥ غرامات من الألياف . إليكم عشر وجبات خفيفة لحرق الدهون:

### • الحليب الخالي من الدسم والتفاح

تفاحة واحدة كبيرة وكوب واحد من الحليب خالي الدسم ، هذا الثنائي يعطيك ١٠ غرامات من البروتين و ٥ غرامات من الألياف و ٢٠٠ سعرة حرارية فقط .

### • رقائق حبوب الإفطار من الشوفان

من أفضل الأطعمة الحارقة للدهون ، حيث تحتوي نسبة ألياف عالية تبقى في المعدة لساعات طويلة وتضعف شهيتك للطعام .

### • الجيمبري

الجيمبري مع الزبادي والأفوكادو وجبة مليئة بالبروتين مع ٩ غرامات لكل حصة و ٤ غرامات من الألياف و ١٢٩ سعرة حرارية فقط .

### • الكرفس

تحتوي قطعة الكرفس على ٥ سعرات حرارية يستهلك الجسم أكثر منها لحرقها وبذلك يكون الكرفس من الأطعمة الحارقة للدهون .

### • الفاصوليا بأنواعها واللوبياء

تعمل بشكل فعال على إنقاص الوزن ، لذلك ينصح بتناول الفاصوليا واللوبياء بكمية كبيرة مثل عمل ساندويتش منها أو لفها برقائق التورتيللا ولو مرة في الأسبوع حيث تحدث عملية إحلل الألياف مكان الدهون .

### • البيض

يحتوي البيض على هيتامين (ب١٢) الذي يزيد من سرعة هضم الدهون، إن الأشخاص الذين يتناولون البيض في الإفطار بشكل يومي يفقدون الوزن بشكل أسرع من نظرائهم الذين يعتمدون على الخبز .

### • التوت

يعتبر التوت من الفواكه الغنية بالألياف وغير المسببة لزيادة الوزن ، فكوب واحد من التوت يحتوي على ٦ غرامات فقط من الدهون .

### • حبات اللوز

تعتبر حبات اللوز من الأطعمة الحارقة للدهون، لذا ينصح بتناولها بشكل يومي، حيث انها من أفضل الطرق لفقدان الوزن .

ويجب أن يكون اللوز خالياً من أي نكهة سواء الملح أو السكر .

### • التونة المعلبة على مقرمشات من

### القمح الكامل

سمك التونة هو مصدر آخر للبروتين الطري الصحي أوميغا ٣ مع حوالي ٢٠٠ سعرة حرارية ويمكن دهنه على مقرمشات من القمح الكامل .

### • الشاي الأخضر المثلج

إن الشاي الأخضر لا تملق عليه صفة وجبة خفيفة حقيقية. ان الشاي الأخضر يساعد المتزمنين ببرنامج غذائي على فقد المزيد من الوزن .

والآن عليكم الإستعانة بالقائمة المذكورة أعلاه إذا كنتم تبحثون عن وجبات سريعة لحرق الدهون .



# الاديرة في فلسطين

الاديرة، مواقعها، تاريخ بنائها، تصنيفها ومصادر المعرفة والمرجعية الموثوقة للبحث والدراسة.  
الاديرة في فلسطين ووادي الأردن  
مواقعها وتاريخ نشوتها ودواعي قيامها  
الموقع والإمتداد

نستطيع أن نعين ونحدد بأن ما يطلق عليه في الكتاب المقدس قديمه وجدیده "برية اليهودية" أو صحراء يهودا وعربياً صحراء القدس شرقاً والتي شكلت المنطق والإمتداد لبدایة نشاط الرهينة المسيحية في فلسطين ووادي الأردن الخصيب في تلك الحقبة منذ الثلث الأول للقرن الرابع الميلادي أي في مستهل عصر الإمبراطور قسطنطين الأول ابن الملكة القديسة هيلانة في حدود عام ٣٢٤ م (إبان العهد البيزنطي المبكر) حين كانت جزءاً من قطاع يمتد من وادي فصايل جنوب مدينة بيسان (سكيتو بوليس) وشمال غرب أريحا الى الشمال من المدينة المقدسة - زهرة المدائن - بإتحراف الى الغرب قليلاً من نهر الأردن بين بيسان وأريحا حتى نهاية البحر الميت بعرض يتراوح بين ٢٠-٢٥ كم وأقصى طول له يصل الى ٩٠ كم عند الطرف الجنوبي للبحر الميت.

مببرات إختيار الموقع (القطاع الجغرافي)

يعزو المؤرخون النقاة أسباب ومببرات هذا القطاع الجغرافي الضيق من الأراضي الجبلية - الصخرية شديدة الوعورة بدءاً من مرتفعات وتلال اليهودية (مرتفعات القدس التي تتراوح بين ١٠٠٠ - ١٣٠٠ م وإنتهاءً بأكثر المناطق إنخفاضاً عن مستوى سطح البحر في منطقة أريحا (مدينة

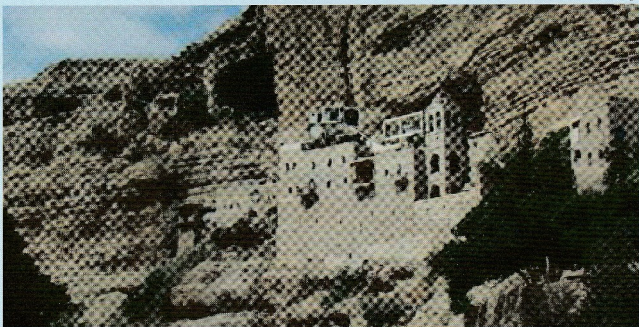


الباحث المترجم  
سمير سمعان

القصر) وأشدّها إرتفاعاً في درجة الحرارة. التي كثرة جداول وينابيع المياه الممتدة على طول حوالی الصحراء حيث شرع الرهبان ببناء وتأسيس أديرتهم على طول إمتداد هذه المنطقة خلال الحقبة البيزنطية، وذلك لتوفير حرية العمل التطوعي المسيحي والتحرك في مناطق معزولة غير مأهولة بالسكان وأمنة. ورغم أن غور أريحا وغور فصايل يعتبران جزءاً مهماً من وادي الأردن إلا أن الرهبان "التسك" رأوا فيهما تابعين لصحراء القدس شرقاً، وهنا لا بد من الإشارة بأن واحة أريحا هي اكبر الواحات في غور الأردن وأكثرها إبتعاشاً عبر التاريخ بحكم مناخها وغزارة مياهها، إذ شكلا معا منطقة فريدة بإمتمياز لخصوبتها وتنوع الزراعة والثمار، كما أن الأرض المستوية المسطحة الى حد إعتبارها سهلاً فسيحاً يعتبر عاملاً ثالثاً مهماً لتشبيد وبناء أديرتهم في غورها بسهولة وتسريع عملية جذب الرهبان، علماً بأن التركيز الأساس لإقامة الأديرة في هذه المنطقة قد تناسى وتطور حول جدول ماء صغير يدعى (عين حجله) على بعد ٦ كم جنوب شرق أريحا على طول نهر الأردن حيث أقيمت في هذه البقعة الصغيرة عشرة أديرة.

يتبع في العدد القادم

الباحث المترجم سمير سمعان



## تهنئة وتبريك

يهنئ رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم  
الأرثوذكسية كلاً من:-

السيد سليم القبطي وزوجته السيدة منى مطر القبطي بمناسبة خطوبة ابنتهم لنا سليم القبطي على السيد  
رائد وعيد الخزوز الخميس ٢٠١٤/٧/٣

الدكتور عودة قواس وزوجته خريجة المدرسة السيدة نهله قرمش قواس بمناسبة إكليل نجلهم بطرس على خريجة  
المدرسة ربي برغوث كما ويهنئون قدس الإيكونوموس قسطنطين قرمش بإكليل حفيدة بطرس بتاريخ ١١ تموز/٢٠١٤

السيد زهير امسيح وزوجته السيدة جوليانا امسيح بمناسبة إكليل ابنتهم أريج على السيد هشام سامي عميش  
بتاريخ ٢٠١٤/٧/٢٤

الزميلة بسمة دوغان لطفي من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الأشرافية وزوجها السيد ميشيل لطفي بقدوم  
الحفيدة (شيرين ميرا) لابنتها شيرين

الزميلة مادلين بحدوشه من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/الشميساني وزوجها السيد الياس ضبيط بمناسبة  
خطوبة ابنتهما إيفون على السيد سمير أنطون الطويل بتاريخ ٢٠١٤/٨/٧

الزميل المهندس ابراهيم جميعان لتفوق نجله كمال في امتحان الثانوية العامة وحصوله على معدل ٩٧,٦ كما  
حصل كمال على بعثة دراسية من الجامعة الأميركية في بيروت.

الزميلة عهدو النمري من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/الأشرافية وزوجها د.نبيل النمري بمناسبة إكليل  
ابنتهم تالين على السيد رامي دبابنه بتاريخ ٢٠١٤/٨/١٤

## اعلان

يرجى من أعضاء الجمعية الكرام غير المسددين لاشتراكاتهم حتى العام ٢٠١٤ التكرم بتسديدها وشكراً

## أعضاء اللجنة الثقافية

السيد الياس شفيق نينو (رئيس الهيئة الادارية/المقرر، الاستاذ الدكتور. يوسف متري المسنات)نائب المقرر)

و عضوية السادة:

م.جبرائيل (جابي)فريد عوض،ود. عودة أيوب السلطان ، م.يوسف نخله هندیله،والاستاذ سالم عيسى نجمه،والاستاذ  
عطاالله أنضوني هندیله مدير العلاقات العامة في الجمعية ، التدقيق اللغوي : أ.د. يوسف مسنات

# المعطي المسرور يجب الله

يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الادارية بالشكر الجزيل للمتبرعين كافة على تبرعهم السخي  
تبرعات شهر تموز / ٢٠١٤

الاسم	المبلغ	العاب
سليم برعوت وكرسين فانوس	708.000	تبرع لصندوق الطالب المحتاج
فاعل خير	1000.000	تبرع غابة محددة عن شخص معين
حراسي حرموديان	200.000	تبرع غابة محددة عن طالب مدرسة
انا بانوسان	300.000	تبرع غابة محددة عن طالب مدرسة
سناها بانوسيان	200.000	تبرع غابة محددة عن طالب مدرسة
ناعي فارت بانوسيان	200.000	تبرع غابة محددة عن طالب مدرسة
رائدة سكاب	150.000	تبرع غابة محددة عن طالب مدرسة
لجنة المحبة	800.000	تبرع غابة محددة عن طالب مدرسة
لجنة المحبة	400.000	تبرع غابة محددة عن طالب مدرسة
لجنة المحبة	500.000	تبرع غابة محددة عن طالب مدرسة
هانية كمال	235.000	تبرع غابة محددة عن طالب مدرسة
شركة مصانع الدهانات الوطنية	1350.000	تبرع لمخيمات مدارس الاحد / الشميساني
شركة تجارة المركبات	10400.000	تبرع لمدارس الاحد
المجموع	16443.000	

## أحرر الشكراتي

رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وجميع أعضائها العاملين والمؤازرين وأجهزتها  
التربوية والإدارية يشاركون أصحاب العزاء حزنهم ويسألون الله أن يمتحنهم الصبر، والى جنات الخلد :

- آل سابا وآل الحصري بوفاة المرحوم فارس سالم سابا خريج المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/الأشرفية خالص العزاء لوالده السيد سالم سابا ولوالدته السيدة جاكلين الحصري ولشقيقاته فداء ونداء ولينا والعزاء موصول للسيدة ميمي سابا من روضة وهبة تمّاري بوفاة ابن شقيقها.
- آل القسوس وعشيرتنا الكرادشه والحمانره وآل أورينت بوفاة المرحومة أنفيرا رامون أورينت زوجة د.بسام أديب قسوس الكرادشه، ووالدة الزميلة ايضا كرادشه من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/الشميساني، خالص العزاء للزميلة ايضا بوفاة والدتها.
- آل الطوال بوفاة المرحومة لما زياد الطوال شقيقة الخريجين فراس ودارين وديالا من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/الشميساني.
- آل نينو وآل الشامي بوفاة المرحوم بديع داهود نينو في استراليا تعزية خاصة لزوجته السيدة غادة الشامي وأبنائه وللسيدين إلياس نينو وابراهيم نينو والسيدة سائدة الشامي بوفاة المرحوم بديع.
- الزميلة ريم الدايه بوفاة عمها المرحوم جورج سليم الدايه
- الزميل مجدي شحاده المدير المالي في الجمعية بوفاة جدته المرحومة كوكب حدادين والدة العين بسام حدادين.
- آل كت وآل ابو منه بوفاة المرحوم البيان توفيق كتّن زوج المرحومة سميه محفوظ ابو منه والد توفيق كتّن
- آل قبرصي وآل خيرالله بوفاة المرحومة زهية خيرالله قبرصي أم هاني أرملة المرحوم أكرم قبرصي ووالدة هاني وسهيل وكميلة وكميل.
- آل أبو جضم بوفاة المرحومة هنريته رزق أبو جضم (ام داود ) والدة داود والمرحوم منير وجانيت ومها.
- آل القوره وآل نحنن بوفاة المرحوم باسم القوره زوج السيدة سهى خليل نحنن وتعزية خاصة للزميلتين نهى نحنن بوفاة زوج شقيقتهما سهى ولانا طوباسي بوفاة زوج خالتها.
- آل نشويات بوفاة خريج المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/الشميساني المرحوم فادي أمجد نشويات.
- آل عازر بوفاة خريج المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/الشميساني المرحوم مروان فؤاد عازر
- آل البكري بوفاة خريج المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/الشميساني المرحوم ثائر وليد البكري

لهم الرحمة جميعاً .... الرب أعطى والرب أخذ فليكن اسم الرب مباركاً.

# من تعاليم السيد المسيح له المجد

اختارها: إلياس شفيق نينو

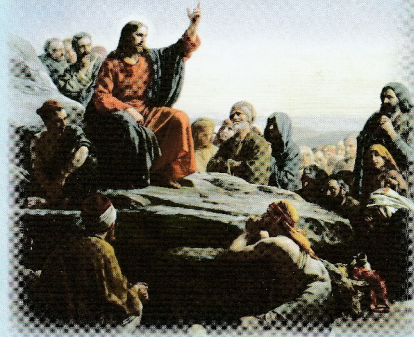
**"سَيُخْرِجُوكُمْ مِنَ الْجَامِعِ. بَل تَأْتِي سَاعَةٌ فِيهَا يَظُنُّ كُلُّ مَنْ  
يَقْتَلِكُمْ أَنَّهُ يَقْدُمُ خِدْمَةَ اللَّهِ" (يو:١٦:٢).**

تفسيرها

كل هذا حدث في الماضي، ولا زال يحدث حتى الآن. من قسوة وقتل و ارباب، وتهجير... الخ. لقد سبق للمخلص أن تنبأ به، لأن المعرفة المسبقة بالأخطار تنزع عن الخطر المقبل حدة تأثيره. "فإنني متيقن أنه لا موت ولا حياة، ولا ملائكة ولا رؤساء ولا قوات، ولا أمور حاضرة ولا مستقبلية، ولا علو ولا عمق، ولا خليقة أخرى، تقدر أن تفصلنا عن محبة الله التي في المسيح يسوع ربنا" (رو:٨:٢٨).

بهذه النبوة أوضح السيد له المجد لتلاميذه ولمن يأتي بعدهم من المؤمنين به أن الناس الضالين سيصلون إلى أعلى درجة من العصيان، وسيرفضون سماع صوت الحق، وسيزدادون في بغضهم وإمغانهم في الضلال وعداوتهم للمؤمنين، والمسيح ينبئ المؤمنين بهذا لكي يهيئهم للنتائج التي من المتوقع أن تحدث في المستقبل، لأن أي شيء يأتي إلى الناس فجأة

يزعجهم، أما الشيء الذي يقع بعد أن كان الإنسان يتوقع حدوثه فإن أثره يكون أخف وهما عليه. لم يكن قصد الخلق أن يجعل تلاميذه في حالة رعب، ولكنه أخبرهم عنه مقدماً، وبذلك يكون الخوف من الحدث قد فقد شدته. وهكذا يمكنهم أن يتألوا النصر على كل حادث أليم يقع عليهم، ويعقدون العزم على احتمال كل شيء بشجاعة، وأن لا يخافوا حتى لو واجهوا الموت الشنيع، ويخبرهم بأن هذه الأمور سوف تحدث، ويحذّره مقدماً أن الشر سيصل إلى درجة عالية من القسوة حتى أن الراضين يعتبرون أن قتل التلاميذ والمؤمنين به هو نوع من الجهاد والخدمة المقدّمة لله، وأن مكائدهم ضدكم لن تتوقف، فلا تنزعجوا حتى وإن كان عليكم احتمال الآلام.



الاخراج الفني

والطباعة

مطبعة رفدي



Rafidi Print

www.rafidiprint.com

جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

Orthodox Educational Society

هاتف: ٥٦٧٦٨٩ / ٥٦٧٤١٨/٨

البريد الإلكتروني

oes@oes.edu.jo

info@oes.edu.jo

الموقع الإلكتروني

www.oes.edu.jo

www.facebook.com/groups

13301842671034671

رسالة المحبة

إعداد وحرير

اللجنة

الثقافية

عطاء.. تطور.. تميز

